



# पैसा वसूल 5 दिन 5 दिन में फिर से 5 लाख का फायदा

FIXED  
PRICE

**KEDIA**  
**सेजस्थान**  
KOTHI & WALK-UP APARTMENT

NO MIDDLE-MEN  
DIRECT TO  
CUSTOMER



अजमेर रोड़, जयपुर

2 साइड ओपन कोठी और फ्लैट्स | 60 एमेनिटीज



## PROPOSED FIXED RATE & RENTAL 1.5 गुना

बड़ी-बड़ी कोठी  
बड़े-बड़े फ्लैट

बड़ी-बड़ी कोठी बड़े-बड़े फ्लैट		अगस्त की रेट	सितम्बर की रेट	अक्टूबर की रेट	नवम्बर की रेट	दिसम्बर की रेट	जनवरी की रेट	पजेशन की रेट	 POSSESSION DEC. 2025 पजेशन के बाद रेंटल
युनिट टाइप	साइज	 NEW PRODUCT OFFER	+ 5%	+ 10%	+ 15%	+ 20%	+ 25%	+ 50%	
2 BHK (GF) अपार्टमेंट	1350 Sq Ft	45 L	47.25 L	49.50 L	51.75 L	54 L	56.25 L	67.50 L	
3 BHK (SF) अपार्टमेंट	1900 Sq Ft	50 L	52.50 L	55 L	57.5 L	60 L	62.50 L	75 L	22,000
3 BHK (FF) अपार्टमेंट	1900 Sq Ft	55 L	57.75 L	60.5 L	63.25 L	66 L	68.75 L	82.50 L	25,000
3 BHK BIG कोठी	2000 Sq Ft	60 L	63.00 L	66 L	69 L	72 L	75 L	90 L	28,000
4 BHK BIGGER कोठी	2325 Sq Ft	70 L	73.50 L	77 L	80.50 L	84 L	87.50 L	105 L	30,000
4 BHK BIGGEST कोठी	3200 Sq Ft	100 L	105 L	110 L	115 L	120 L	125 L	150 L	40,000
									50,000



POSSESSION  
DEC. 2025

**KEDIA®**

**1800-120-2323**

info@kedia.com www.kedia.com

www.rera.rajasthan.gov.in | RERA No. RAJ/P/2023/2387

WALKTHROUGH  
QR CODE



DOWNLOAD  
BROCHURE



LOCATION  
QR CODE



ROUTE  
MAP



SITE TOUR  
360 DEGREE



\*T&C Apply



# शिवसेना विधायकों की अयोग्यता पर स्पीकर सुनवाई करेंगे

*एससी ने कहा था-समयसीमा तय करें, स्पीकर ने जल्दबाजी को मिसकैरेज ऑफ जस्टिस बताया था*



मुंबई, 25 सितंबर (एजेंसियाँ)। महाराष्ट्र में शिवसेना के शिंदे गुट और उद्धव गुट की ओर से एक-दूसरे के विधायकों को अयोग्य घोषित करने की याचिकाओं पर आज सुनवाई होगी। विधानसभा के सेंट्रल हॉल में यह सुनवाई विधानसभा अध्यक्ष राहुल नावेंकर करेंगे।

स्पीकर ने मामले में पिछली सुनवाई दस दिन पहले यानी 14 सितंबर को की थी। सुनवाई सुबह 10:30 बजे शुरू हुई जो दोपहर 2

बजे तक चली। इसके बाद स्पीकर ने अगली तारीख बताए बिना मामले की सुनवाई टाल दी थी। एकनाथ शिंदे गुट के 16 बागी विधायकों की अयोग्यता पर सुप्रीम कोर्ट ने 11 मई को फैसला सुनाया था। इसमें कोर्ट ने बागी विधायकों की सदस्यता पर फैसला स्पीकर पर छोड़ दिया था। वहीं, उद्धव ठाकरे गुट के नेता सुनील प्रभु ने सुप्रीम कोर्ट में याचिका दायित्व कर मामले पर फिर से विचार करने की अपील की थी। उन्होंने

याचिका में तर्क दिया था- विधानसभा अध्यक्ष मामले को जानबूझकर टाल रहे हैं। सुप्रीम कोर्ट ने 16 सितंबर को मामले पर सुनवाई की। कोर्ट ने विधानसभा अध्यक्ष से कहा कि आप इस मामले पर फैसला लेंगे समय तक टाल नहीं सकते। आपको इसकी समय सीमा तय करनी होगी। उधर, 21 सितंबर को महाराष्ट्र के विधानसभा अध्यक्ष राहुल नावेंकर ने कहा कि मैं शिवसेना विधायकों की अयोग्यता पर फैसला लेने में देर नहीं करूंगा, लेकिन इस मामले में जल्दबाजी भी नहीं करूंगा। उन्होंने कहा- जल्दबाजी करना मिसकैरेज ऑफ जस्टिस हो सकता है। मैं जो भी फैसला लूंगा, संवैधानिक होगा। मामले की सुनवाई के दौरान सभी विधायक के वकीलों को सीरियल नंबर दिए गए थे। आगे की सुनवाई और कार्रवाई के लिए उनसे वॉट्सऐप नंबर और ई-मेल आईडी देने के लिए कहा गया है। दोनों गुटों के विधायकों को सेंट्रल हॉल में अलग-अलग जगह पर बैठाया गया

था। इसके बाद उनके बयान दर्ज किए गए। सुनवाई के दौरान सभी 54 विधायकों के वकील सिर्फ स्पीकर को ही देखकर और उन्हें एंड्रेस करने के निर्देश थे। उन्हें किसी अन्य शख्स की तरफ देखने की इजाजत नहीं थी। इस दौरान किसी तरीके की दिक्कत पैदा करने वाले व्यक्ति के खिलाफ एक्शन लेने की बात कही गई। मामले की सुनवाई टलने के बाद शिंदे गुट के वकील अनिल साखरे ने मीडिया से कहा- हमें उद्धव गुट की ओर से दस्तावेज नहीं मिले हैं।

जवाब में ठाकरे गुट के विधायक रवींद्र वायकर ने कहा कि यह शिंदे गुट की रणनीति का हिस्सा है। यह विधानसभा अध्यक्ष का काम है कि वो दोनों गुटों को मामले से जुड़े दस्तावेज मुहैया कराएं। हम चाहते हैं कि इस मामले में 34 याचिकाएं दायित्व की गई हैं, सबको जोड़कर एक साथ सुना जाए। विधानसभा अध्यक्ष राहुल नावेंकर ने मामले की सुनवाई के लिए शिवसेना के दोनों गुटों के 54 विधायकों को नोटिस भेजा था।

## पंजाब में बीजेपी नेता पर फ्रॉड की एफआईआर

बटिंडा, 25 सितंबर (एजेंसियाँ)। पंजाब में बिजिलेंस ब्यूरो ने भाजपा नेता मनप्रीत बादल पर केस दर्ज कर लिया है। मनप्रीत बादल पर बटिंडा में प्लॉटों की खरीद-फरोख्त में फ्रॉड का आरोप है। मनप्रीत बादल पिछली अकाली-भाजपा और कांग्रेस सरकार में वित्तमंत्री थे। इसी दौरान का यह मामला है। ख़ास बात यह भी है कि पंजाब के सीएम भगवंत मान ने अपना राजनीतिक करियर मनप्रीत बादल की पार्टी पीपुल्स पार्टी ऑफ पंजाब (पीपीपी) से किया था। हालाँकि बाद में मान आम आदमी पार्टी (आप) में शामिल हो गए। वहीं मनप्रीत कांग्रेस में आ गए। हालाँकि पिछले विधानसभा चुनावों में कांग्रेस सत्ता में नहीं आई तो मनप्रीत बादल अब भाजपा में शामिल हो गए। ख़ास बात यह भी है कि उन पर केस दर्ज करवाने वाले पूर्व एमएलए सरूप चंद सिंगला भी भाजपा के ही नेता हैं।

## राहुल को हैदराबाद से लड़ने की चुनौती देने पर कांग्रेस का पलटवार, ओवैसी को बताया भाजपा का जुड़वां भाई

नई दिल्ली, 25 सितंबर (एजेंसियाँ)। ऑल इंडिया मजलिस-ए-इतेहादुल मुस्लिमीन (एआईएमआईएम) के प्रमुख असदुद्दीन ओवैसी द्वारा कांग्रेस नेता राहुल गांधी को आगामी लोकसभा चुनाव में वायनाड से नहीं बल्कि हैदराबाद से चुनाव लड़ने की चुनौती पर कांग्रेस ने पलटवार किया। उसका कहना है कि ओवैसी हमेशा वहीं कहते हैं, जिससे भाजपा की मदद हो सके। कांग्रेस सांसद प्रमोद तिवारी ने कहा कि असदुद्दीन ओवैसी अप्रासंगिक हैं। उन्होंने कहा कि यह पहली बार नहीं है, यह एक संयोग है कि जब भाजपा को जरूरत पड़ती है तो ओवैसी वे सभी बयान देते हैं जो भावना पार्टी की मदद करते हैं। तिवारी ने आगे कहा कि ऐसा लगता है कि नागपुर में कुछ लिख दिया हो और जुबान ओवैसी की होती है। उन्होंने कहा, 'तभी मैं बोलता हूँ कि ओवैसी और भाजपा दोस्त नहीं हैं, बल्कि जुड़वा भाई हैं। क्योंकि जुड़वां भाइयों के बीच में ही एक जैसे विचार आते हैं।' उन्होंने आगे कहा, 'मैं बहुत साफ कहना चाहता हूँ कि वो गठबंधन इंडिया है, उसे लेकर सब महसूस कर सकते हैं कि हमारी लड़ाई सभी वर्गों के प्रतिनिधित्वों की है, जो संसद और विधानसभा पहुंचें। लेकिन का भाजपा को कोई मौका नहीं देना चाहता, जो महिला आरक्षण में रुकावट बन सके।'



प्रमुख अपने संसदीय क्षेत्र हैदराबाद में एक जनसभा की संबोधित कर रहे थे। इस मौके पर ओवैसी ने कहा कि उत्तर प्रदेश के अयोध्या में बाबरी मस्जिद को देश की सबसे पुरानी पार्टी के शासन में ध्वस्त किया गया था। उन्होंने कहा, 'मैं आपके नेता (राहुल गांधी) को चुनौती दे रहा हूँ कि वह वायनाड से नहीं, बल्कि हैदराबाद से चुनाव लड़ें। आप बड़े-बड़े बयान देते रहते हैं, मैदान में आते हैं और मेरे खिलाफ लड़ते हैं। कांग्रेस के लोग बहुत कुछ कहेंगे, लेकिन मैं तैयार हूँ।' उन्होंने आगे कहा कि बाबरी मस्जिद और सचिवालय की मस्जिद को कांग्रेस के शासन में ध्वस्त कर दिया गया था। गौतलब है कि तेलंगाना में कांग्रेस और एआईएमआईएम के बीच टकराव चल रहा है, क्योंकि दोनों पार्टियां इस साल के अंत में होने वाले राज्य के आगामी विधानसभा चुनावों में शीर्ष पर पहुंचने के लिए जोर आजमाइश कर रही हैं।

## अजित बोले-एनसीपी के नाम-निशान पर चुनाव आयोग का फैसला मानेंगे

पवार ने कहा-बहुमत हमारे साथ; 6 अक्टूबर को होनी है सुनवाई

पुणे, 25 सितंबर (एजेंसियाँ)। नेशनलिस्ट कांग्रेस पार्टी (एनसीपी) के नाम और सिंबल को लेकर हो रहे विवाद पर महाराष्ट्र सरकार में डिप्टी सीएम अजित पवार ने कहा कि चुनाव आयोग का फैसला उन्हें मंजूर होगा। पवार ने बताया कि शरद पवार गुट और अजित गुट के नेता आमने-सामने बैठेंगे, और जो फैसला लिया जाएगा, वह स्वीकार होगा।

एनसीपी के दोनों गुट, पार्टी के नाम और चिन्ह पर दावा जताने के मुद्दे पर चुनाव आयोग 6 अक्टूबर को होने वाली सुनवाई की तैयारी कर रहे हैं। शरद पवार के नेतृत्व वाला एनसीपी गुट भी सोमवार को इसी मुद्दे पर प्रेस कॉन्फ्रेंस करेगा। मुझे सीएम नहीं बनना, मैं सिर्फ विकास के बारे में सोचता हूँ-पवार अजित से जब पूछा गया कि क्या वे महाराष्ट्र में सीएम बनने वाले हैं। इस पर उन्होंने कहा कि इन खबरों में कोई सच्चाई नहीं है। मैं सिर्फ विकास के बारे में सोचता हूँ।



अजित बोले- ऐसी खबरें उस दिन से चल रही हैं जब से एकनाथ शिंदे मुख्यमंत्री बने हैं। राज्य में मुस्लिम आरक्षण पर अजित पवार ने कहा कि पहले जब आरक्षण दिया गया था तो कोर्ट ने एजुकेशन में रिजर्वेशन की परमिशन दी थी, लेकिन रोजगार में नहीं। यह तीन पार्टियों की सरकार है। इसलिए मैं इस मुद्दे को सीएम और डिप्टी सीएम के सामने रखूंगा और इसका समाधान निकालने का प्रयास करूंगा।

**अजित ने अपने साथ बहुमत होने का दावा किया है**

अजित 2 जुलाई को एनसीपी के आठ विधायकों के साथ भाजपा-शिवसेना (एकनाथ शिंदे) के नेतृत्व वाली महाराष्ट्र सरकार में अजित ने उपमुख्यमंत्री पद की शपथ ले ली। अलगवाव के बाद अजित ने दावा किया कि एनसीपी का बहुमत उनके पास है। इसलिए पार्टी के नाम और चुनाव चिन्ह पर उन्हें अधिकार मिलना चाहिए। उन्होंने शरद पवार को एनसीपी के राष्ट्रीय अध्यक्ष पद से हटाने का ऐलान किया था।

## प्रधानमंत्री को भी अपने झूठ में शामिल कर लेते हैं शिवराज : कमलनाथ

भोपाल, 25 सितंबर (एजेंसियाँ)। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के मध्य प्रदेश के प्रवास से पहले कांग्रेस के प्रदेशाध्यक्ष कमलनाथ ने सोमवार को मुख्यमंत्री शिवराज सिंह चौहान पर बड़ा हमला बोलते हुए कहा कि मुख्यमंत्री की झूठ



के प्रति निष्ठा जग जाहिर है। वे अपने झूठ में प्रधानमंत्री को भी शामिल कर लेते हैं। यही कारण है कि प्रदेश की जनता के साथ प्रधानमंत्री मोदी भी उनसे त्रस्त हैं। कांग्रेस के प्रदेशाध्यक्ष कमलनाथ ने एक्स पर लिखा, "शिवराज जी, आज आप जरा धीरज से काम लीजिएगा। प्रधानमंत्री जब भी मध्य प्रदेश आते हैं तो आप उन्हें अपने किसी न किसी झूठ में शामिल करा लेते हैं। आपकी झूठ मशीन की डबल स्पीड से मध्य प्रदेश की जनता के साथ प्रधानमंत्री भी त्रस्त हैं। इसीलिए उन्होंने पूरे चुनाव अभियान से आपको बाहर कर दिया है। आप देश के पहले ऐसे मुख्यमंत्री बन गए हैं जो मुख्यमंत्री तो हैं, लेकिन मुख्यमंत्री का चेहरा नहीं हैं।" कमलनाथ ने कुछ उदाहरणों के साथ कहा, "रीवा में आपने उनके (प्रधानमंत्री के) सामने बोल दिया कि

किसानों की आमदनी दुगुनी से अधिक हो गई है, जबकि उनके नीति आयोग की रिपोर्ट में मध्य प्रदेश के किसानों की आमदनी घटी थी। "भोपाल में आपने उन्हें गलत पर्चा पकड़ा दिया और वह मध्य प्रदेश में पेट्रोल की कीमत 100 रुपये लीटर से कम बता

गए। इस तरह उन्हें दूसरे झूठ में शामिल कर लिया।" कमलनाथ ने आगे कहा, "गैस सिलेंडर की कीमतों पर भी आपका झूठ प्रधानमंत्री से टकरा रहा है। आप देते किसी को नहीं, लेकिन कहते हैं कि गैस सिलेंडर 450 रुपए का देंगे। वहीं, प्रधानमंत्री कहते हैं कि सिलेंडर 900 रुपये का देंगे।"प्रधानमंत्री की सागर जिले की यात्रा में आपने उनसे कहाला दिया कि कांग्रेस सरकार ने बुंदेलखंड पर कयाना नहीं दिया जबकि यूपीए सरकार ने 7,200 करोड़ रुपए का विशेष बुंदेलखंड पैकेज बुंदेलखंड क्षेत्र को दिया था।" कमलनाथ ने तंज कसते हुए कहा, "यद्यपि झूठ के प्रति आपकी निष्ठा और समर्पण जग जाहिर है, फिर भी आशा है कि मध्य प्रदेश की जनता को आज कोई नया झूठ देखने को नहीं मिलेगा।

### अकाली दल की सीएम मान को नसीहत केजरीवाल पंजाब मामलों में बाधा ना बनें

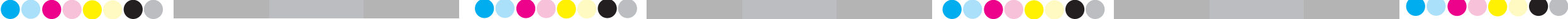
अमृतसर, 25 सितंबर (एजेंसियाँ)। भारत के गृहमंत्री उत्तरी क्षेत्रीय परिषद की 31वीं बैठक के लिए मंगलवार को अमृतसर पहुंचेंगे। बैठक में सदस्य राज्यों के मुख्यमंत्रियों के साथ-साथ प्रत्येक राज्य से दो वरिष्ठ मंत्री, केंद्रशासित प्रदेशों के उपराज्यपाल/प्रशासक भाग लेंगे। बैठक से पहले अकाली दल ने मुख्यमंत्री भगवंत मान को आप संयोजक अरविंद केजरीवाल के साथ होने पर नसीहत दे दी है। अकाली दल वक्ता दलजीत चीमा ने कहा कि इस बैठक में दिल्ली के मुख्यमंत्री व आप संयोजक अरविंद केजरीवाल भी होंगे। ऐसे में ध्यान रहे कि उनकी मौजूदगी पंजाब के मामले की पैरवी की राह में बाधा नहीं बननी चाहिए। दलजीत चीमा ने पंजाब के मुद्दों को भी सामने रखा और पंजाब के लिए इन मुद्दों को प्रमुखता से उठाने की बात कही है। दलजीत सिंह चीमा ने कहा- सभी की निगाहें कल 26 सितंबर को अमृतसर में नॉर्थ जोनल कार्डसिल की अहम बैठक पर टिकी हैं। इसकी अध्यक्षता केंद्रीय गृह मंत्री करेंगे। यह पंजाब के सीएम भगवंत मान का कर्तव्य है, राज्य से संबंधित सभी महत्वपूर्ण मुद्दों के लिए स्पष्ट, दृढ़ और तार्किक रुख अपनाना।

## असम राइफलस ने पकड़ी 5 करोड़ रुपये की हेरोइन

*चार ड्रग तस्कर गिरफ्तार*



आइजोल, 25 सितंबर (एजेंसियाँ)। असम राइफलस और नारकोटिक्स विभाग ने मिजोरम में संयुक्त ऑपरेशन चलाते हुए चार ड्रग तस्करों को गिरफ्तार किया है। ड्रग तस्करों के पास से करीब पांच करोड़ रुपये की हेरोइन बरामद हुई है। असम राइफलस के पूर्वी हेडक्वार्टर ने बताया कि मिजोरम के चमफाई में तीन अलग-अलग मामलों में 689.52 ग्राम हेरोइन बरामद की है। इसकी बाजार में कीमत करीब 4.82 करोड़ रुपये आंकी गई है। आरोपी चमफाई जिले के चुंगाटे और जोटे इलाके से गिरफ्तार किए गए हैं। हाल ही में असम राइफलस ने मिजोरम में ड्रग्स का एक और बड़ा जखीरा बरामद किया था। दरअसल असम राइफलस ने मिजोरम के चम्फाई जिले से ही एक लाख मेथामफेटामाइन टैबलेट जन्त की थी। जिनका कुल वजन करीब 10 किलो था। इन ड्रग्स की अनुमानित कीमत करीब 30 करोड़ रुपये आंकी गई। असम राइफलस ने इन ड्रग्स के साथ म्यांमार के एक नागरिक को भी गिरफ्तार किया था। उससे पहले चम्फाई में ही असम राइफलस ने करीब 27 करोड़ रुपये की मेथामफेटामाइन टैबलेट्स और करीब 3.9 किलो हेरोइन बरामद की थी। जिसकी अनुमानित कीमत करीब 60 करोड़ रुपये थी। केरल के कालीकट इंटरनेशनल एयरपोर्ट पर कस्टम विभाग ने तीन करोड़ रुपये का सोना जव्व किया है। जव्व किया गया सोना पेस्ट के रूप में है, जिसका वजन 5.4 किलोग्राम है। यह सोना छह अलग-अलग यात्रियों से बरामद किया गया है। यात्रियों ने शरीर के विभिन्न हिस्सों और अपने बैग्स में इस सोने को छिपाया हुआ था। कस्टम विभाग आरोपियों से पूछताछ कर रहा है।







प्रधान संपादक - डॉ. गिरीश कुमार संघी हैदराबाद नगर पृष्ठ : 16 मूल्य : 8 रुपये

पार्टी ने प्रस्ताव पारित किया, लोकसभा और विधानसभा चुनाव अकेले लड़ने का फैसला













# स्वतंत्र वाता

**मंगलवार, 26 सितंबर- 2023**

## ये कैसी संसदीय भाषा

आजकल मंचों से दिए जा रहे नफरती बयानों व भाषणों पर सुप्रीम कोर्ट तक ने सख्त रुख अपनाते हुए इसे रोकने के निर्देश दे चुका है इसके बाद भी नेताओं ने शायद इसे कभी गंभीरता से नहीं लिया। इसी का नतीजा है कि सड़क की भाषा अब सीधे संसद तक पहुंच गई है। राजधानी दिल्ली के सबसे समृद्ध और पढ़े-लिखे दक्षिणी दिल्ली से चुने गे भाजपा के सांसद रमेश बिभूड़ी ने संसद में बसपा सांसद के बारे में जैसे अपमानजनक और अशोभनीय शब्दों का इस्तेमाल किया, वैसा अब तक न कभी देखा गया और न ही सुना गया। उनके भाषण से आहत विपक्षी दल सरकार को कटघरे में घडा कर रही है। वकालत कर चुके सांसद बिभूड़ी के भाषण का वह अंश चौतरफा प्रसारित है और उस देखे-सुन कर साफ लगता है कि उन्हें संसद के पटल और मुहल्ले के नुककड़ पर चल रही बहस में कोई अंतर महसूस नहीं होता। सब जानते हैं संसद की अपनी मर्यादा है और कुछ परंपराएं हैं। यहां तक कि संसद की भाषा तय है। वहां बहुत सारे शब्दों का इस्तेमाल तक वर्जित है। ऐसे शब्दों पर तो बिल्कुल पाबंदी है, जिसे अर्ससदीय कहा जाता है। इसलिए वहां बोलने के लिए सांसद पहले से ही तैयारी करके आते हैं। जाहिर है सांसद बिभूड़ी भी इन परंपराओं और भाषा से अनजान नहीं रहे होंगे। सरकार ने संसद का विशेष सत्र बुलाकर इस संकल्प के साथ नए संसद भवन में प्रवेश किया कि उसमें लोकतंत्र की मर्यादाएं और प्रबल होंगी, लेकिन आश्चर्यजनक रूप से उसी सत्र में बिभूड़ी का ऐसा आपत्तिजनक आचरण सामने आ गया, जो निंदनीय है। जानकारी सामने आते ही लोकसभा अध्यक्ष ने उन्हें चेतावनी देते हुए कहा कि अगर अगली बार से ऐसा आचरण सामने आया, तो कड़ी कार्रवाई की जाएगी। विपक्षी दलों ने हंगामा किया तो पार्टी अध्यक्ष ने उन्हें कारण बताओ नोटिस जारी करके पंद्रह दिन के भीतर जवाब मांगा है। दूसरी ओर विपक्षी दलों का आरोप है कि जब दूसरे दलों के नेताओं से सदन में मामूली चूक होती है तो भी उन्हें निर्लिंबित कर दिया जाता है और बिभूड़ी ने एक साथी सांसद को सदन के पटल पर ही इतनी भद्दी गाली दी, फिर भी उनके खिलाफ कोई कार्रवाई नहीं की जा रही। उन्हें चेतावनी देकर छोड़ दिया गया? विपक्ष उनकी सदस्यता समाप्त करने की मांग करते लोकसभा अध्यक्ष की भूमिका भी प्रश्नांकित की है। इस मामले में सबसे अधिक किरकिरी भाजपा को झेलनी पड़ रही है। यह पहला मौका नहीं है जब भाजपा के किसी नेता ने इस तरह किसी विशेष समुदाय के लोगों के लिए ऐसे आपत्तिजनक शब्दों का इस्तेमाल किया। भरी सभाओं के मंचों से कुछ सांसद और कई नेता ऐसे नफरती भाषण देते देखे जा चुके हैं। सरंआम समुदाय विशेष के प्रति लोगों को हिंसक व्यवहार करने, उनके कारोबार-व्यापार को बंद कराने को उकसाते देखे गए हैं। उन्हें लेकर सुप्रीम कोर्ट पार्टी और सरकार को सख्त निर्देश दे चुका है। इसके बावजूद नफरती बोल थमने का नाम ही नहीं ले रहा है। इसलिए विपक्ष यह आरोप दोहराने से नहीं चूक रहा है कि भाजपा समुदाय विशेष के प्रति नकार का वातावरण बना कर राजनीतिक लाभ लेने का प्रयास करती है। अब जब नफरती भाषा की आमद संसद तक पहुंच ही गई है, तो स्वाभाविक ही पार्टी से ऐसे प्रतिनिधियों, नेताओं के प्रति सख्त अनुशासनात्मक कार्रवाई की अपेक्षा की जाती है। जब राजनेता खुद अपनी भाषा में संयम नहीं रख पा रहे, तो उन्हें यह सलीका आखिर कौन सिखाएगा?

## नारी शक्ति को वंदन

**डॉ. नीरज भारद्वाज**

हमारे शास्त्रों में लिखा है, आकौट ब्रह्मांड जननी अर्थात इस ब्रह्मांड में जो भी है, कौट से लेकर ब्रह्मा तक, उसकी कोई न कोई जननी जरूर है। जननी ही नहीं होती तो हमारा जन्म कैसे होता। एक बात तो यहाँ से स्पष्ट होती ही जाती है की इस सृष्टि को चलाने में जितने भी जीव हैं उनमें नर-नारी या नर-मादा का योग आवश्यक है। यदि इनमें से कोई भी एक ही होता तो यह सृष्टि आगे नहीं बढ़ पाती। सृष्टि की सुंदरता इनके योग से है। नर-नारी के योग से बनी, इस सुंदर सृष्टि में सामाजिक दृष्टि से फिर एक को अधिकार ज्यादा और दूसरे को कम अधिकार देने का क्या मतलब। वास्तव में कम-ज्यादा के इस खेल को हम सभी ने पैदा किया है। नारी घर की चारदीवारी तक सीमित और नर कहीं भी घूमने फिरने के लिए स्वतंत्र। यह सभी कुछ इस समाज की देन है। वैदिक संस्कृति हो तथा हमारे धर्म ग्रंथ हो, उनमें तो नारी को पढ़ा-लिखा और स्वतंत्र सोच का दिखाया गया है। इसके कितने ही उदाहरण हमें मिल जाते हैं, श्रीमद्भागवत के दशम स्कंध, के उपरार्ध के त्रेपनवे अध्याय में रक्षिणी-हरण कथा है, रक्षिणी ने एक पत्र लिखकर भगवान श्रीकृष्ण तक भिजवाया। इस बात से स्पष्ट है कि रक्षिणी पढ़ी-लिखी थी। इतना ही नहीं हमारे शास्त्रों में कहा गया है कि, यत्र नार्यस्तु पूज्यते रमंते तत्र देवता अर्थात् जहाँ नारी की पूजा है, वहीं देवताओं का वास होता है। भारतीय सनातन संस्कृति में तो पहले नारी, फिर नर आता है। देवताओं की बात करें तो वहाँ भी यही बात लागू होती है- लक्ष्मी-नारायण, सीता-राम, उमा-शंकर, नीरजा-नीरज आदि इसके उदाहरण कहे जा सकते हैं। शिक्षा, साहित्य, कला, विज्ञान आदि हर क्षेत्र में नारी ने अपना लोहा मनवाया है और नारी नर के साथ कंधे से कंधा मिलाकर चली आ रही है। भारतीय स्वतंत्रता

# बेखौफ बर्बरता : हवा हो रहे महिला सुरक्षा के दावे!



**मनोज कुमार अग्रवाल**

महिलाओं के साथ घटित दो वारदातों ने देश भर का ध्यान खींचा है इन में पवित्र धर्मनगरी अयोध्या में झुला मेले में ड्यूटी देने जा रही महिला कांस्टेबल के साथ तीन बदमाशों द्वारा चलती ट्रेन में कई गयी बर्बरता और अंबेडकर नगर में एक राहुगुजरती छात्रा के साथ मनचलों की दुपुट्टा खींचने की वारदात के दौरान एक बाइक से टकरा कर नाबालिक छात्रा की मौत की दिल दहला देने वाली वारदातें शामिल हैं। यहां गौर तलब है कि 2017 से अप्रैल 2023 तक यूपी पुलिस दस हजार एनकाउंटर कर चुकी है जिनमें 183 अपराधी मारे जा चुके हैं इस सबके बावजूद भी अपराधियों में पुलिस का खौफ कायम नहीं हो पाना पुलिस और कार्यप्रणाली पर सवालिया निशान लगाता है। आपको बता दें कि अंबेडकर नगर जिले के हसनर क्षेत्र में दो बदमाशों के दुपुट्टा खींचने के कारण साइकिल से सड़क पर गिरी एक छात्रा की बगल से गुजर रही एक मोटरसाइकिल की चपेट में आने से मौत हो गयी थी। इस घटना के बाद मुख्यमंत्री आदित्यनाथ ने कहा कि कानून सुरक्षा के लिए है और अगर किसी ने महिलाओं को परेशान करने

जैसा अपराध किया है, तो ‘यमराज’ अगले चौराहे पर उसका इंतजार कर रहे होंगे। लेकिन बाबा के उभर प्रदेश पुलिस विभाग की एक महिला पुलिसकर्मी रेल के खाली डिब्बे में आधी रात बदमाशों की बर्बरता की शिकार बन गयी और पुलिस कई दिन तक हाथ पर हाथ धरे रही भला हो प्रयागराज हाइकोर्ट के मुख्य न्यायाधीश का जिन्होंने मामले का स्वतः संज्ञान लेकर सरकार और पुलिस को एनकाउंटर में डेर कर दिया।

बाबा के कड़े बयान के बाद यूपी पुलिस ने अंबेडकर नगर के छेड़छाड़ करने वाले गुंडों को मुठभेड़ में लंगड़ा कर गिरफ्तार कर लिया वहीं हाइकोर्ट के दखल के बाद सरयू एक्सप्रेस में महिला कांस्टेबल पर जानलेवा हमले में शामिल मुख्य आरोपी को पुलिस और एसटीएफ ने मुठभेड़ में मार गिराया है। अयोध्या के पुरा कलंदर में मुख्य आरोपी अनीस को एक एनकाउंटर में डेर कर दिया गया। अनीस के दो अन्य साथी अयोध्या के इनायत नगर में मुठभेड़ के बाद गिरफ्तार किए गए हैं। मारे गिराए गए बदमाश अनीस के दो अन्य साथी आजाद और विशंभर दयाल उर्फ लल्लू घायल हैं।यह दोनों घटनाएं जहाँ एक ओर यह बताती है कि योगी सरकार लाख दावा करें लेकिन अभी प्रदेश में बदमाशों के हौसे परत नही हुए है और वह पुलिस वही धारी महिला कांस्टेबल के साथ भी बर्बरता भरा हमला और ईजजत लूटने के नाकाम कोशिश करते हैं वहीं सरंआम सड़क पर दिनदहाड़े छात्राओं के दुपुट्टे खींच कर बदसलूकी की जाती है।

हालांकि इन दोनों मामलों में पुलिस ने बड़ी सटीक कार्रवाई कर यह बता दिया है कि पुलिस बदमाशों को उनके अंजाम तक पहुंचाने का काम कर रही है। एनकाउंटर में डेर मुख्य आरोपी अनीस महिला कांस्टेबल से ट्रेन में छेड़खानी कर रहा था। महिला सिपाही ने जब बदमाश को पटक दिया तो तीनों बदमाशों ने महिला पर जानलेवा हमला कर दिया था और उसके चेहरे को लहलुहान कर दिया था. बदमाशों ने ट्रेन की खिड़की को महिला का सिर पटक दिया था जिससे वो बुरी तरह जखमी हो गई थी. अयोध्या स्टेशन आने से पहले ट्रेन धीमी हुई तो तीनों बदमाश फरार हो गए थे। इस एनकाउंटर को लेकर एसएसपी ने बताया कि पीड़ित महिला को तस्वीर दिखाकर आरोपी की पहचान कराई गई थी, इसके बाद पुलिस और एसटीएफ की टीम इस पर काम कर रही थी।आरोपियों की सूचना मिलने के बाद जब इनायत नगर थाना क्षेत्र में पुलिस ने छापा मारकर उन्हें पकड़ने की कोशिश की तो आरोपियों ने फायरिंग शुरू कर दी. मुठभेड़ में दो आरोपी घायल होने के बाद पकड़े गए लेकिन एक आरोपी फरार हो गया, उसके लिए पूरे इलाके की घेराबंदी कर सचं ऑपरेशन चलाया गया। अधिकारी ने कहा कि इसी दौरान पूरा कलंदर में अनीस नाम के आरोपी के मौजूद होने की सूचना पर जब पुलिस पहुंची और उसे सरेंडर करने को कहा तो उसने गोली चला दी, पुलिस टीम ने आत्मरक्षा में गोली चलाई अनीस को लगी, इसके बाद उसे जिला अस्पताल ले जाया गया जहां उसकी मौत हो गई। सिपाही के

साथ यह घटना बीते 30 अगस्त को मनकापुर से अयोध्या आ रही सरयू एक्सप्रेस में महिला कांस्टेबल के साथ हुई थी। रिपोर्ट के मुताबिक सरयू एक्सप्रेस में महिला कांस्टेबल ऊपर वाले बर्थ पर लेटी हुई थी जिसको लेकर दोनों हमलावरों से उसका मनकापुर में ही झगड़ा हुआ था। ट्रेन जब मनकापुर से अयोध्या के लिए निकली, 10 मिन्ट के बाद ट्रेन ने स्पीड पकड़ी तभी दोनों हमलावरों ने महिला कांस्टेबल पर हमला कर दिया। पुलिस इस मामले में करीब पौने दो सौ संदिग्धों से पूछताछ की थी. पुलिस ने सर्विलांस के साथ-साथ मुखबिरों को भी सक्रिय किया था। मनकापुर से अयोध्या के बीच करीब 200 गांवों में पुलिस की टीमें मुखबिरों के जरिए हमलावरों को तलाश रही थी। महिला कांस्टेबल पर हुए इस हमले के पांच घंटे बाद जीआरपी को महिला सिपाही ट्रेन की बोगी में अचेत हालत में सीट के नीचे लहलुहान मिली तो एक जीआरपी सिपाही ने महिला सिपाही का उस हालत में विडियो बनाया यह विडिओ क्लिप घटना की जांच के लिए व उच्चाधिकारियों के संज्ञान में लाने के लिए बनायी गयी लेकिन यह किसी तरह वायरल होकर प्रयागराज हाइकोर्ट के मुख्य न्यायाधीश तक पहुंच गई माननीय जज साहब ने महिला सिपाही का विडियो देखा तो भीतर तक हिल गए घटना को कई बीत चुके थे पुलिस अपनी ही महिला सिपाही के हमलावरों को पकड़ने में हाथ पर हाथ धरे थी। न्यायाधीश महोदय को लगा कि कानून आखिर किस लिए है? उन्हें लगा कि विचलित करने वाली

विडियो देखने के बाद वह रात को सो भी नहीं पाएंगे उन्होंने तत्काल घर पर ही आधीरात उठाने को भी बैच बैठा दी और सरकार व पुलिस से इस मामले की अब तक की जांच की आख्या मांग कर घटना से सम्बद्ध अपराधियों को खोज कर गिरफ्तार करने का आदेश दिया। हाइकोर्ट के दखल ने पुलिस में चाबी भर दी और अपराधी अंजाम तक पहुंचे।

जरूर इस बात की है कि यूपी की पुलिस कानून व्यवस्था में और अधिक सजगता से काम ले तथा छेड़छाड़ को रोकने के लिए जो पुलिस टीम बनाई गई हैं वह सिर्फ कागजी खाना पूरी करने के स्थान पर स्कूल कॉलेज के रास्तों पर सख्ती के साथ लड़कियों के साथ होने वाली छेड़छाड़ को रोके। वही चलती ट्रेनों में लूटपाट करने वाले अपराधियों व जहरखुरानी गिरोह को पकड़ने के लिए भी एक बड़ा अभियान चलाया जाए क्योंकि सरयू एक्सप्रेस में महिला कांस्टेबल के साथ वारदात को अंजाम देने वाले तीनों दरिंदे पेशेवर ट्रेन लुटेरे हैं ट्रेन में सामान चोरी करना व यात्रियों को लूटना ही उनका पेशा है और वह पिछले 10 साल से भी अधिक समय से इसी काम को कर रहे थे यदि पुलिस और जीआरपी पहले ही अपराधियों की गतिविधियों पर ध्यान देती तो शायद इन बदमाशों की हिम्मत एक महिला सिपाही पर हमले और उस की इज्जत पर हाथ डालने की नहीं होती। अपराधियों पर नकेल डालने के लिए यूपी पुलिस को अपराधियों की कर्म कुंडली तैयार करनी चाहिए ताकि बेटी बचाओ बेटी पढ़ाओ का नारा साकार हो सके।

## पर्यावरण के स्वास्थ्य की सुरक्षा करना सबकी जिम्मेदारी



**योगेश कुमार गोयल**

पर्यावरणीय स्वास्थ्य का मान न व स्वास्थ्य से गहरा संबंध है। हमारा पर्यावरण स्वस्थ होना, हमारा

स्वास्थ्य भी उसना ही अच्छा होगा। इसका सीधा सा अर्थ है कि हम अपने स्वास्थ्य के लिए काफी हद तक पर्यावरण के प्रति उतरदायी हैं और इसलिए पर्यावरणीय स्वास्थ्य की सुरक्षा सुनिश्चित करना हमारी प्रमुख जिम्मेदारी है। उत्तम स्वास्थ्य के साथ प्रकृति और पर्यावरण हमें भोजन, कपड़े इत्यादि जीवित रहने के लिए भी हर चीज प्रदान करते हैं, इसलिए न केवल स्वस्थ रहने के लिए बल्कि धरती पर जीवन का अस्तित्व बचाए रखने के लिए प्रकृति और पर्यावरण का ध्यान रखा जाना बेहद जरूरी है लेकिन गहन चिंता का विषय यही है कि अब प्रकृति के साथ मानव जाति द्वारा किए जा रहे खिलवाड़ के कारण ही वैश्विक पर्यावरण को गंभीर नुकसान हो रहा है, जिसका खामियांदा अब दुनिया के लगभग तमाम देश भुगत भी रहे हैं। विकास के नाम पर प्रकृति के साथ किए जा रहे भयानक खिलवाड़ के ही कारण धरती लगातार गर्म हो रही है। चक्रवाती तूफानों का बढ़ता सिलसिला, बाढ़, सूखा, जंगलों में हो रहे बलावालों का ही तथा अन्य प्राकृतिक आपदाओं में तेजी, ये सब पर्यावरण की स्वास्थ्य बिगड़ने के कारण जलवायु में हो रहे बदलावों का ही परिणाम हैं। वैश्विक तापमान में निरंतर हो रही बढ़ोतरी तथा मौसम का बिगड़ता मिजाज समस्त मानव जाति के लिए गंभीर चिंता बनता जा रहा है। भारत के ही संदर्भ में देखें तो अब सर्दियां कम हो रही

हैं और गर्म दिन बढ़ रहे हैं, बारिश के मौसम में भी कहीं सूखे जैसी स्थिति बनी रहती है तो कहीं चारों तरफ तबाही ही तबाही नजर आती है। इस वर्ष भी हिमाचल, उत्तराखण्ड, महाराष्ट्र, मध्य प्रदेश से लेकर देश के अनेक हिस्सों में जल तबाही का भयानक नजारा देखा जाता रहा है। पर्यावरण को हो रहे गंभीर नुकसान की ओर लोगों का ध्यान आकर्षित करने, पर्यावरण की स्थिति के बारे में सार्वजनिक जागरूकता बढ़ाने तथा लोगों को इसे और बदतर होने से रोकने के लिए आवश्यक कदम उठाने के लिए प्रोत्साहित करने के उद्देश्य से प्रतिवर्ष 26 सितंबर को एक विशेष थीम के साथ ‘विश्व पर्यावरण स्वास्थ्य दिवस’ मनाया जाता है। इस वर्ष यह दिवस ‘वैश्विक पर्यावरणीय सार्वजनिक स्वास्थ्य: हर दिन हर किसी के स्वास्थ्य की रक्षा के लिए खड़ा होना’ थीम के साथ मनाया जा रहा है जबकि 2022 की थीम थी ‘सतत विकास लक्ष्यों के कार्यान्वयन के लिए पर्यावरणीय स्वास्थ्य प्रणालियों को मजबूत करना’, जिसका अर्थ था पर्यावरणीय स्वास्थ्य तंत्र को इस प्रकार मजबूत बनाया जाए ताकि लंबे समय तक पर्यावरण और मानव की लंबी उम्र तथा अच्छी सेहत के लक्ष्य को पूरा किया जा सके।

इस दिन पर्यावरण के कारण मनुष्यों के स्वास्थ्य पर पड़ने वाले हानिकारक प्रभावों के बारे में जागरूकता फैलाई जाती है। प्रदूषण, जलवायु परिवर्तन और ग्लोबल वार्मिंग से उत्पन्न खतरों के बारे में जागरूकता बढ़ाना अब पहले के मुकाबले ज्यादा महत्वपूर्ण हो गया है। दरअसल आईएफईएच पर्यावरणीय परिस्थितियों को बिगड़ने से रोकने के लिए कुछ भी नहीं करके हम न केवल पर्यावरण

को बल्कि स्वयं को भी खतरे में डाल रहे हैं क्योंकि हमारा स्वास्थ्य हमारे पर्यावरण से जुड़ा है और पर्यावरण को हो रहे निरंतर नुकसान से मानव जीवन को भी नुकसान झेलना पड़ता है। बढ़ते प्रदूषण और प्रकृति से खिलवाड़ के कारण ग्रीनहाउस प्रभाव, जलवायु परिवर्तन, शहरीकरण इत्यादि के कारण हमारे भोजन, पानी और वायु की गुणवत्ता पर सीधा प्रभाव पड़ता है, जिसके कारण लोगों को सांस लेने में तकलीफ, त्वचा संबंधी रोग सहित कई तरह की गंभीर बीमारियां भी हो रही हैं। पर्यावरण का स्वास्थ्य खराब होने से हमारा स्वास्थ्य भी खराब हो रहा है, जिसका सीधा असर हमारी रोग प्रतिरोधक क्षमता पर पड़ता है। ऐसी ही समस्याओं के मद्देनजर लोगों में पर्यावरणीय स्वास्थ्य को लेकर जागरूकता बढ़ाने के लिए ‘इंटरनेशनल फेडरेशन ऑफ एनवायरनमेंटल हैल्थ’ (आईएफईएच) द्वारा 26 सितम्बर 2011 को विश्व पर्यावरण स्वास्थ्य दिवस की शुरुआत की गई थी।

इसकी शुरुआत 2011 में डेनपास, बाली (इंडोनेशिया) में हुए पर्यावरण स्वास्थ्य शिखर सम्मलेन और आईएफईएच की बैठक के दौरान हुई थी और इस दिन को दुनियाभर में चिन्हित करने का मुख्य उद्देश्य लोगों की भलाई और स्वास्थ्य की तरफ उनका ध्यान आकर्षित करना था। आईएफईएच वैज्ञानिक और तकनीकी अनुसंधान के आदान-प्रदान पर केन्द्रित है और इसका बड़ा हिस्सा वैज्ञानिक एवं तकनीकी के लिए कार्य करता है। पूर्ण रूप से पर्यावरण और स्वास्थ्य कार्यों को लेकर समर्पित आईएफईएच पर्यावरण स्वास्थ्य विज्ञान और प्रशासन से संबंधित विषयों पर चर्चा करता है और

पर्यावरणीय स्वास्थ्य पर सूचना का आदान-प्रदान करता है। पर्यावरण सुरक्षा कार्यबल के समर्थन के साथ आईएफईएच स्वास्थ्य और हरित युगप्रप्ति में सहयोग करता है। यह उन राष्ट्रीय संस्थानों के लिए एक महासंघ है, जो पर्यावरण स्वास्थ्य से संबंधित मुद्दों पर कार्य करते हैं। 2018 में इस फेडरेशन ने 40 देशों को पूर्ण सदस्यों के तौर पर जगह दी थी। आईएफईएच के अध्यक्ष सुजान पैक्सो के अनुसार दुनिया को यह समझने की आवश्यकता है कि पर्यावरण, स्वास्थ्य और अर्थव्यवस्था के बीच एक गहन संबंध है।

बहरहाल, यह समझना बहुत जरूरी है कि आखिर पर्यावरण स्वास्थ्य है क्या? किसी क्षेत्र विशेष के रासायनिक, भौतिक और सांस्कृतिक वातावरण को उसके पर्यावरणीय स्वास्थ्य के रूप में जाना जाता है और किसी क्षेत्र का पर्यावरणीय स्वास्थ्य वहां की वायु की खराब गुणवत्ता, पर्यावरण में विविधता का नुकसान, रासायनिक असमानताएं तथा ऐसे सभी कारक, जो किसी क्षेत्र के पर्यावरणीय स्वास्थ्य को बिगाड़ते हैं, से प्रभावित होता है।

किसी क्षेत्र के पर्यावरणीय स्वास्थ्य को मापने में पर्यावरणीय स्वास्थ्य संकेतक, प्रदूषण का स्तर, पारिस्थितिकी में विविधता, स्वच्छ पेयजल की उपलब्धता, स्वच्छता की शर्तें, कृषि उत्पादकता इत्यादि प्रमुख भूमिका निभाते हैं। पर्यावरणीय स्वास्थ्य की देखभाल के महत्व को दिखता विश्व पर्यावरण स्वास्थ्य दिवस वास्तव में न केवल पारिस्थितिक स्वास्थ्य की सुरक्षा की वकालत करता है बल्कि मानव स्वास्थ्य पर पर्यावरणीय स्वास्थ्य के पड़ने वाले प्रभाव और संबंध को समझने की जरूरत पर भी जोर देता है।

## मेढ़कलाल की फुदकियाँ



**डॉ. सुरेश कुमार मिश्रा**

आई सजनी का चुम्मा पाकर सजना का गुस्सा। आप जब भी आते हैं कोई न कोई पैकेज का पैकेट ऐसे लुटाते हैं जैसे कुत्तों के बूँद बिस्कुट। बस फर्क इतना है कि नुकुट कुत्तों को असली बिस्कुट मिलते हैं और असली कुत्तों को नकली। असली कुत्तों को नकली बनाने और खुद असली कुत्ते बनने के लिए जनता हमेशा अपने-अपने मेढ़कलाल ढूँढ़ ही लेती है। पिछले कुछ दिनों से देशभर के मोहल्लों में आपके आमफाड़ू भोंपुओं की कृपा से हमारे कॉमन केवल आपको ही सुन पा रहे हैं। यही वह समय होता है जब जनता अपना मुँह और मेढ़कलाल जैसे नेता अपने कान से दिव्यांग हो जाते हैं। यह दिव्यांगपन आगे चलकर हम जैसों पर शासन

करने की चमत्कारिक शक्ति प्रदान करता है। आपके चुनावी वादों का कागजी रिम इतना भारी भरकम था जिसके डुबोने से समुद्र का पानी खाली हो जाता है। आपके नाम वाले बटन पर हमारी तर्जनी अंगुली की नीली स्याही उफान मारने में कोई कोताही न बरते इसके लिए हमारे बदन को मधुशाला का समुंद्र बना डाला, जिसमें डूब तो सकते हैं, किंतु जी नहीं सकते। हमने देखा कि जिस मेढ़कलाल के पास खुद की खजली खुजलाने भर की फर्सत नहीं थी, वे पिछले कई दिनों से हमें नरलाने, पोंछने, खिलाने, पिलाने और यहाँ तक कि हमारे सामने कथक्य करने के लिए भी उतारू हो गए। इतने उपरूपन को देखते हुए एक बार के लिए लगा

कि क्यों न हम आपके मुँह पर थूक दें, लेकिन हमें हमारा वोटर धर्म याद आ गया। हम चाहकर भी यह नहीं कर सकते थे। बकरा केवल कसाई बदल सकता है, मौत नहीं। जब हमने आपके मेनिफेस्टो पर नजर डाली तो लगा कि आपने तो पृथ्वी ग्रह पर सारे ग्रह उतार डाले हैं। कभी लगा ही नहीं कि आप धरती पर चुनाव लड़ रहे हैं। आप तो सारे ग्रहों को एक साथ जीतने के लिए जब में सूरज जैसे बड़े-बड़े वायदे रूषी नक्षत्र लिए घूम रहे थे। सबसे पहले आपका घम वादा पड़ा जिसमें आपने बताया कि पहाड़ी पर समुंद्र, नल से पानी के बजाय मधुशाला बहाने और दिन को रात, रात को दिन करने की आपकी दृढ़ इच्छाशक्ति अवश्य हमें भेड़ बनाकर छोड़ेगा।



**सुनील कुमार मल्ला**

विज्ञान और प्रौद्योगिकी के इस आधुनिक युग में अंतरिक्ष कचरा एक बड़ी समस्या है। विज्ञान और प्रौद्योगिकी के विकास के साथ ही अंतरिक्ष मलबे में लगातार वृद्धि देखी जा रही है क्यों कि अंतरिक्ष उद्योग आज अत्यंत तेजी से बढ़ रहा है। आज विश्व का हरेक देश अंतरिक्ष के बारे में ज्यादा से ज्यादा जानने का इच्छुक है और अंतरिक्ष की इसी होड़ ने अंतरिक्ष कचरे को भी जनम दिया है। अंतरिक्ष कचरा आज एक बड़ी व गंभीर समस्या इसलिए है क्यों कि तैरता हुआ अंतरिक्ष मलबा परिचालन उपग्रहों हेतु संभावित खतरा है क्योंकि इन मलबों से टकराने से उपग्रह नष्ट हो सकते हैं। कहना गलत नहीं होगा कि अंतरिक्ष में एकत्रित हो रहा कचरे का ढेर भविष्य में धरती पर हम रहे लोगों के साथ-साथ यहां सक्रिय तमाम उपग्रहों, अंतरिक्ष यानों और अंतरिक्ष स्टेशन के लिए भी बेहद घातक साबित हो सकता है। इतना ही नहीं, इससे हमारी संचार व्यवस्था के भी प्रभावित होने का खतरा पैदा हो सकता है। अंतरिक्ष में तैरते कचरे से टकराने पर अंतरिक्ष यान और एंक्टव सैटेलाइट्स नष्ट हो सकते हैं। इसके साथ ही, धरती पर इंटरनेट, जीपीएस, टेलीविजन प्रसारण जैसी अनेक आवश्यक सेवाएं भी बाधित हो सकती हैं। वास्तव में, अंतरिक्ष कचरे के बहुत से खतरे हैं और इस पर अंकुश लगाने की पहल की जानी आवश्यक है, क्यों कि धरती के पर्यावरण की भांति ही आज अंतरिक्ष का पर्यावरण भी गड़बड़ाता चला जा रहा है। मतलब यह है कि अंतरिक्ष पर्यावरण पर अंतरिक्ष मलबे का प्रभाव लगातार बढ़ रहा है। जानकारी देना चाहूंगा कि केसलर सिंड्रोम अंतरिक्ष में वस्तुओं और मलबे की अत्यधिक मात्रा को संदर्भित करता है। यहां पाठकों को यह भी जानकारी देना चाहूंगा कि कुछ समय पहले 111 पेलोड और 105 अंतरिक्ष मलबे को पृथ्वी की परिक्रमा करने वाली भारतीय वस्तुओं के रूप में पहचाना गया है। वास्तव में अंतरिक्ष मलबा अंतरिक्ष में ही परिक्रमा करता है और अंतरिक्ष में परिक्रमा कर रहा यह मलबा बाहरी अंतरिक्ष को तो प्रभावित कर ही सकता है, साथ ही साथ इससे भविष्य के अंतरिक्ष मिशनो के प्रभावित होने की संभावनाएं हैं। अब हमें यहां यह समझने की जरूरत है कि आखिर अंतरिक्ष मलबा है क्या ? तो इस संबंध में जानकारी देना चाहूंगा कि अंतरिक्ष मलबा पृथ्वी

की कक्षा में मानव निर्मित या मानव द्वारा बनाई गई विभिन्न वस्तुओं को संदर्भित करता है जो अब किसी उपयोगी उद्देश्य की पूर्ति नहीं करते हैं। अंतरिक्ष मलबे में प्रयोग किये गए रॉकेट, निष्क्रिय उपग्रह, अंतरिक्ष निकायों के टुकड़े और एंटी-सैटेलाइट सिस्टम (ए-सैट) से उत्पन्न मलबा शामिल होता है। एक प्रतिष्ठित हिंदी दैनिक में छपी एक खबर के अनुसार ही अंतरिक्ष में इस समय रूस के 7032, अमेरिका के 5216, चीन के 3854, फ्रांस के 520, जापान के 117 और भारत के 114 सैटेलाइट्स और रॉकेटर्स हैं। ये एक से 10 सेमी के बराबर करीब 5 लाख से भी ज्यादा स्पेस कचरे को भी जनम दिया है। अंतरिक्ष कचरा आज एक बड़ी व गंभीर समस्या इसलिए है क्यों कि तैरता हुआ अंतरिक्ष मलबा परिचालन उपग्रहों हेतु संभावित खतरा है क्योंकि इन मलबों से टकराने से उपग्रह नष्ट हो सकते हैं। कहना गलत नहीं होगा कि अंतरिक्ष में एकत्रित हो रहा कचरे का ढेर भविष्य में धरती पर हम रहे लोगों के साथ-साथ यहां सक्रिय तमाम उपग्रहों, अंतरिक्ष यानों और अंतरिक्ष स्टेशन के लिए भी बेहद घातक साबित हो सकता है। इतना ही नहीं, इससे हमारी संचार व्यवस्था के भी प्रभावित होने का खतरा पैदा हो सकता है। अंतरिक्ष में तैरते कचरे से टकराने पर अंतरिक्ष यान और एंक्टव सैटेलाइट्स नष्ट हो सकते हैं। इसके साथ ही, धरती पर इंटरनेट, जीपीएस, टेलीविजन प्रसारण जैसी अनेक आवश्यक सेवाएं भी बाधित हो सकती हैं। वास्तव में, अंतरिक्ष कचरे के बहुत से खतरे हैं और इस पर अंकुश लगाने की पहल की जानी आवश्यक है, क्यों कि धरती के पर्यावरण की भांति ही आज अंतरिक्ष का पर्यावरण भी गड़बड़ाता चला जा रहा है। मतलब यह है कि अंतरिक्ष पर्यावरण पर अंतरिक्ष मलबे का प्रभाव लगातार बढ़ रहा है। जानकारी देना चाहूंगा कि केसलर सिंड्रोम अंतरिक्ष में वस्तुओं और मलबे की अत्यधिक मात्रा को संदर्भित करता है। यहां पाठकों को यह भी जानकारी देना चाहूंगा कि कुछ समय पहले 111 पेलोड और 105 अंतरिक्ष मलबे को पृथ्वी की परिक्रमा करने वाली भारतीय वस्तुओं के रूप में पहचाना गया है। वास्तव में अंतरिक्ष मलबा अंतरिक्ष में ही परिक्रमा करता है और अंतरिक्ष में परिक्रमा कर रहा यह मलबा बाहरी अंतरिक्ष को तो प्रभावित कर ही सकता है, साथ ही साथ इससे भविष्य के अंतरिक्ष मिशनो के प्रभावित होने की संभावनाएं हैं। अब हमें यहां यह समझने की जरूरत है कि आखिर अंतरिक्ष मलबा है क्या ? तो इस संबंध में जानकारी देना चाहूंगा कि अंतरिक्ष मलबा पृथ्वी







# अनंत चतुर्दशी

गुरुवार को गणेश उत्सव का अंतिम दिन, पूजा के बाद घर में ही करें प्रतिमा का विसर्जन



अभी गणेश उत्सव चल रहा है और इस उत्सव का अंतिम दिन गुरुवार, 28 सितंबर को है। गुरुवार को भाद्रपद मास के शुक्ल पक्ष की चतुर्दशी है, इसे अनंत चतुर्दशी कहा जाता है। अनंत चतुर्दशी पर गणेश प्रतिमा का विसर्जन किया जाता है। गणेश जी की मिट्टी की प्रतिमा का विसर्जन घर में ही किया जा सकता है। घर में ही गणेश प्रतिमा का विसर्जन किसी साफ बर्तन में करें और फिर ये पानी अपने घर के गमलों में डाल सकते हैं। नदी-तालाब में प्रतिमाओं का विसर्जन करते समय अधिकतर लोग हार-फल भी पानी में बहा देते हैं। प्रतिमाओं और हार-फल की वजह से नदी-तालाब का पानी गंदा होता है। शास्त्रों में नदी-तालाब को गंदा करने की मनाही है। इसलिए घर में ही गणेश प्रतिमा का विसर्जन करना श्रेष्ठ है। ऐसे कर सकते हैं गणेश जी की सरल पूजा अनंत चतुर्दशी की सुबह जल्दी उठें। स्नान आदि करने के बाद मिट्टी से बनी गणेश प्रतिमा की पूजा शुरू करें। गणेश जी को जल-दूध और पंचामृत छिड़कें। इसके बाद जनेऊ पहनाएं। अवीर, गुलाल, चंदन, सिंदूर, इत्र आदि चढ़ाएं। चावल चढ़ाएं। गणेश मंत्र बोलते हुए दूर्वा की 21 गांठें भगवान को चढ़ाएं। लड्डुओं का भोग लगाएं। कर्पूर जलाएं और आरती करें। पूजा के अंत में भगवान से जानी-अनजानी गलतियों के लिए क्षमा याचना करें। प्रसाद बांटे और खुद भी लें।

**घर में ऐसे कर सकते हैं प्रतिमा का विसर्जन**

गणेश जी की पूजा के बाद घर में साफ बर्तन में शुद्ध पानी भरें और उस पानी में गणेश प्रतिमा विसर्जित करें। कुछ ही देर में मिट्टी की प्रतिमा गल जाएगी। जब प्रतिमा पूरी तरह से गल जाए तो ये मिट्टी और पानी घर के गमले में डाल दें।

## डोल ग्यारस पर करें इन चमत्कारी मंत्रों का जाप

नातन धर्म में एकादशी तिथि का विशेष महत्व है। प्रत्येक वर्ष कुल 24 एकादशी तिथियां आती हैं। हिंदू पंचांग के मुताबिक, भाद्रपद मास के शुक्ल पक्ष की एकादशी तिथि को परिवर्तिनी एकादशी कहा जाता है। इसे डोल ग्यारस एवं जलझूलनी एकादशी भी कहा जाता है। परिवर्तिनी एकादशी व्रत इस वर्ष भाद्रपद के शुक्ल पक्ष की एकादशी तिथि 25 सितंबर सोमवार को प्रातः 07:55 से प्रारंभ हो चुकी है और 26 सितंबर, मंगलवार को प्रातः 5 बजे समापन होगा। ऐसे में 25 सितंबर को गृहस्थ वाले व्रत रखेंगे तथा 26 सितंबर को वैष्णव एकादशी व्रत रखेंगे।



इस तिथि पर प्रभु श्री कृष्ण के बाल स्वरूप बाल-गोपाल को एक डोल में विराजित कर शोभा यात्रा निकाली जाती है। इसलिए इसे डोल ग्यारस कहा जाता है। कृष्ण जन्म के अठारहवें दिन माता यशोदा ने उनका जलवा पूजन किया था। इसी दिन को डोल ग्यारस के तौर पर मनाया जाता है। जलवा पूजन के पश्चात् ही संस्कारों की शुरुआत होती है। इस दिन प्रभु श्रीकृष्ण को डोल में बिठाकर कई प्रकार की झांकी के साथ बड़े ही हर्षोल्लास के साथ जुलूस निकाले जाते हैं। इस दिन भगवान राधा-कृष्ण के नयनाभिराम विद्युत् सज्जित डोल निकाले जाते हैं। डोल ग्यारस पर मान्यता है कि इस दिन प्रभु श्री विष्णु करवट बदलते हैं। इसलिए इसे परिवर्तिनी एकादशी भी कहा जाता है। इस तिथि पर प्रभु श्री विष्णु एवं उनके आठवें अवतार प्रभु श्रीकृष्ण के पूजन का विधान है। वही इस दिन कुछ विशेष

मंत्रों के जाप से भगवान श्री कृष्ण जल्दी प्रसन्न होते हैं।

**मंत्र:-**

1. प्रभु श्री विष्णु के पंचाक्षर मंत्र 'ॐ नमो भगवते वासुदेवाय' का तुलसी की माला से कम से 108 बार या अधिक से अधिक जाप करें।
2. 'ॐ श्री ह्रीं क्लीं श्रीकृष्णाय गोविन्दाय गोपीजन वल्लभाय श्रीं श्रीं श्रीं'।
3. 'कृं कृष्णाय नमः' मंत्रों का 108 बार जाप करना चाहिए।

## 29 सितम्बर से शुरू होगा पितृ पक्ष

29 सितम्बर 2023 से श्राद्ध पक्ष की शुरुआत हो रही है, जो 16 दिनों का होगा। श्राद्ध पक्ष में जो भी व्यक्ति अपने पूर्वजों को याद करता है और पूर्वजों के नाम श्राद्ध करता है तो उसके बड़े से बड़े दुख और क्लेश दूर होने लगते हैं। पूर्णिमा के दिन से शुरू होने वाला यह पक्ष अमावस्या पर खत्म होता है। हिंदू धर्म में पितृपक्ष का बहुत महत्व है। पितृपक्ष में पूरी श्रद्धा के साथ पितरों को याद किया जाता है और उनके प्रति आभार व्यक्त किया जाता है। मान्यता है कि विधि पूर्वक पितरों का श्राद्ध करने से उनकी आत्मा को शांति मिलती है। पितृपक्ष में पूर्वजों की आत्मा की शांति के लिए पिंडदान, श्राद्ध और तर्पण किए जाते हैं। इससे प्रसन्न होकर पूर्वज अपने वंशजों को सुख-समृद्धि का आशीर्वाद देते हैं। माना जाता है कि पितृपक्ष में पूर्वज कौवे रूप में धरती पर आते हैं। इस साल पितृ पक्ष 29 सितंबर को शुरू होकर 14 अक्टूबर को समाप्त होगा। इन दिनों कुछ खास काम करने की मनाही होती है। कहा जाता है कि इन कार्यों को करने से पितृ नाराज हो जाते हैं। आज हम अपने पाठकों को उन कार्यों को बताने के जा रहे हैं जो हमें इस दौरान नहीं करने चाहिए—



1. पितृपक्ष में किसी भी तरह का मांगलिक कार्य नहीं करनी चाहिए। शादी, मुंडन, सगाई और गृह प्रवेश जैसे मांगलिक कार्य पितृपक्ष में वर्जित माने जाते हैं। पितृपक्ष के दौरान शोकाकुल का माहौल होता है इसलिए इन दिनों कोई भी शुभ कार्य करना अशुभ माना जाता है।
2. पितृपक्ष के दौरान न सिर्फ मांसाहारी बल्कि कुछ शाकाहारी चीजों को खाना के लिए मना किया जाता है। इन दिनों लौकी, खीरा, चना, जीरा और सरसों का साग खाने की मनाही होती है।
3. माना जाता है कि पितृपक्ष के दौरान पूर्वज कौवे के रूप में धरती पर आते हैं। इसलिए उन्हें सताना नहीं चाहिए। ऐसा करने से

लहसुन और प्याज का सेवन भी नहीं करना चाहिए।

**पितृ पक्ष में जरूर करें ये काम**

जिन परिजनों की मृत्यु हो जाती है, उनकी आत्मा की शांति के लिए सच्ची श्रद्धा के साथ तर्पण किया जाता है। इसे श्राद्ध भी कहा जाता है। पितृ पक्ष के दिनों में घर की अच्छी तरह से साफ-सफाई करनी चाहिए। पितृ पक्ष में खाने का एक अंश गाय, कुत्ते और कौए के लिए जरूर निकालना चाहिए। माना जाता है कि इसके माध्यम से हमारे पूर्वज धरती पर आकर भोजन ग्रहण करते हैं। पितृ पक्ष में श्राद्ध करने वाले व्यक्ति का मनपसंद खाना जरूर बनाना चाहिए।

## डोल ग्यारस पर बन रहे हैं ये 4 शुभ संयोग जानिए इस व्रत का महत्व

सनातन धर्म में एकादशी तिथि का विशेष महत्व है।

प्रत्येक वर्ष कुल 24 एकादशी तिथियां आती हैं। हिंदू पंचांग के मुताबिक, भाद्रपद मास के शुक्ल पक्ष की एकादशी तिथि को परिवर्तिनी एकादशी कहा जाता है। इसे डोल ग्यारस एवं जलझूलनी एकादशी भी कहा जाता है। इस बार परिवर्तिनी एकादशी का व्रत 25 और 26 सितंबर को रखा जाएगा। डोल ग्यारस पर शहर में अलग-अलग जगहों पर चल समारोह निकलेंगे।

**व्रत तिथि:-**

परिवर्तिनी एकादशी व्रत इस वर्ष भाद्रपद के शुक्ल पक्ष की एकादशी तिथि 25 सितंबर सोमवार को प्रातः 07:55 से प्रारंभ हो चुकी है और 26 सितंबर, मंगलवार को प्रातः 5 बजे समापन होगा। ऐसे में 25 सितंबर को गृहस्थ वाले व्रत रखेंगे तथा 26 सितंबर को वैष्णव एकादशी व्रत रखेंगे।



**ये शुभ योग:-**

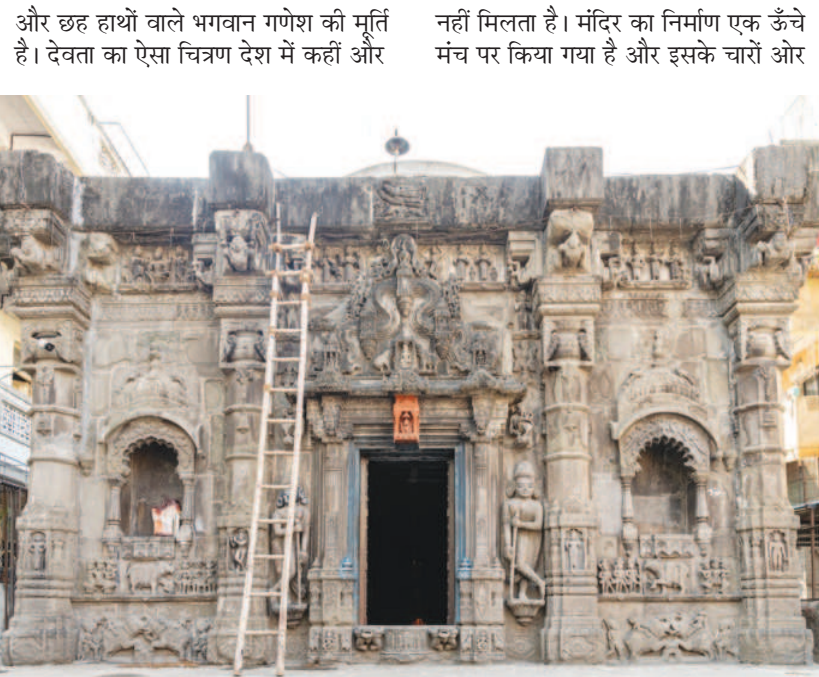
परिवर्तिनी एकादशी के दिन सुकर्मा योग, सर्वार्थ सिद्धि योग, द्विपुष्कर व रवि योग का शुभ संयोग बन रहा है। सुकर्मा योग 25 सितंबर को दोपहर 03:23 से अगले दिन तक रहेगा। सर्वार्थ सिद्धि योग 25 सितंबर को प्रातः 11:55 से प्रारंभ होगी तथा अगले दिन प्रातः 06:11 तक रहेगा। रवि योग प्रातः 06:11 से प्रातः 11:55 तक रहेगा। द्विपुष्कर योग 26 सितंबर को प्रातः 09:42 से देर रात 01:44 तक रहेगा।

**डोल ग्यारस व्रत का महत्व:-**

मान्यता है कि इस एकादशी का व्रत करने से वाजपेय यज्ञ के समान पुण्य-फल प्राप्त होता है। इस दिन व्रत करने से रोग-दोष आदि से मुक्ति प्राप्त होती है। व्यक्ति के जीवन में सुख-समृद्धि व मान-प्रतिष्ठा में वृद्धि होती है। इस दिन दान-पुण्य करने से सौभाग्य में वृद्धि होती है। यह व्रत करने से जीवन से सभी कष्टों एवं संकटों का नाश होता है।

## त्रिशुंड गणपति मंदिर पुणे : 3 सड़कों और उत्कीर्ण कहानियों वाली गणेश मूर्ति

क्या आप जानते हैं कि सोमवार पेठ की व्यस्त सड़कों पर एक प्राचीन, लगभग छिपा हुआ मंदिर है जिसमें भगवान गणेश की एक अनोखी मूर्ति है? खैर, हम सदियों पुराने, भव्य त्रिशुंड गणपति मंदिर के बारे में बात कर रहे हैं और अब समय आ गया है कि आप इस सुंदरता को देखें। त्रिशुंड गणपतिकमला नेहरू अस्पताल चौक के पास सोमवार पेठ की गलियों में स्थित, एक सुंदर पत्थर का मंदिर है जो त्रिशुंड गणपति मंदिर के नाम से प्रसिद्ध है। इसे पहचानना इतना आसान नहीं है, 250 साल पुराना खूबसूरत मंदिर अभी भी अपनी पूरी महिमा के साथ खड़ा है और स्थानीय लोगों के बीच इसके बहुत बड़े अनुयायी हैं। ऐसा कहा जाता है कि मंदिर का निर्माण 1770 में धामपुर के भीमजीगिरी गोसावी द्वारा नागजारी धारा के तट पर सीधे प्रवेश द्वार के साथ किया गया था। त्रिशुंड गणपतिमंदिर को त्रिशुंड गणपति कहा जाता है क्योंकि इसमें मोर पर बैठे तीन सूड



नहीं मिलता है। मंदिर का निर्माण एक ऊँचे मंच पर किया गया है और इसके चारों ओर



एक छोटा सा प्रांगण है जिसे अक्सर विशेष अवसरों या त्योहारों पर मिट्टी के दीयों, रोशनी और फूलों से सजाया जाता है। मंदिर के बाहर भी भगवान शिव की तस्वीरें और मूर्तियां हैं। कुछ लोग तो यह भी कहते हैं कि मूल योजना मंदिर को भगवान शिव की समर्पित करने की थी। मंदिर के प्रवेश द्वार पर, आप समृद्धि की अधिष्ठात्री देवी लक्ष्मी की मूर्तियां भी देख सकते हैं, जिनके दोनों ओर दो हाथी हैं। त्रिशुंड गणपतिमंदिर का एक और दिलचस्प हिस्सा यह है कि मंदिर के गर्भगृह की दीवार पर तीन शिलालेख हैं। जबकि उनमें से दो देवनागरी लिपि और संस्कृत भाषा में हैं, उनमें से एक दिलचस्प रूप से फ़ारसी लिपि में है। पहला शिलालेख रामेश्वर की नींव और

1754 में मंदिर के निरीक्षण की कहानी के बारे में बताता है। जबकि दूसरे शिलालेख पर आप क्रमशः भगवद गीता के श्लोक और गुरुदेव दत्त मंदिर के निर्माण की कहानी पा सकते हैं। इतना ही नहीं, मंदिर में ब्रिटिश काल के कुछ शिलालेख भी हैं। एक मूर्ति में, मंदिर के सामने, आप एक गैंडे को ब्रिटिश सैनिकों द्वारा लोहे की जंजीरों से कसकर बांधे हुए देख सकते हैं। यह चित्रण इस तथ्य के इर्द-गिर्द घूमता है कि 1757 में प्लासी की लड़ाई के बाद, त्रिशुंड गणपतिमंदिर का डिजाइन और वास्तुकला तीन स्थापत्य शैलियों - राजस्थानी, मालवा और दक्षिण भारतीय शैलियों का मिश्रण है और सदियों बाद भी मंदिर की सुंदरता अभी भी बरकरार है। जो लोग इतिहास प्रेमी, सांस्कृतिक रूढ़ान वाले या यहां तक कि धार्मिक हैं, उन्हें इस मंदिर का दौरा अवश्य करना चाहिए। इसके अलावा, यदि आप कुछ एकांत की तलाश में हैं, तो हम वादा करते हैं कि आपको इस मंदिर में पिन ड्रॉप साइलेंस मिलेगा।



सनी देओल के साथ तुलना पर बोले राजवीर : पापा के जैसा हूं लोग मुझसे उनकी तरह एक्शन फिल्मों की उम्मीद करते हैं



**सनी देओल** के छोटे बेटे राजवीर देओल जल्द ही अपना बॉलीवुड डेब्यू करने वाले हैं। उनकी फिल्म दोनों 5 अक्टूबर को रिलीज के लिए तैयार है। ऐसे में एक्टर इन दिनों अपनी अपकॉमिंग फिल्म का प्रमोशन कर रहे हैं। अब हाल ही में मीडिया से बातचीत के दौरान राजवीर ने बताया कि उनके पिता एक्शन फिल्मों के लिए जाने जाते हैं। ऐसे में लोग उनसे भी यही उम्मीद कर रहे थे कि एक्टर किसी एक्शन फिल्म में काम करेंगे। हालाँकि, राजवीर अपना डेब्यू एक रोमांटिक फिल्म से करने जा रहे हैं।

राजवीर ने कहा- 'लोग कहते हैं कि मैं अपने पिता जैसा हूँ। मुझमें उनकी झलक दिखाई देती है। हालाँकि, मैं चाहता हूँ कि मैं अपना रास्ता खुद बनाऊं। हर कोई मुझसे यह उम्मीद करता है कि मैं एक एक्शन फिल्म भी करूँ। इसलिए मैं बस यह जानने के लिए एक्साइटेट हूँ कि जनता मुझे कैसा समझती है।'

राजवीर ने आगे कहा- मैं उन्हें दोष नहीं देता क्योंकि वो मेरे पिता के फैन हैं। उन्होंने मेरे पिता को एक्शन फिल्मों में सक्सेसफुल होते हुए देखा है। उन्होंने कई बेहतरीन फिल्में दी हैं। ऐसे में फैस बस यही चाहते हैं कि नई पीढ़ी के पास मेरे पिता जैसा ही एक एक्टर हो, ताकि वो उसकी फिल्मों को एंजॉय कर सकें।

**तुलना करने के लिए फैस को दोष नहीं दे सकता: राजवीर**  
पिता से खुद की तुलना पर बात करते हुए

**'खतरों के खिलाड़ी 13' से हुआ इस कंटेस्टेंट का पता साफ, जीतने के इतने करीब पहुंचकर हारा यह खिलाड़ी**



**खतरों के खिलाड़ी** के 13 अपने फिनाले की तरफ बढ़ रहा है। इसे शो को अपने विनर मिलने में सिर्फ कुछ ही हफ्ते बचे हैं। शीजान खान के बाद अब फिनाले से प्रेजदीक पहुंचने के बाद अब इस मजबूत कंटेस्टेंट का सफर खतरों के खिलाड़ी 13 में खत्म हो चुका है। टॉप 7 की लिस्ट से ये कंटेस्टेंट बाहर हुईं।

खतरों के खिलाड़ी 13 में जिन कंटेस्टेंट्स ने टॉप 8 में अपनी जगह बनाई थी, उनमें शिव

राजवीर ने कहा- मेरे लिए उनके जैसा बनना, बहुत ज्यादा मुश्किल है और शायद ऐसा मुमकिन भी नहीं है। हम दोनों अलग-अलग समय में पैदा हुए हैं। हमारी जिंदगी बहुत अलग रही है। लेकिन मैं तुलना करने के लिए फैस को दोष नहीं दे सकता हूँ। आप उन्हें ऐसा करने से रोक भी नहीं सकते हैं। इसका सामना करने का सबसे अच्छा तरीका यह है कि हम इसे नजरअंदाज करें और लगातार अपने ऊपर काम करते रहें।

**एक्शन फिल्मों के लिए जाने जाते हैं सनी**  
सनी को एक्शन फिल्मों के लिए जाना जाता है। उनकी हालिया रिलीज फिल्म गदर 2 भी एक एक्शन रोमांटिक फिल्म थी, जिसने बॉक्स ऑफिस पर कई रिकॉर्ड्स अपने नाम किए। इसके अलावा सनी को घातक, चायल, बॉर्डर और अर्जुन जैसी एक्शन फिल्मों के लिए जाना जाता है।

**फेमिली प्रोडक्शन हाउस के तले नहीं लॉन्च हो रहे राजवीर**  
सनी ने 2019 में बड़े बेटे करण को फिल्म पल पल दिल के पास से लॉन्च किया था। हालाँकि, उनकी यह फिल्म फ्लॉप रही थी। वहीं अब सनी के छोटे बेटे राजवीर अपने डेब्यू के तैयार हैं। हालाँकि, राजवीर की डेब्यू फिल्म को राजश्री वैनर के तले तैयार किया गया है। राजवीर ने एक इंटरव्यू में कहा था कि वह खुश है कि उन्हें फेमिली प्रोडक्शन हाउस से लॉन्च नहीं किया गया।

**मां बनने वाली हैं ऋतिक रोशन की गर्लफ्रेंड सबा आजाद? पोस्ट देखकर कंप्यूज हुए फैस, बोले- पहले शादी कर लो**

बॉलीवुड एक्ट्रेस सबा आजाद इन दिनों ऋतिक रोशन के साथ अपने अफेयर को लेकर चर्चा में हैं। दोनों को अक्सर साथ में स्पॉट किया जाता है। सबा और ऋतिक की जोड़ी पर्सदीदा सेलिब्रिटी कपल्स में से एक हैं और सोशल मीडिया पर रोमांटिक तस्वीरें शेयर कर

के पास जाना।' एक यूजर ने लिखा कि 'क्या सबा मां बनने वाली हैं।' इतना ही नहीं कईयों ने तो सुजैन खान और ऋतिक रोशन को भी टैग करके यही सवाल पूछा कि 'जूनियर ऋतिक आ रहा है क्या'। हालाँकि इस पोस्ट पर अभी तक ना तो सबा और ना ही ऋतिक ने कोई बयान दिया है।



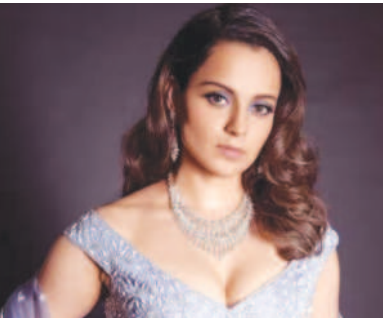
कपल गोल्स भी देते हैं। इसी बीच सबा का एक पोस्ट काफी तेजी से वायरल हो रहा है। एक्ट्रेस के इस पोस्ट के बाद उनके प्रेग्नेंट होने के कयास लगाए जाने लगे हैं।

दरअसल सबा आजाद ने अपने इंस्टाग्राम अकाउंट पर एक पोस्ट शेयर किया है। जिस पर लिखा है कि आपका गाइडनैक कौन है। इस फोटो को शेयर करते हुए सबा ने लिखा कि 'मेरे दिमाग में अभी सिर्फ ये ही सवाल घूम रहा है।' सबा इस पोस्ट को देखने के बाद लोगों ने एक्ट्रेस से तरह-तरह के सवाल करने शुरू कर दिए हैं।

एक यूजर ने कमेंट किया कि 'क्या जूनियर ऋतिक आने वाले हैं।' एक अन्य यूजर ने लिखा कि 'शादी कर लो पहले फिर गाइडनैक

**परिणीति चोपड़ा के बाद अब कंगना रनौत करने जा रही हैं शादी! बॉलीवुड एक्टर केआरके ने किया दावा**

बॉलीवुड एक्ट्रेस कंगना रनौत इन दिनों अपनी फिल्म चंद्रमुखी-2 को लेकर चर्चा में बनी हुई हैं। ये साल 2005 में आई तमिल मूवी



'चंद्रमुखी' का सीक्वल है। हाल ही में फिल्म का ट्रेलर रिलीज किया गया है। यह फिल्म 28 सितंबर को सिनेमाघरों में रिलीज होगी। अपनी दमदार एक्टिंग के अलावा एक्ट्रेस अपनी पर्सनल लाइफ को लेकर भी काफी चर्चा में रहती हैं। कभी बयानों के कारण तो कभी अपनी लव लाइफ को लेकर। अब हाल ही में बॉलीवुड एक्टर और फिल्म क्रिटिक कमाल राशिद खान ने दावा किया है कि परिणीति चोपड़ा के बाद बॉलीवुड एक्ट्रेस कंगना रनौत भी शादी करने जा रही हैं। एक्टर ने दावा किया है कि क्वीन अप्रैल 2024 में सात फेरे लेंगी।

कंगना रनौत बनने जा रही हैं दुल्हनियां कमाल राशिद खान ने हाल ही में ट्वीट

करते हुए लिखा कि ब्रेकिंग न्यूज़:- अभिनेत्री कंगना रनौत दिसंबर 2023 में एक बिजनेसमेन से सगाई करने जा रही हैं। अप्रैल 2024 में उनकी शादी होगी! उन्हें अग्रिम बधाई!अब केआरके का यह ट्वीट सोशल मीडिया पर काफी तेजी से वायरल हो रहा है। बता दें कि बॉलीवुड एक्टर कमाल राशिद खान सोशल मीडिया पर काफी एक्टिव रहते हैं और बॉलीवुड से लेकर राजनीति तक में दिलचस्पी रखते हैं। वह फिल्मों के रिव्यू और अपने बेबाक अंदाज के लिए जाने जाते हैं। हालाँकि कई बार उन्हें अपने पोस्ट के कारण परेशानियों को सामना भी करना पड़ता है।

**शादी को लेकर क्या बोली थीं कंगना**  
वहीं कंगना रनौत ने ई-टाइम्स को दिए एक इंटरव्यू में बताया था कि 'हर चीज का एक समय होता है और अगर वो समय मेरे जीवन में आना है तो वह आएगा। मैं शादी करना चाहती हूँ और मेरा अपना परिवार होगा। लेकिन ये सही समय पर होगा।' वहीं कंगना के वक्फ्रेट की बात करें तो चंद्रमुखी-2 के अलावा उनके पास पाइपलाइन में सर्वश्रेष्ठ मेवाड़ा की 'तेजस' है, जो 20 अक्टूबर को रिलीज होने की उम्मीद है। इस फिल्म में वह ईंडियन पायलट के किरदार में दिखेंगी। इसके अलावा वह इमरजेंसी की लेकर भी चर्चा में हैं। इस फिल्म का निर्देशन खुद कंगना रनौत ने किया है। इस फिल्म में एक्ट्रेस को पूर्व प्रधानमंत्री इंदिरा गांधी के रोल में देखा जाएगा।

**‘तारक मेहता का उल्टा चश्मा’ फेम जेनिफर मिस्त्री, मेकर्स के खिलाफ शुरू की मुहीम**



‘तारक मेहता का उल्टा चश्मा’ फेम जेनिफर मिस्त्री बंसीवाल को अभी तक न्याय नहीं मिल पाया है. इस सिलसिले में उन्होंने सोशल मीडिया पर एक अभियान की शुरुआत की है. जेनिफर पिछले 15 सालों से शो में मिसेज रोशन सोदी का किरदार निभा रही थीं. कई कलाकारों के शो छोड़ने के बाद, इस साल जून में उन्होंने भी शो के मेकर्स पर यौन शोषण और पैसा रोकने के गंभीर आरोप लगाए. इसके लिए उन्होंने एफआईआर भी दर्ज करवाई है. मामला अभी तक चल रहा है. जेनिफर मिस्त्री बंसीवाल ने ‘तारक मेहता का उल्टा चश्मा’ के प्रोड्यूसर असित मोदी, ऑपरेशन हेड सोहेल रमानी और कार्यकारी निर्माता जतिन बजाज के खिलाफ यौन शोषण का आरोप लगाया था. वह अब एक सोशल मीडिया पर उनके खिलाफ कैपेन शुरू किया है. उन्होंने वीडियो जारी कर पूरा घटना का पहला पार्ट जारी किया है. उन्होंने मेकर्स की जबरदस्ती का पूरा घटनाक्रम बयां किया है.

जेनिफर मिस्त्री बंसीवाल ने इंस्टाग्राम पर वीडियो शेयर करते हुए लिखा, “कहानी अब तक- भाग —- पहला: आज से प्रोड्यूसर असित मोदी, ऑपरेशन हेड सोहेल रमानी और एजक्युटिव प्रोड्यूसर जतिन बजाज के खिलाफ चल रहे यौन उत्पीड़न के मामले के बारे में वीडियो की एक सीरीज शुरू कर रही हूँ. यह सब

कैसे शुरू हुआ? क्या हुआ?” जेनिफर मिस्त्री ने आगे लिखा, “मैंने पुलिस अधिकारियों और कई अन्य अधिकारियों से कैसे संपर्क किया? वे कैसे मदद नहीं कर रहे हैं, मैं अपनी बेटी को ससुराल वालों के पास छोड़कर न्याय के लिए एक दफ्तर से दूसरे दफ्तर कैसे दौड़ रही हूँ, कैसे मैंने ढेर सारी कागजी कार्रवाई की है, कैसे हर बार जब मैं लिखती हूँ तो उसी मेटल और इमोशनल टॉर्चर से गुजरती हूँ. कहानी अंतहीन है और भावनाएं भी” जेनिफर मिस्त्री बंसीवाल ने आगे लिखा, “ऐसा लगता है जैसे मैं दोषी हूँ और उनके ऑफिस में घंटों इंतजार कर रही हूँ ताकि ऑफिसर मेरी बात सुनें जितना संघर्ष मैंने किया है उतना किसी और को नहीं करना चाहिए इस बीच मेरे दोस्तों, सहकर्मियों, समाज ने बात करना बंद कर दिया मुझे लेकिन मैं न्याय पाने के लिए किसी भी स्तर तक जाऊंगी.”

जेनिफर मिस्त्री ने लगाया असित मोदी पर लगाया ऑफिसर को प्रभावित करने का आरोप जेनिफर मिस्त्री ने आगे कहा, “इससे कोई फर्क नहीं पड़ता कि अधिकारियों और गवाहों को कितनी रिश्तत दी जाती है या प्रभावित किया जाता है क्योंकि मैं सच बोल रही हूँ न्याय पाना अब मेरे जीवन का उद्देश्य है कर्म ही सच्चा है कोई नहीं, तो भगवान हैं न्याय करने के लिए”

**जेनिफर मिस्त्री ने दी टी सुसाइड करने की धमकी**  
जेनिफर मिस्त्री ने वीडियो में बताया कि वह जब एक बार ऑफिस से घर जा रही थीं, तब उन्हें जान नहीं दिया जा रहा था. वह रोई और गिड़गिड़ाई थी. उन्होंने मेकर्स को रोकने पर सुसाइड करने की धमकी भी दी. उन्होंने ये भी आरोप लगाया कि जब वह प्रेग्नेंट थीं, तो उन्हें बताए बिना ही निकाल दिया गया था. साथ ही यह भी कहा कि उन्हें बेटे के साथ होली खेलने के लिए घर जाने भी नहीं दिया. इसके आगे की बात वह अगले वीडियो में बताएंगी.



**फरहान अख्तर बोले- प्रियंका, कटरीना, आलिया के साथ बनाएंगे फिल्म**

**2021 में कर चुके हैं फिल्म की अनाउंसमेंट, हॉलीवुड एक्टर्स की स्ट्राइक से हो रही देरी**  
हाल ही में फरहान अख्तर ने अपनी फिल्म जी ले जरा की शूटिंग में हो रही देरी पर बात की। फरहान अख्तर ने वैरायटी से बात करते हुए फिल्म की कास्टिंग से कटरीना, प्रियंका और आलिया के पीछे हटने की रिपोर्ट्स को गलत बताया है।

उन्होंने कहा है कि प्रियंका, कटरीना और आलिया तीनों ही इस प्रोजेक्ट का हिस्सा हैं और तीनों एक्ट्रेस के बिजी शेड्यूल से फिल्म की शूटिंग के लिए एक जैसा शेड्यूल फिक्स करना थोड़ा मुश्किल है। इस वजह से प्रोजेक्ट में देरी हो रही है।

**हॉलीवुड राइटर्स, एक्टर्स की स्ट्राइक से फिल्म में हो रही है देरी: फरहान**

फरहान अख्तर ने कहा- हमें डेट फाइनल करने में परेशानी हो रही है। हॉलीवुड में राइटर्स और एक्टर्स की स्ट्राइक की वजह से प्रियंका का शेड्यूल और भी टाइट हो गया है। उन्होंने पहले ही कई फिल्मों में काम करने का कमिटमेंट दे रखा था। अब हम कुछ कह नहीं सकते कि क्या होने जा रहा है और क्या नहीं।

अब मैं इस बात पर विश्वास करने लगा हूँ कि इस फिल्म की किस्मत कुछ और ही है और

फिल्म जब फाइनल होनी होगी तब हो जाएगी।

**2021 में हो चुकी है फिल्म की अनाउंसमेंट**  
फिल्म को जोया अख्तर और रीमा कागती ने मिलकर लिखा है। फिल्म की अनाउंसमेंट 2021 में ही कर दी गई थी। लेकिन, फिल्म पर अब तक काम शुरू नहीं हो सका है। साल 2021 में फरहान अख्तर ने उनकी फिल्म दिल चाहता है की रिलीज के 20 साल पूरे होने के मौके पर जी ले जरा की अनाउंसमेंट की थी।

उन्होंने ट्वीट करते हुए लिखा था- क्या किसी ने रोड ट्रिप कहा ? मैं डायरेक्टर के तौर पर अपनी अगली फिल्म अनाउंस करते हुए बहुत खुश हूँ। फिल्म की शूटिंग 2022 में शुरू हो जाएगी। फरहान ने फिल्म का अनाउंसमेंट वीडियो भी शेयर किया था।

बीते दिनों रीमा कागती ने बात करते हुए फिल्म की कास्ट में बदलाव की रिपोर्ट्स को गलत बताया था। उन्होंने कहा था- जी ले जरा अपनी ऑरिजिनल कास्टिंग के साथ ही रिलीज होगी। इसके अलावा प्रियंका, आलिया और कटरीना भी कई बार फिल्म का हिस्सा होने का हिंट दे चुकी हैं।जी ले जरा के साथ फरहान अख्तर 2011 के बाद डायरेक्टर के तौर पर वापसी करते लेकिन अब उन्होंने रणवीर सिंह के साथ डॉन-3 की अनाउंसमेंट कर दी है।



**'द डार्क नाइट राइजेंज' से प्रेरणा लेकर एटली ने किया जवान का निर्माण? निर्देशक ने किया सच का खुलासा**

बॉलीवुड सुपरस्टार शाहरुख खान की बहुप्रतीक्षित फिल्म 'जवान' सिनेमाघरों में धमाल मचा रही है। किंग खान की इस फिल्म को दर्शकों से बेहद प्यार मिल रहा है। एटली कुमार के निर्देशन में बनी इस फिल्म ने रिलीज होती ही टिकट खिड़की पर कई बड़ी फिल्मों के कमाई



दृश्यों की नकल करने के लिए उनकी लंबे समय तक आलोचना की गई है, लेकिन उनका कहना है कि वह अदालतों में भी गए हैं और मामलों को निष्पक्ष रूप से जीता है। एटली ने बताया कि एक निर्देशक के रूप में उनका इरादा कभी भी वो करने का नहीं रहा है, जो चीज पहले से ही दोहराई जा चुकी है। वह हमेशा कुछ न कुछ अलग करने का विचार रखते हैं। एटली को थैरी, मेसल और बिगिल जैसी तमिल ब्लॉकबस्टर फिल्मों के लिए जाना जाता है, जिसका कुछ अंश उनकी नई ब्लॉकबस्टर फिल्म जवान में भी नजर आता है। शाहरुख खान की यह फिल्म एटली की हिंदी निर्देशन में पहली फिल्म है, जिसे साउथ से लेकर बॉलीवुड के दर्शक खूब प्यार दे रहे हैं। पिछले दिनों एटली ने यह भी खुलासा किया था कि जवान के बाद उन्हें हॉलीवुड से ऑफर आने लगे थे। एटली ने कहा, 'अगर मैं कोई फिल्म बना रहा हूँ तो सिर्फ हीरो से ही नहीं, मुझे निर्माता से भी प्यार करना होगा। ईमानदारी प्यार के साथ आती है। मैं अपना समय लोगों के साथ बिताता हूँ और देखता हूँ कि क्या हम वास्तव में मेल खाते हैं और क्या मैं उनसे प्यार कर सकता हूँ और उनसे कुछ सीख सकता हूँ।' बता दें कि एटली की फिल्म 'जवान' 1000 करोड़ के क्लब में एंट्री कर चुकी है।शाहरुख खान, नयनतारा और विजय सेतुपति-स्टार 'जवान' सात सितंबर को सिनेमाघरों में रिलीज हुई थी।







स्वतंत्र वार्ता, हैदराबाद

मंगलवार, 26 सितंबर, 2023

9

# स्वास्थ्य/सौंदर्य

## टेंशन में हैं आप? अपनाएं ये कारगर उपाय, स्ट्रेस को कहें बाय-बाय



### यह है सबसे बेहतर उपाय

जीवन में अगर कोई भी ऐसा क्षण हो जब आप अधिक तनाव में हैं, जब सोचने-समझने की भी शक्ति काम नहीं कर पा रही हो तो ऐसे समय में 5 से 10 मिनट आप गहरी सांस लेते हुए ध्यान केंद्रित करेंगे, ऐसा करने से आपके मन में चल रहे सभी सवालों का जवाब मिल जाएगा, और आपके मन में चल रहे सभी गलत भाव, गलत कदम उठाने के सभी नाकारात्मक विचार सकारात्मक सोच में बदल जाएंगी.

### योग दिनचर्या में करें शामिल

योग को अपने दैनिक दिनचर्या में शामिल करें. प्रोफेसर संजय के अनुसार जीवन में हम लोग योग क्रिया को भी प्रतिदिन अपनाएं तो उससे भी हमारे जीवन में बड़ा बदलाव देखने को मिल सकता है. तनाव को दूर करने में योग भी अहम भूमिका निभाता है. यही नहीं, वह कहते हैं कि योग से जो मनुष्य के अंदर उर्जा का संचार होता है, जो विपरीत परिस्थितियों में भी उसे आगे बढ़ाने की प्रेरणा देता है.

### इन हालातों में काउंसलर की मदद

अगर आप किसी समस्या को लेकर बहुत ही ज्यादा तनाव में हैं और उसका हल नहीं मिल पा रहा है. तो उसके लिए संबंधित काउंसलर से संपर्क करें. जो कि आपकी समस्या का समाधान कर सकते हैं. हालांकि, उसके लिए आपको अपनी सभी बातें बतानी होंगी. इसी के साथ ही अपने जीवन की हर बात को अपने दोस्त या परिवार के सदस्यों से शेयर अवश्य करें. जब हम किसी बात को किसी शेयर करते हैं तो उसका हमेशा समाधान ही निकलता है.

### ये हैं तनाव के लक्षण

अगर आपके जीवन दिनचर्या में भी आपकी परफॉर्मेंस पहले से कम होती जा रही है. आपके सीनियर इस बात को कह रहे हैं. साथ ही आप में चिड़चिड़ापन है, गुस्सा अधिक आने लगा है तो यह सभी तनाव के शुरुआती लक्षण हैं. ऐसी समस्या होने पर आप इन उपायों को जरूर अपनाएं.

## लिवर को खरोंचकर खोखला करने लगती है यह बीमारी, शराब नहीं है इसकी वजह



यह बीमारी बिना शराब पीए ही हो जाती है. यह बीमारी चुपके से शरीर में घुसती है. शुरुआत में अगर इसपर ध्यान नहीं दिया जाए तो धीरे-धीरे यह लिवर को खरोंच कर खोखला करने लगती है. इसलिए शुरुआती लक्षण दिखने पर तुरंत डॉक्टर से संपर्क करना चाहिए.

नॉन-अल्कोहलिक फैटी लिवर के शुरुआती लक्षण

1. थकान-मायोक्लिनिन के मुताबिक अगर नॉन-अल्कोहलिक फैटी लिवर डिजीज हो तो पूरे शरीर में हमेशा थकान और कमजोरी रहती है.

2. पेट में भारीपन-टीओआई की खबर के मुताबिक जब नॉन-अल्कोहलिक फैटी लिवर डिजीज होता है तो पेट में बहुत भारीपन महसूस होता है. इसमें स्टूल पास होने में बहुत दिक्कत होती है. यानी डाइजेशन सही से नहीं होता है और बहुत बेचैनी भी रहती है. कुछ अन्य लक्षणों के साथ यदि पेट में भारीपन महसूस हो तो यह NAFLD के लक्षण हो सकते हैं.

3. पेट के उपरी हिस्से में दर्द-NAFLD होने पर पेट के उपरी हिस्से में दर्द होने लगता है जो आसानी से नहीं जाता. इसमें मामूली दवा भी बेअसर होने लगती है. इसलिए इस स्थिति में तुरंत डॉक्टर से दिखाना चाहिए.

4. पेट में ब्लॉटिंग – वर्ल्ड जर्नल ऑफ गैस्ट्रोइंटेरोलॉजी के मुताबिक सिरोसिस के जितने मामले आते हैं, उनमें 80 प्रतिशत

को ब्लॉटिंग की शिकायत रहती है. जब एब्डोमिनल केविटी में फ्लूड जमा होने लगता है तब ब्लॉटिंग होती है. अगर इसका इलाज समय पर न किया जाए तो इससे इंफेक्शन होने का खतरा बढ़ जाता है.

5. अपच-एक अध्ययन के मुताबिक नॉन अल्कोहलिक फैटी लिवर डिजीज में पेट में गैस बनना, पाचन सही से नहीं होना, हर्टबर्न और डकार जैसी समस्याएं आम हो जाती हैं. जब भोजन नहीं पचता है तो इसमें गैस्ट्रिक जूस मिल जाता है और पेट के उपर की ओर आने लगता है. ऐसे में लगता है कि भोजन वापस में मुंह में आ रहा है.

6. हथेलियों का लाल हो जाना-नॉन-अल्कोहलिक फैटी लिवर डिजीज होने पर हमेशा हथेलियां लाल होने लगती हैं.

## इन विटामिन्स की कमी बढ़ा सकती है हृदय रोगों का खतरा, आपके आहार में हैं ये चीजें?



हृदय रोग दुनियाभर में मृत्यु के प्रमुख कारणों में से एक हैं, जिसका जोखिम भी पिछले कुछ वर्षों में तेजी से बढ़ता हुआ देखा गया है। स्वास्थ्य विशेषज्ञ कहते हैं, सभी उम्र के लोगों को हृदय की सेहत को लेकर अलर्ट रहने की आवश्यकता है। हालिया रिपोर्ट्स के मुताबिक कम उम्र के लोगों में भी हृदय रोग और हार्ट अटैक के मामले देखे जा रहे हैं, जो निश्चित ही बड़े जोखिम की तरफ संकेत है। लाइफस्टाइल और आहार में गड़बड़ी के कारण हृदय की सेहत पर सबसे ज्यादा असर हो रहा है, कम उम्र से ही सभी लोगों को इसपर ध्यान देते रहने की आवश्यकता है।

अध्ययनों में पाया गया है कि आहार में गड़बड़ी के कारण हृदय रोग का जोखिम सबसे अधिक हो सकता है, शरीर में कुछ विटामिन्स और पोषक तत्वों की कमी के कारण भी इस रोग का खतरा बढ़ सकता है। हृदय रोगों के बढ़ते वैश्विक जोखिमों को लेकर लोगों को अलर्ट करने और बचाव के तरीकों के बारे में जागरूक करने के लिए हर साल 29 सितंबर को वर्ल्ड हार्ट डे मनाया जाता है। आइए जानते हैं कि किन विटामिन्स की कमी हृदय के लिए एक नुकसानदायक हो सकती है, शरीर में कुछ विटामिन्स और पोषक तत्वों की कमी के कारण भी इस रोग का खतरा बढ़ सकता है। हृदय रोगों के बढ़ते वैश्विक जोखिमों को लेकर लोगों को अलर्ट करने और बचाव के तरीकों के बारे में जागरूक करने के लिए हर साल 29 सितंबर को वर्ल्ड हार्ट डे मनाया जाता है। आइए जानते हैं कि किन विटामिन्स की कमी हृदय के लिए एक नुकसानदायक हो सकती है, शरीर में कुछ विटामिन्स और पोषक तत्वों की कमी के कारण भी इस रोग का खतरा बढ़ सकता है।

आहार के माध्यम से प्राप्त करना बहुत आवश्यक है?

हृदय को स्वस्थ रखने के लिए क्या करें?

हृदय रोग की रोकथाम के लिए सबसे जरूरी है कि आहार की पोष्टिकता का ध्यान रखा जाए। आहार में फलों और सब्जियों, साबुत अनाज, नट्स, मछली, पोल्डी जैसी चीजों को सेहत के लिए काफी लाभकारी पाया गया है। हृदय को स्वस्थ रखने के लिए क्या खाना चाहिए, उससे ज्यादा जरूरी है कि किन चीजों का सेवन नहीं या कम किया जाना चाहिए। रेड और प्रोसेस्ड मीट, कार्बोहाइड्रेट, एडेड शुगर, सोडियम वाले खाद्य पदार्थ आपकी सेहत के लिए नुकसानदायक हो सकते हैं।

विटामिन-डी की कमी हो सकती है समस्याकारक

अध्ययनों से पता चलता है कि जिन लोगों में विटामिन-डी की कमी होती है उनमें दिल के दौर, कंजैस्टिव हार्ट फेलियर, परिफेरल आर्टरी डिजीज और स्ट्रोक जैसी समस्याओं के विकसित होने का जोखिम अधिक हो सकता है। ये स्थिति उच्च रक्तचाप और मधुमेह के खतरे को भी बढ़ाने वाली हो सकती है जिससे

हृदय की सेहत पर नकारात्मक असर हो सकता है। आहार में विटामिन-डी की पर्याप्त मात्रा सुनिश्चित किया जाना जरूरी है।

विटामिन बी-12 पर भी ध्यान देना जरूरी

विटामिन डी की ही तरह शोधकर्ताओं ने पाया कि हृदय को स्वस्थ रखने के लिए विटामिन बी12 भी जरूरी है। इस विटामिन की कमी कोरोनरी डिजीज, मायोकार्डियल इन्फ्रक्शन, स्ट्रोक और अन्य संचार संबंधी स्वास्थ्य समस्याओं के खतरे को बढ़ाने वाली हो सकती है। विटामिन बी-12 की कमी शरीर में कई और भी प्रकार के जोखिमों का कारक हो सकती है, आहार में इस विटामिन वाली चीजों की जरूर शामिल किया जाना चाहिए।

फोलेट की कमी

शोध से पता चलता है कि शरीर में फोलेट की कमी से हृदय रोग (सीवीडी) का खतरा बढ़ सकता है। सीवीडी, हृदय या रक्त वाहिकाओं की बीमारियों को संदर्भित करती है। फोलेट की कमी की स्थिति में शरीर में आयरन की मात्रा कम होने लगती है जिसके कारण भी आपको कई प्रकार की स्वास्थ्य समस्याएं हो सकती हैं।

## नहीं करते हैं धूम्रपान फिर भी हो सकता है फेफड़ों का कैंसर, ये है इसकी मुख्य वजह, कैसे करें बचाव?



फेफड़ों का कैंसर, दुनियाभर में मृत्यु का प्रमुख जोखिम कारक है। विश्व स्वास्थ्य संगठन (डब्ल्यूएचओ) की रिपोर्ट के मुताबिक साल 2020 में वैश्विक स्तर पर इस रोग के कारण 1.80 मिलियन (18 लाख) से अधिक लोगों की मौत हुई। स्वास्थ्य विशेषज्ञ कहते हैं सभी लोगों को फेफड़ों को स्वस्थ रखने और इसके कैंसर के खतरे से बचाव के लिए निरंतर प्रयास करते रहना चाहिए। अगर आप धूम्रपान करते हैं तो फेफड़ों के कैंसर के शिकार होने का जोखिम काफी अधिक हो सकता है, इसके अलावा जिन लोगों के परिवार में पहले किसी को फेफड़े का कैंसर रह चुका है, उनमें भी इसका जोखिम रहता है।

### नॉन स्मोर्कर्स में फेफड़ों का कैंसर

सेंटेस फॉर डिजीज कंट्रोल एंड प्रिवेंशन (सीडीसी) के विशेषज्ञ कहते हैं, धूम्रपान या फिर सेकेंड हैंड स्मोकिंग (धुएं के संपर्क में आना) दोनों ही, लॉन्ग कैंसर का जोखिम बढ़ाने वाले माने जाते हैं। हालांकि संयुक्त राज्य अमेरिका में लगभग 10-20 फीसदी फेफड़ों के कैंसर के मामले ऐसे लोगों में देखे जा रहे हैं जिन्होंने कभी धूम्रपान नहीं किया। ऐसे लोगों में एडेनोकार्सिनोमा कैंसर अधिक रिपोर्ट किया जाता रहा है। इस प्रकार का कैंसर कोशिकाओं में शुरू होता है और फेफड़ों की छोटी वायु थैलियों में बढ़ने लगते हैं। इसके अलावा कुछ मामलों फेफड़ों के अंदर की पतली, सपाट कोशिकाओं में विकसित होते हैं।

### कभी धूम्रपान न करने वाले में क्या बढ़ रहा है जोखिम

स्वास्थ्य विशेषज्ञों का कहना है कि भले ही आप धूम्रपान नहीं करते हैं, फिर भी कुछ पर्यावरणीय स्थितियां आपमें इस रोग के खतरे को बढ़ाने वाली हो सकती हैं। सेकेंड हैंड स्मोकिंग इसका प्रमुख कारण मानी जाती रही है, मसलन अगर आप ऐसे

लोगों के संपर्क में रहते हैं जो धूम्रपान अधिक करते हैं तो आपमें भी इसका खतरा काफी बढ़ जाता है। रेडॉन, वायु प्रदूषण और फैमिली हिस्ट्री के कारण भी आप इसके शिकार हो सकते हैं। इन जोखिमों को लेकर भी सभी लोगों को अलर्ट रहना चाहिए।

### कैसे होते हैं लक्षण?

अब बड़ा सवाल ये है कि उन लोगों में फेफड़ों के कैंसर के क्या लक्षण होते हैं जिन्होंने कभी धूम्रपान नहीं किया? क्या उनमें कुछ अलग समस्याएं हो सकती हैं। इस बारे में स्वास्थ्य विशेषज्ञ कहते हैं, स्मोर्कर्स और नॉन स्मोर्कर्स दोनों में फेफड़ों के कैंसर के लक्षण एक जैसे ही होते हैं। इसमें हर समय थकान महसूस करना सामान्य है, इसके अलावा बार-बार खांसी आने, खांसी के साथ खून आने या सीने में दर्द, घरघराहट या सांस लेने में तकलीफ भी हो सकती है।

### नॉन स्मोर्कर्स इस खतरे से कैसे बचें?

डॉक्टर कहते हैं, आप सेकेंड हैंड धुएं, गाड़ियों से निकलने वाले धुएं और अन्य वायु प्रदूषण-रसायनों से दूर रहकर फेफड़ों के कैंसर के खतरे को कम करने में मदद कर सकते हैं। आपको अपने घर में रेडॉन का परीक्षण करवाना चाहिए और यदि रेडॉन का स्तर अधिक है तो उसे कम करने के लिए कदम उठाना चाहिए।

कुछ जोखिम कारक, जैसे फेफड़ों के कैंसर के पारिवारिक इतिहास के जोखिम को बदला नहीं जा सकता। यदि आपके परिवार में किसी को फेफड़ों का कैंसर रहा है, तो अपने जोखिमों और बचाव के तरीकों के बारे में जानने के लिए डॉक्टर की सलाह जरूर लेते रहें।

## एक दिन में कितने केले खा सकते हैं डायबिटीज के मरीज? कहीं आप तो नहीं कर रहे गलती, एक्सपर्ट से जानें सही मात्रा



डायबिटीज के मरीजों को मीठी चीजें कम से कम खाने की सलाह दी जाती है, ताकि उनका ब्लड शुगर लेवल कंट्रोल में रहे. परफेक्ट डाइट प्लान के जरिए डायबिटीज को कंट्रोल करने में मदद मिल सकती है. डायबिटीज के मरीजों को फल भी खाने चाहिए. आमतौर पर लोग सोचते हैं कि फल मीठे होते हैं और फल खाने से शुगर लेवल तेजी से बढ़ सकता है, लेकिन ऐसा नहीं है. कई फल मीठे होते हैं, लेकिन शुगर के मरीजों के लिए फायदेमंद होते हैं. अब सवाल उठता है कि क्या केला डायबिटीज के मरीजों के लिए फायदेमंद होता है. क्या शुगर के मरीजों को केला खाना चाहिए. अगर हां, तो एक दिन में कितने केले खाना सुरक्षित माना जा सकता है.

डायबिटीज के मरीज भी कम मात्रा में केला खा सकते हैं. केला स्वाद में मीठा होता है और उसमें कार्ब्स की काफी मात्रा होती है. हालांकि केला का ग्लाइसेमिक इंडेक्स कम होता है, जिसकी वजह से डायबिटीज के मरीज भी केला खा सकते हैं. केला में फाइबर समेत कई जरूरी पोषक तत्वों की मात्रा काफी होती है, जिससे शुगर के मरीजों को बड़े फायदे मिल सकते हैं. शुगर के मरीज एक मीडियम साइज का केला प्रतिदिन खा सकते हैं. हालांकि जिन लोगों को ब्लड शुगर फ्लक्चुएशन की परेशानी है, वे ऐसा करने से पहले डाइटिशियन या डॉक्टर से इस बारे में कंसल्ट करने के बाद ही केला का सेवन करें.

### कच्चा केला ज्यादा फायदेमंद

डाइटिशियन की मानें तो कच्चे केले का सेवन करना पके केले की तुलना में ज्यादा फायदेमंद हो सकता है. डायबिटीज के मरीज अगर कच्चा केला खाएं, तो उनके ब्लड शुगर में तेजी से बढ़ोतरी नहीं होगी और शरीर को जरूरी पोषक तत्व मिल जाएंगे. हरे केले में रिसिस्टेंट स्टार्च होता है जो ब्लड शुगर को नहीं बढ़ाता है और लॉन्ग-टर्म ब्लड शुगर मैनेजमेंट को सुधार सकता है. पके हुए केले में शुगर की मात्रा ज्यादा होती है, जिससे ब्लड शुगर बढ़ सकती है. इसलिए पके केले का सेवन कम ही करना चाहिए. अगर डायबिटिक हैं और आपके डॉक्टर केला खाने के लिए हां कहते हैं, तो केला अत्यधिक मात्रा में न खाएं.

### इन बातों का भी रखें ध्यान

एक्सपर्ट की मानें तो डायबिटीज के मरीज केला समेत सभी फल मॉडरेशन में खा सकते हैं. हालांकि अपनी डाइट में बदलाव करने से पहले डॉक्टर से बात अवश्य करें. केले को किसी हेल्दी फैट या प्रोटीन सोर्स के साथ खाने से सेहत को ज्यादा फायदा होगा. आप केले को बादाम, पीनट बटर, पिस्ता, सूरजमुखी के बीज या वॉलनट्स के साथ खाएं, तो सेहत दुरुस्त हो सकती है. इसके अलावा पोर्शन साइज का ध्यान रखें. कोई भी चीज हद से ज्यादा खाने पर शरीर के लिए नुकसानदायक हो सकती है. इसलिए शुगर के मरीज खाने-पीने में विशेष सावधानी बरतें.

## लंबे समय से सिर दर्द से परेशान हैं

प्रश्न : मेरी उम्र 18 वर्ष है। धूप में जाने से चेहरा वह हाथ पैर लाल हो जाते हैं और दाने निकल आते हैं - क्या करूं?

- पीमनोहरा , खम्मम

उत्तर : कई व्यक्तियों को धूप सहन नहीं होती और धूप में जाने से त्वचा का रंग लाल होने लगता है। धूप में मौजूद अल्ट्रावायलेट किरणों के कारण ऐसा होता है। कई बार अनुर्जता के चलते दाने निकल आते हैं, पूरी त्वचा पर। ऐसे में सबसे पहले आप धूप में ना जाएं। यदि जाना अत्यावश्यक हो तब छाते और धूप के चश्मे का प्रयोग करें। एलोवेरा जेल चेहरे पर लगाएं। दाड़िमावलहे, प्रीजी सिरप, ऊंझा गुलकंद (प्रवाल युक्त) का प्रयोग पित्त के प्रकोप को शांत रखता है। इनका प्रयोग करें। शरीर में पानी की मात्रा बनाए रखें। नींबू की शिकंजी, ठंडाई, छाछ या कैरी का पना लिया करें। धूपेलियों पर नीम तुलसी पाउडर का छिड़काव करें। ऊंझा चंदनकल्प सिरप पित्तक विकारों को शांत करता है।

प्रश्न : मैं लंबे समय से सिर दर्द से परेशान हूं। कृपा कर आयुर्वेदिक चिकित्सा बताएं। - अमित नायडू, महबूबनगर

उत्तर : वात, पित्त, कफ व रक्तदोष की दुष्टि होने पर शिरशूल यानी सिर दर्द होता है। यह क्षय और कुमि रोग में एक लक्षण के रूप में होता है। 1 ग्राम गोदंती भस्म को 4 से 6 ग्राम शहद में मिलाकर दिन में तीन बार चाटने से बहुत आराम मिलता है। ऊंझा शिरशुलादि वज्र रस टिकिया, ऊंझा सूतशेखर रस को पथ्यादि काढ़ा के साथ सुबह-शाम लेने से भयंकर से दूर हो जाता है। दही, पनीर, चॉकलेट, ठंडे पेय पदार्थ, आइसक्रीम, कुल्फी, फ्रिज के ठंडे पानी आदि का हमेशा परहेज करें। यह ध्यान रखें कि कौन से खाद्य पदार्थ व कैसी स्थितियां सिर दर्द को बढ़ा रही है। भविष्य में ऐसे व्यंजन व स्थितियों से दूर रहा करें।

प्रश्न : मुझे पिछले दो महीने से हल्का सा बुखार रहता है। एनोपैथिक दवाओं से बुखार नहीं जा रहा है। शरीर दिन प्रतिदिन कमजोर होता जा रहा है। कृपा कर आयुर्वेदिक उपचार बताएं।

- श्रीमती सुमन शर्मा, वरंगल

उत्तर : लंबे समय तक हल्का ज्वर बना रहना आंत्रिक ज्वर, राजयक्ष्मा, नाड़ी ज्वर, धातुगत ज्वर आदि के लक्षण हैं। इसलिए पहले निश्चयात्मक निदान आवश्यक है। रोग का निदान हो

बार चाटने से बहुत आराम मिलता है। ऊंझा शिरशुलादि वज्र रस टिकिया, ऊंझा सूतशेखर रस को पथ्यादि काढ़ा के साथ सुबह-शाम लेने से भयंकर से दूर हो जाता है। दही, पनीर, चॉकलेट, ठंडे पेय पदार्थ, आइसक्रीम, कुल्फी, फ्रिज के ठंडे पानी आदि का हमेशा परहेज करें। यह ध्यान रखें कि कौन से खाद्य पदार्थ व कैसी स्थितियां सिर दर्द को बढ़ा रही है। भविष्य में ऐसे व्यंजन व स्थितियों से दूर रहा करें।

प्रश्न : मुझे पिछले दो महीने से हल्का सा बुखार रहता है। एनोपैथिक दवाओं से बुखार नहीं जा रहा है। शरीर दिन प्रतिदिन कमजोर होता जा रहा है। कृपा कर आयुर्वेदिक उपचार बताएं।

- श्रीमती सुमन शर्मा, वरंगल

उत्तर : लंबे समय तक हल्का ज्वर बना रहना आंत्रिक ज्वर, राजयक्ष्मा, नाड़ी ज्वर, धातुगत ज्वर आदि के लक्षण हैं। इसलिए पहले निश्चयात्मक निदान आवश्यक है। रोग का निदान हो

जाने पर चिकित्सा आसान हो जाती है। वैसे पुराने ज्वरों में ऊंझा ब्राम्ही स्वर्ण वटी, वसंत मालती रस एवं औरा गिलोय घनवटी को सुबह शाम गुनगुने पानी से दें। हल्के भोजन के बाद ऊंझा अमृतारिष्ट 15 से 20 मिलीलीटर की मात्रा में आधे कप गुनगुने पानी में मिलाकर पिलाएं। ऊं झा संशमनी व टी , तु ल सी

घनवटी एवं स्वर्ण मालिनी वसंत रस भी दवा जा सकता है। यह चिकित्सा क्रम कम से कम एक मंडल ( 40 दिन) दें। पुराने से पुराने ज्वर भी अवश्य शांत होगा।

### डॉ.च.पुरुषोत्तम बिदादा

email : purushottambidada@gmail.com

आप अपनी स्वास्थ्य समस्याओं का यदि आयुर्वेदिक इलाज चाहते हैं तो अपनी समस्या संक्षेप में हमें लिखकर भेजें। अपने पत्र पर नीचे दिया गया कूपन अवश्य कचपकाएं।

आयुर्वेदिक स्वास्थ्य प्रश्नोत्तरी

स्वतंत्र वार्ता 396, लोअर टैंक बंड, हैदराबाद-80









# तिलक से पहले भाऊसाहेब ने शुरु किया था गणेश उत्सव

पुणे, 25 सितंबर (एक्सक्लूसिव डेस्क)। एक हाथ में त्रिशूल, एक हाथ में भाला और एक हाथ में हाथी का दांत, पैरों के नीचे दबा राक्षस और उसके सीने पर प्रहार करते गणपति बप्पा। सामान्य से अलग भगवान गणेश का ये आक्रामक स्वरूप पुणे के बुधवार पेठ में है। 131 साल से इसी प्रतिमा की पूजा होती है। गणपति बप्पा के पैरों के नीचे दबा राक्षस ब्रिटिश साम्राज्य का प्रतीक था। माना जाता है कि महाराष्ट्र में सार्वजनिक गणेश उत्सव मनाने की शुरुआत बाल गंगाधर तिलक ने 1893 में की थी। हालांकि, इससे एक साल पहले 1892 में पुणे के डॉक्टर और आजादी की लड़ाई में शामिल श्रीमंत भाऊसाहेब रंगारी बुधवार पेठ में गणेश उत्सव शुरू कर चुके थे। उनकी कागज की लुगदी और लकड़ी की भूरी से बनाई गणेश प्रतिमा आज भी पंडाल में रखी जाती है। श्रीमंत भाऊसाहेब रंगारी ने एक तबले से गणेश उत्सव की शुरुआत की थी। पहले दिन सिर्फ 20 लोग आए थे। लोगों को जुटाने के लिए एक टुक़ निकाली गई। पंडाल में दो टाइगर कब्स यानी शावक बांधे गए। बच्चे इन्हें देखने की जित्त करते, तो इसी बहाने बड़े भी गणेश उत्सव में आने लगे। भाऊसाहेब रंगारी का बनाया देश का पहला गणेश मंडल 131 साल बाद किस हाल में है और कैसे एक तबले से शुरू हुआ ये उत्सव पूरे देश में फैल गया, इसकी पड़ताल करती रिपोर्ट। 19 सितंबर से शुरू हुए गणेश उत्सव का आज यानी 25 सितंबर को सातवां दिन है। पुणे के सबसे भीड़भाड़ वाले एरिया में शामिल बुधवार

पेठ का भाऊ रंगारी मार्ग आम लोगों के लिए बंद है। इसी सड़क पर भव्य पंडाल बना है, जिसमें 10 दिन तक गणेश उत्सव चलेगा। पुणे का प्रसिद्ध ‘भाऊसाहेब रंगारी ट्रस्ट’ ये आयोजन करता है। 22 सितंबर को महाराष्ट्र के डिप्टी सीएम देवेंद्र फडणवीस यहां दर्शन के लिए आते थे। ट्रस्ट के अध्यक्ष पुनीत बालन गणेश मंडल का इतिहास बताते हैं। ये कहते हैं, 18वीं सदी के आखिर में श्रीमंत भाऊसाहेब रंगारी उर्फ लक्ष्मण जावले चैरिटी क्लिनिक चलाते थे। ये क्लिनिक शनिवार वाड़ा में था। भाऊसाहेब के पास देशभर से मरीज आते थे। उनके घर के पास शॉल का बड़ा बाजार था। यहां शॉल की बुनाई और रंगाई का काम होता था। इसलिए भाऊसाहेब के नाम के आगे ‘रंगारी’ जुड़ गया।

1857 की क्रांति के बाद भारतीयों पर अंग्रेजों का जुल्म बढ़ गया था। पुनीत बताते हैं, ‘1892 की शुरुआत में भाऊसाहब के दोस्त सरदार कृष्णाजी काशीनाथ उर्फ नानासाहब ग्वालियर गए थे। वहां उनके घर में गणेश उत्सव मनता था। नानासाहब पुणे लौटे और भाऊसाहेब से मिले। उन्होंने गणेश उत्सव को आजादी की लड़ाई से जोड़ने का आईडिया दिया। उस वक़्त ब्रिटिश सरकार धार्मिक आयोजनों की छूट देती थीं। भाऊसाहेब को ये आईडिया पसंद आया। उन्होंने बुधवार पेठ में अपने घर एक मीटिंग बुलाई। इसमें अन्नासाहेब पटवर्धन, बालासाहेब नातू, गणपतराव

घोटवडेकर, लखुशेठ दंताले, बलवंत सातव, खंडोबा तरवडे, मामा हसबनीस, दगडूशेठ हलवाई और नानासाहेब पटवर्धन शामिल हुए थे। पुनीत बताते हैं, ‘मीटिंग में भाऊसाहेब रंगारी ने सार्वजनिक गणेश उत्सव मनाने की योजना बताई। 1893 में भाऊसाहेब के देखरेख में पुणे में तीन जगह गणेश प्रतिमाओं की स्थापना की गई। श्रीमंत भाऊसाहेब रंगारी गणपति, गणपतराव घोटवडेकर के गणपति, और नानासाहेब भूवले के गणपति।’ पुनीत आगे बताते हैं, ‘लोकमान्य बालगंगाधर तिलक को सार्वजनिक गणेश उत्सव मनाने का आईडिया बहुत पसंद आया। तिलक ने अगले साल यानी 20 अक्टूबर, 1893 से पुणे के केसरीवाड़ा से 10 दिन चलने वाले गणेश उत्सव की शुरुआत की थी।’

इससे पहले उन्होंने 26

सितंबर, 1893 को अपने अखबार केसरी में भाऊसाहेब के गणेश उत्सव के बारे में लिखा था। उन्होंने भाऊसाहेब की तारीफ करते हुए कहा- हमें उस महान सदन का आभारी होना चाहिए, जिसने इस साल ये काम किया है।’ भाऊसाहेब के ट्रस्ट से जुड़े

सूरज रेणुसे बताते हैं कि गणेश उत्सव शुरू करना भाऊसाहेब के लिए बहुत मुश्किल था। पहली बार बप्पा को मंदिर से निकालकर सार्वजनिक रूप से स्थापित करना था। दूसरा गणपति का स्वरूप सौम्य है। भाऊसाहेब रंगारी के बनाए गणपति का रूप बहुत आक्रामक था। वे राक्षस के जरिए

कंट्रोल दिया गया है और कहा गया है कि इसका बटन दबाते ही करोड़ों रुपए छत्तीसगढ़ के गरीबों के बैंक एकाउंट में चले जाएंगे। मैंने बटन दबाया और एक-दो सेकेंड में पैसा ऑनलाइन ट्रांसफर हो गया।

हमने चुनाव में आपसे जो वादे

किए थे, उन सभी वादों को पूरा

किया। बिजली बिल हाफ, धान

का उचित दाम, सभी वादों को

निभाया।



लोगों तक ब्रिटिश साम्राज्य के ख़ात्मे का संदेश देना चाहते थे। भाऊसाहेब के मन में ये बात थी कि पता नहीं लोग बप्पा के इस रूप को स्वीकार करेंगे भी या नहीं। शुरुआत में ब्रिटिश सरकार ही नहीं, समाज के कई लोग गणेशजी की प्रतिमा का विरोध करने लगे। पहले गणेश उत्सव में सिर्फ 20 लोग शामिल हुए थे। हालांकि, धीरे-धीरे लोग साथ आए।’ सूरज बताते हैं, ‘1905 में भाऊसाहेब रंगारी के निधन के बाद ट्रस्ट की जिम्मेदारी उनके दत्तक पुत्र काशीनाथ ठकुरजी जाधव ने संभाली। काशीनाथ के

निधन के बाद उनके दामाद दादा निकमय को ये जिम्मा मिला। अभी श्रीमंत भाऊसाहेब रंगारी ट्रस्ट में 9 ट्रस्टी हैं। पुनीत बालन बोर्ड के अध्यक्ष हैं।’ सूरज बताते हैं, ‘हमने भाऊसाहेब की परंपरा को अब तक जिंदा रखा है। गणपति की मूल प्रतिमा 131 साल पुराने रथ में रखकर भवन से बाहर लाई जाती है। उसे 10 दिन तक दर्शन के लिए पंडाल में रखा जाता है। विसर्जन के लिए प्रतिमा के पास ही एक छोटी प्रतिमा रखते हैं। सूरज ने 131 साल पहले बना रथ भी दिखाया। शीशम और सागौन की लकड़ी से बना ये रथ

साल में सिर्फ दो बार बाहर निकलता है। बाकी वक़्त ‘रंगारी भवन’ के पिछले हिस्से में रखा रहता है। रथ को सफेद रंग के खिलारी प्रजाति के दो बैल खींचते हैं। बैलों को मेडिकल टेस्ट के बाद चुना जाता है। इनकी देखरेख में ही 50 से 60 लोग लगते हैं।’ सूरज बताते हैं, ‘शुरुआत में पुणे में सिर्फ 3 गणेश मंडल थे। एक साल बाद 13 हुए और इसके अगले साल 100 से ज्यादा हो गए। पुणे से शुरू हुआ सार्वजनिक गणेश उत्सव 1947 से पहले कराची समेत पाकिस्तान वाले पूरे हिस्से में मनाया जाता था।’

‘गणेश उत्सव में डेकोरेशन और लाइटिंग की शुरुआत भाऊसाहेब के बेटे काशीनाथ ठकुरजी जाधव ने की थी। पहले लालटेन और दीयों से सजावट की जाती थी, अब इलेक्ट्रिक लाइट्स ने उनकी जगह ले ली है। अब तो पुणे में होने वाले गणेश उत्सव की सजावट का खर्च राज्य सरकार,

म्युनिसिपल कॉर्पोरेशन और नेता

उठाते हैं।’ भाऊसाहेब ने मरने से

पहले अपनी वसीयत बनवाई थी।

इसमें उन्होंने बताया था कि गणेश

उत्सव कैसे मनाया है। उन्होंने

अपनी पूरी प्रॉपर्टी ट्रस्ट के नाम पर

कर दी थी। वसीयत के मुताबिक,

कोई भी व्यक्ति ट्रस्ट की प्रॉपर्टी

नहीं बेच सकता। ट्रस्ट की कमाई

का इस्तेमाल सिर्फ गणेश उत्सव

में किया जाएगा। बच्चे पेसे गरीब

बच्चों की पढ़ाई में लगाए जाएं।

इसलिए ट्रस्ट आज भी 10 बच्चों

की पढ़ाई का खर्च उठाता है।

सूरज रेणुसे बताते हैं, ‘रंगारी के

गणपति का विसर्जन पुणे के सभी

## राहुल बोले- हिंदुस्तान की सरकार को कैबिनेट सेक्रेटरी चलाते हैं

बिलासपुर में कहा– मोदी–अडानी का रिश्ता पूछा तो लोकसभा की सदस्यता रद्द कर दी



‘आवास न्याय सम्मेलन’ में क्षेत्रवासियों को 669 करोड़ 69 लाख रुपए के 414 विकास कार्य अर्पित किए। जिसमें 195 करोड़ 50 लाख रुपए की लागत के 247 कार्यों का शिलान्यास और 474 करोड़ 18 लाख रुपए की लागत के 167 कार्यों का लोकार्पण शामिल है।

**राहुल गांधी का भाषण**

बिलासपुर पहुंचकर मुझे बहुत

खुशी हो रही है। मुझे यह रिमांट

## ज्वेलरी शॉप में डकैती की साजिश रचते 6 गिरफ्तार

सक्ती, 25 सितंबर (एजेंसियां)। सक्ती जिले के ज्वेलरी दुकान में डकैती की साजिश रचते 6 अंतरराज्यीय आरोपियों को पुलिस ने गिरफ्तार किया है। उनके पास से शॉप का नक्शा मिला है। जिसे रेकी कर तैयार किया गया था। पुलिस आरोपियों का आपराधिक रिकॉर्ड खंगाल रही है। घटना सक्ती थाना क्षेत्र की है।

जानकारी के मुताबिक 23 सितंबर को पेद्रोलिंग के दौरान नंदली भांडा मैदान के पास कुछ बाहरी सड़ग्ध लोग बैठे मिले। पृष्ठताछ में पता चला कि आरोपी ट्रेन से रायपुर बिलासपुर होते हुए

#### एनएमडीसी के खिलाफ

दंतेवाड़ा, 25 सितंबर (एजेंसियां)। छत्तीसगढ़ के दंतेवाड़ा जिले में 10 गांव के लोगों ने एनएमडीसी के खिलाफ एक बार फिर मोर्चा खोल दिया है। ग्रामीणों के विरोध प्रदर्शन को देखते हुए प्लांट में काम भी बंद रखा गया है। सैकड़ों ग्रामीण सोमवार सुबह 4 बजे से ही एनएमडीसी चेकपोस्ट के पास धरने पर बैठे हुए हैं। ये लोग एनएमडीसी डिफॉजिट नंबर 4 में

सक्ती पहुंचे थे। हटरी स्थित नन्थूलाल ज्वेलर्स में डाका डालने की साजिश थी। आरोपियों ने पृष्ठताछ में बताया कि राशिद खान ने किराए पर मकान लेने के बहाने ज्वेलरी शॉप की रेकी की। उसी आधार पर नक्शा तैयार किया गया। उनके बैग से धारदार चाकू, पेचकस, आरी कटर समेत कई हथियार मिले हैं। सक्ती पुलिस की पेद्रोलिंग और सतर्कता के कारण डकैती की बड़ी घटना होने से टल गई। आरोपियों को घटना के पहले ही साजिश रचते घर दबोच लिया गया। पुलिस ने सभी आरोपियों को न्यायिक रिमांड पर भेज दिया है।

#### 10 गांव के लोग लामबंद

प्लांट खुलने का विरोध कर रहे हैं। प्लांट के चेकपोस्ट पर भांसी, गमावाड़ा, नेरली, धुरली, झिरका, बासनपुर, दुगेली समेत 10 गांवों के लोगों की भीड़ जमा है। प्रदर्शन की चलते भारी पुलिस बल भी तैनात कर दिया गया है। प्रदर्शनकारी ग्रामीणों का कहना है कि जंगल और पहाड़ में हमारी आस्था है। प्लांट की वजह से पर्यावरण को भारी नुकसान पहुंचेगा।

## शिवू सोरेन-लोकपाल से जुड़े मामले की सुनवाई पूरी

रांची, 25 सितंबर (एजेंसियां)। भारत के लोकपाल की ओर झामुमो सुप्रीमो और राज्यसभा सांसद शिवू सोरेन पर आय से अधिक संपत्ति अर्जित करने के मामले की जांच की जा रही है। इस जांच के खिलाफ झामुमो सुप्रीमो और राज्यसभा सांसद शिवू सोरेन ने दिल्ली हाईकोर्ट का रूख किया था। आज दिल्ली हाईकोर्ट में इस मामले को लेकर चली सुनवाई पूरी हो गई है। दिल्ली हाईकोर्ट ने इस मामले में सभी पक्षों की दलीलों को सुना और फैसले को सुरक्षित रख लिया है। इसी जांच के खिलाफ शिवू सोरेन ने दिल्ली हाईकोर्ट का रुख किया है। इस मामले को



लेकर दिल्ली हाईकोर्ट में कई बार सुनवाई हुई। पूर्व की सुनवाई में अदालत ने शिवू सोरेन के खिलाफ लोकपाल की ओर से की जा रही जांच पर रोक लगा दी। इस जांच पर रोक कोर्ट का फैसला आने तक लगा रहेगा। सोमवार को दिल्ली हाईकोर्ट के न्यायाधीश जस्टिस सुब्रमण्यम प्रसाद की अदालत में इस मामले में सुनवाई हुई। सभी पक्षों को सुनने के बाद जस्टिस सुब्रमण्यम प्रसाद की अदालत ने फैसला सुरक्षित रख लिया है। इस मामले में शिवू सोरेन की ओर से वरिष्ठ अधिवक्ता कपिल सिन्गल और अधिवक्ता प्रज्ञा सिंह बघेल ने बहस की। लोकपाल की ओर से

सॉलिसिटर जनरल ऑफ इंडिया तुषार मेहता ने पक्ष रखा।

झामुमो सुप्रीमो और राज्यसभा सांसद शिवू सोरेन और उनके रिश्तेदारों के नाम पर आय से अधिक संपत्ति अर्जित करने की शिकायत लोकपाल में हुई है। यह शिकायत 5 अगस्त 2020 को दायर की गयी थी। लोकपाल को किए गए शिकायत में बताया गया है कि शिवू सोरेन और उनके परिजनों ने झारखंड के सरकारी खजाने का दुरुपयोग किया है। भ्रष्टाचार करते हुए जो राशि अर्जित की है, उससे अनेक संपत्तियां बनायी हैं। इन संपत्तियों में कई बेनामी आवासीय और कमर्शियल परिसंपत्तियां भी हैं।

आय से अधिक संपत्ति अर्जित करने के मामले की शिकायत पर सुनवाई करते हुए लोकपाल की फुल बेंच ने 15 सितंबर 2020 को सीबीआई को जांच करने को कहा।

सीबीआई को लोकपाल और लोकायुक्त अधिनियम, 2013 की धारा 20 (1) (ए) के तहत मामले में पीई (प्रोलिमिनरी

इन्क्वायरी) दर्ज कर छह महीने में रिपोर्ट सौंपने को कहा। सीबीआई ने जांच के बाद मार्च 2021 और उसके बाद 1 जुलाई 2021 को सोरेन परिवार की संपत्ति का पूरा ब्यौरा, उनके आयकर रिटर्न पर लोकपाल को रिपोर्ट सौंपी थी। इसके आधार पर लोकपाल ने शिवू सोरेन और परिवार के सदस्यों को नोटिस भेजकर उनका पक्ष मांगा था। इसके बाद सोरेन परिवार के सदस्यों से मिले जवाब के अनुसार में सीबीआई ने अंतिम पीई रिपोर्ट 29 जून 2022 को लोकपाल के यहां दाखिल की।

सीबीआई की ओर से लोकपाल को दी गई फाइनल पीई रिपोर्ट में बताया गया है कि शिवू सोरेन और परिवार के सदस्यों ने आय के जितने भी ज्ञात और घोषित स्रोत हैं उससे अधिक की कई बेनामी संपत्तियां बनाई हैं। इसके बाद लोकपाल ने आदेश देते हुए कहा था कि सीबीआई की विस्तृत रिपोर्ट के अवलोकन के आधार पर यह पाया गया है कि इस मामले में धारा 20(3) के अंतर्गत प्रेसिडिंग शुरू की जानी चाहिए। इस सिलसिले में शिवू सोरेन को लोकपाल की ओर से नोटिस जारी किया गया था।

## 58 व्यापारियों ने संघ से दिया इस्तीफा

दंतेवाड़ा, 25 सितंबर (एजेंसियां)। दंतेवाड़ा जिले में शादीशुदा महिला के साथ हुए दुष्कर्म के मामले ने तूल पकड़ना शुरू कर दिया है। अब इस मामले को लेकर गौदम व्यापारी संघ के 58 सदस्यों ने संघ के सचिव को सामूहिक इस्तीफा दिया है। इनका कहना है कि पीड़ित महिला को न्याय दिलाने व्यापारी संघ खामोश बैठा है।

जबकि संघ के सचिव अमित गुप्ता ने कहा कि इस संबंध में हमसे (व्यापारी संघ से) किसी ने सहयोग नहीं मांगा है। इस्तीफा में 58 व्यापारियों का नाम लिखा हुआ है। लेकिन, कुछ के दस्तखत नहीं हैं। उन्होंने कहा कि किसी भी व्यापारी के साथ भेदभाव नहीं किया जा रहा है।

दरअसल, व्यापारी संघ को जो इस्तीफा दिया गया है उसमें पान ठेला से लेकर किराना दुकान और सरफाा व्यापारी से लेकर मेडिकल स्टोर तक के व्यापारियों के दस्तखत हैं। इस्तीफा देने वालों में से शहर के सराफा व्यापारी

कहा– महिला से व्यापारी ने किया दुष्कर्म, मामले में संघ खामोश, सचिव बोले– हमसे नहीं मांगा सहयोग



चांडकमल सोनी ने कहा कि, व्यापारी संघ का गठन व्यापारियों की समस्याओं को सुनने, उनकी आवाज उठाने के लिए किया गया है।

लेकिन, एक हार्डवेयर व्यापारी शहर की शादीशुदा महिला के साथ दुष्कर्म करता है, मामले की एफआईआर भी होती है, फिर भी व्यापारी संघ महिला को न्याय दिलाने खामोश बैठा है। इस कृत्य के खिलाफ आवाज उठाने व्यापारी संघ की तरफ से दिलचस्पी नहीं

हालांकि, तब गणेश उत्सव निजी तौर पर होते थे। छत्रपति शिवाजी भी गणेशजी की उपासना करते थे। उनकी मां जीजाबाई ने पुणे के ग्राम देवता कस्बा गणपति की स्थापना की थी। शिवाजी महाराज के बाद पेशवा ने गणेश उत्सव को बढ़ावा दिया। पेशवाओं के महल शनिवार वाड़ा में पुणे के लोग और पेशवाओं के सेवक हर साल गणेश उत्सव मनाते थे। शनिवार वाड़ा में भजन-कीर्तन होते थे। ये परंपरा आज भी गणेश मंडलों में जारी है। ब्रिटिश काल में लोग कोई उत्सव साथ मिलकर या एक जगह इकट्ठा होकर नहीं मना सकते थे। इसलिए पूजा घरों में होती थी। भाऊसाहेब रंगारी का शुरू किया गणेश उत्सव लोकमान्य बाल गंगाधर तिलक ने आगे बढ़ाया। उन्होंने पुणे में पहली बार सार्वजनिक गणेश उत्सव मनाया। इसके बाद महाराष्ट्र के नागपुर, वर्धा, अमरावती में गणेश उत्सव के जरिए आजादी का आंदोलन शुरू हुआ। गणेश उत्सव में लोकमान्य तिलक, नेताजी सुभाष चंद्र बोस, पंडित मदन मोहन मालवीय, सरोजनी नायडू और वीर सावरकर भाषण देने आते थे। अंग्रेज भी गणेश उत्सव में गीत गाती हैं। स्कूली बच्चे पर्वें बांटते हैं, जिसमें अंग्रेजी हफ़ूमत के खिलाफ हथियार उठाने और मराठों से शिवाजी की तरह विद्रोह करने की अपील होती है।

इसमें कहा गया कि गणेश उत्सव के दौरान नौजवानों की टोलियां सड़कों पर घूम-घूमकर अंग्रेजी शासन के विरोध में गीत गाती हैं। स्कुली बच्चे पर्वें बांटते हैं, जिसमें अंग्रेजी हफ़ूमत के खिलाफ हथियार उठाने और मराठों से शिवाजी की तरह विद्रोह करने की अपील होती है।

दियाई जा रही है। साथ ही व्हाट्सएप में व्यापारी संघ का ग्रुप बनाया गया है। इसमें अध्यक्ष, सचिव से लेकर सारे सदस्य हैं। हर व्यापारी अपनी बात खुलकर रख सकता है। लेकिन, जब से यह मामला उजागर हुआ है, ग्रुप को भी ओनली एडमिन कर दिया गया है। उन्होंने कहा कि, अभी 58 व्यापारियों ने सामूहिक इस्तीफा दिया है और ग्रुप छोड़ने का निर्णय लिया है। आगे भी इस्तीफा का दौर जारी रहेगा।

## साइबर अपराध में झारखंड सबसे अक्वल

साइबर अपराध के 10 जिलों में झारखंड के चार जिले, राज्य में बढ़ रहा है साइबर अपराध का दायरा

रांची, 25 सितंबर (एजेंसियां)। देश में साइबर क्राइम का खतरा बढ़ती तकनीक के साथ बढ़ रहा है। झारखंड के जामताड़ा ने साइबर क्राइम में एक अलग पहचान देशभर में बनाई थी लेकिन अब अब राजस्थान का भरतपुर और यूपी का मथुरा नए साइबर क्राइम हब के रूप में उभर रहे हैं।

जामताड़ा में भले साइबर क्राइम कम हो रहा लेकिन राज्य टॉप टेन में राज्य के पांच ऐसी जगह हैं, जो साइबर क्राइम के हब हैं। देशभर में दस ऐसे जिले जहां साइबर क्राइम के सबसे ज्यादा मामले हों उनमें चार जिले झारखंड के हैं। टॉप टेन में जामताड़ा, देवघर, गिरिडीह और बोकारो शामिल हैं।

भारतीय प्रौद्योगिकी संस्थान (आईआईटी) कानपुर के एक स्टार्टअप ने अपने शोध में यह जानकारी सामने आयी है। फ्यूचर क्राइम रिसर्च फाउंडेशन (एफसीआरएफ) ने अपने शोध

में बताया है कि देश के 10 जिले ऐसे हैं जहां से 80 प्रतिशत साइबर अपराधों को अंजाम दिया जाता है। इनमें सबसे ज्यादा क्राइम राजस्थान के भरतपुर से 18 फीसदी मथुरा से 12 फीसदी साइबर अपराध हो रहे हैं हरियाणा के नूंह से 11 फीसदी जबकि झारखंड के देवघर से 10 प्रतिशत साइबर अपराध हैं। इस रिपोर्ट में हैरान करने वाली बात यह है कि झारखंड के चार जिले इस लिस्ट में शामिल हैं।

इनमें बोकारो से 2.4 प्रतिशत, जामताड़ा में 9.6 प्रतिशत ,देवघर में 2.3 प्रतिशत साइबर अपराध के मामले हैं। इस लिस्ट में नीचे क्रमस्टाढ़ का भी शामिल किया गया है जहां देशभर में साइबर क्राइम के अपराध के से 2.4 प्रतिशत मामले सामने आये हैं। एफसीआरएफ के सह संस्थापक हर्षवर्धन सिंह ने बताया हमारा विश्लेषण भारत के 10 जिलों पर केंद्रित था।













# केजरीवाल की बढ़ती लोकप्रियता से डरे हुए हैं मोदी : सोमनाथ भारती



हैदराबाद, 25 सितंबर (स्वतंत्र वार्ता)। दिल्ली विधायक और आप के दक्षिण भारत प्रभारी सोमनाथ भारती ने कहा कि आम आदमी पार्टी के राष्ट्रीय संयोजक और दिल्ली के मुख्यमंत्री अरविंद केजरीवाल की देश भर में बढ़ती लोकप्रियता से प्रधानमंत्री मोदी डर गए हैं। उन्होंने कहा कि 2024 के लोकसभा चुनाव से पहले आम आदमी पार्टी बीजेपी के लिए राष्ट्रीय चुनौती बन गई है, यही कारण है कि बीजेपी की केंद्र सरकार आप नेताओं और विधायकों, सांसदों को निशाना बना रही है और बिना किसी सबूत के झूठे मुकदमे दर्ज कर जेल भेज रही है। आप महज दस साल में एक राष्ट्रीय पार्टी बन गई है और

भाजपा केजरीवाल को मोदी के लिए मुख्य चुनौती बनने से पचा नहीं पा रही है। आम आदमी पार्टी की तेलंगाना शाखा ने हैदराबाद आरटीसी कल्याण मंडपम में सम्मेलन का आयोजन किया। राज्य के 33 जिलों के जिला संयोजक, सभी विधानसभा और संसद क्षेत्रों के प्रभारी, मंडल, ग्राम संयोजक और आप स्वयंसेवकों ने लगभग 2000 प्रतिनिधियों के रूप में भाग लिया। आप तेलंगाना राज्य कोर कमिटी के सदस्य शोभन भुक्का ने इस सम्मेलन की अध्यक्षता की और आप प्रवक्ता विनय रेड्डी ने भाग लिया। मुख्य अतिथि के रूप में सम्मेलन के उद्घाटन पर बोलते हुए सोमनाथ भारती ने प्रधानमंत्री मोदी पर पूरे

देश को बेचने और आवश्यक वस्तुओं की तेजी से बढ़ती कीमतों, बेरोजगारी और मुद्रास्फीति की परवाह किए बिना अपने कॉर्पोरेट मित्रों अडानी और अंबानी के लिए काम करने का आरोप लगाया। उन्होंने तर्क दिया कि जब मणिपुर राज्य जल रहा है तो प्रधानमंत्री मोदी के पास दौरा करने का समय नहीं है और प्रधानमंत्री के पास लोकसभा में भाजपा सांसद रमेश बिधूड़ी द्वारा बसपा सांसद दानिना अली के खिलाफ की गई आपत्तिजनक टिप्पणी की निंदा करने का समय नहीं है। उन्होंने कहा कि बीजेपी फर्जी हिंदुत्ववाद और फर्जी राष्ट्रवाद का इस्तेमाल कर लंबे समय तक शासन नहीं कर सकती।

## असदुद्दीन ओवैसी ने राहुल गांधी को हैदराबाद से चुनाव लड़ने की चुनौती दी

हैदराबाद, 25 सितंबर (स्वतंत्र वार्ता)। ऑल इंडिया मजलिस-ए-इतेहादुल मुस्लिमीन (एआईएमआईएम) प्रमुख असदुद्दीन ओवैसी ने रविवार को कांग्रेस सांसद राहुल गांधी को आगामी लोकसभा चुनाव में वायनाड से नहीं बल्कि हैदराबाद से चुनाव लड़ने की चुनौती दी। एआईएमआईएम सांसद अपने संसदीय क्षेत्र हैदराबाद में एक सार्वजनिक सभा को संबोधित कर रहे थे। ओवैसी ने कहा कि उत्तर प्रदेश के अयोध्या में बाबरी मस्जिद को सबसे पुरानी पार्टी के शासन में ध्वस्त कर दिया गया था। उन्होंने कहा, "मैं आपके नेता (राहुल गांधी) को वायनाड से नहीं बल्कि हैदराबाद से चुनाव लड़ने की चुनौती दे रहा हूं। आप बड़े-बड़े बयान देते रहते हैं, मैदान में आएँ और मेरे खिलाफ लड़ें। कांग्रेस के लोग बहुत सी बातें कहेंगे, लेकिन मैं तैयार हूँ... बाबरी मस्जिद और सचिवालय की मस्जिद को कांग्रेस के शासन में ध्वस्त कर दिया गया था। तेलंगाना में कांग्रेस और एआईएमआईएम आमने-सामने हैं क्योंकि दोनों पार्टियाँ आगामी राज्य विधानसभा चुनावों में शीर्ष पर पहुंचने के लिए कड़ी मेहनत कर रही हैं, जो इस साल के अंत में होने वाले हैं। इस महीने की शुरुआत में, राहुल गांधी ने तेलंगाना के तुक्कूगुडा में विजयभरी सभा में बोलते हुए कहा था कि भारतीय जनता पार्टी, भारत राष्ट्र समिति और एआईएमआईएम तेलंगाना में एकजुट होकर काम कर रहे हैं और उनकी पार्टी इस तिकड़ी के खिलाफ लड़ रही है।



रामदेवरा दरबार, शिवरामपल्ली में दर्शन करने पहुंचे राजस्थान सरकार के पूर्व मुख्य सचिव व मुख्यमंत्री सलाहकार निरंजन आर्य एवं जाट नेता राजेंद्र लहर (कागट) का सम्मान करते हुए मंदिर कमिटी के चेयरमैन श्याम सुंदर गिलडा, कमल जाजु, धर्माराम ढाका, श्याम परतानी, बनवारी महाराज, हनुतराम खोकर, दोलाराम कड़वा, सोहन सिंह राजपुरोहित, जाट समाज ट्रस्ट चेयरमैन सोवनलाल बागड़ा व अन्य।



वारसीगुडा स्ट्रीट नंबर 1 में अच्छे मित्र संघ द्वारा स्थापित गणेश पंडाल में गौ रक्षक गजू भाई का सम्मान करते हुए बालू, चिंदू, अजय उपाध्याय व अन्य।

## स्व. सतीश धवन की जयंती मनाई गई



हैदराबाद, 25 सितंबर (स्वतंत्र वार्ता)। सुल्तान बाजार स्थित हनुमान व्यामशाला स्कूल में आजाद थे आजाद रहेंगे वेलफेयर एसोसिएशन द्वारा इसरो के प्रमुख स्व. सतीश धवन की जयंती मनाई गई। इस दौरान 500 की संख्या में बच्चों को समझाया गया कि माता-पिता और गुरु प्रत्यक्ष रूप में भगवान समान है। सांस्कृतिक कार्यक्रम और बच्चों में मिठाई वितरित की गई। इस अवसर पर कमिटी सदस्य राजेश तोशनीवाल प्रिंसीपल ज्योति, सी. रामा राव, आजाद नितेश येल्लादुरी, अनुराग शर्मा एवं अन्य उपस्थित थे।



अग्रवाल शिक्षा समिति न्यास के चेयरमैन चुने जाने पर सुरेश अग्रवाल दिल्ली वाले का स्मृति चिह्न प्रदान कर सम्मान करते हुए जसमत पटेल, ठाकुर जयपालसिंह नयाल, रिद्धी जागीरदार।



गोशामहल के पार्षद लालसिंह द्वारा धूलपेट में स्थापित गणेश मंडप में श्री गणेश पूजा और अन्नप्रसाद का आयोजन किया गया। कार्यक्रम में भाजपा के वरिष्ठ नेताओं, मित्रों और शुभचिंतकों ने भाग लिया।



गोविंद राठी ने बेगमबाजार में संतोष पहलवान द्वारा स्थापित गणेश प्रतिमा का दर्शन किया। साथ में हैं मनोज जायसवाल व अन्य।

# गुड़ीमलकापुर कुएं को पुनः उपयोग में लाने का होगा प्रयास : आयुक्त रोनाल्ड रोस

हैदराबाद, 25 सितंबर (स्वतंत्र वार्ता)। कमिश्नर रोनाल्ड रोस ने कहा कि विरासत संरक्षण के हिस्से के रूप में गुड़ीमलकापुर में बावड़ी को पुनः उपयोग में लाने के लिए कदम उठाए जा रहे हैं। सोमवार को उन्होंने कारवां निर्वहन क्षेत्र में जाम सिंह मंदिर, नकारा खाना, कल्याण मंडपम, बावड़ी (बावड़ी), फूल बाजार के अंदर और बाहर की संरचनाओं का निरीक्षण किया। इस मौके पर कमिश्नर ने कहा कि नेशनल इस्टीमेट ऑफ़ अर्बन मैनेजमेंट (एनआईयूएम) के सलाहकार के मार्गदर्शन में 46 लाख से बावड़ी का जीर्णोद्धार किया जाएगा। उन्होंने कहा कि कार्य प्रगति पर है। उन्होंने कहा कि एनआईयूएम के माध्यम से जाम सिंह मंदिर के



संरक्षण और विरासत जीर्णोद्धार कार्यों को करने के लिए देवादय विभाग से अनुमति प्राप्त की जानी थी। खैरताबाद जौनल कमिश्नर वेंकटेश डोरे, एसई रत्नाकर, ईई लाल सिंह, डिप्टी कमिश्नर

अंजनेउलु, डिप्टी ईई जमील, एएमओएच डॉ. विजय राममोहन राव, यूबीडी डीडी श्रीनिवास, एनआईयूएम सलाहकार रजनी और अन्य ने भाग लिया।

## हिमायत नगर अग्र महिला समिति द्वारा राधाष्टमी उत्सव संपन्न



हैदराबाद, 25 सितंबर (स्वतंत्र वार्ता)। अग्रवाल समाज, हिमायत नगर शाखा के महिला प्रकोष्ठ हिमायत नगर अग्र महिला समिति द्वारा बड़े ही धूमधाम से राधा-अष्टमी का उत्सव मनाया गया।

उक्त जानकारी देते हुए शाखा की मंत्राणी रमा बाजोरिया ने बताया कि महिला समिति की संयोजिका मेघा बहुका के निवास स्थान पर सुन्दर सजावट की गई। बड़ी संख्या में महिलाओं एवं बच्चों ने राधा-कृष्णा, कीर्ति एवं वृषभानु के वेश में भाग लिया। ढोलक की भाप पर राधा जन्म की बधाई एवं अन्य गीतों पर सभी ने नृत्य एवं भजनों का खूब आनंद लिया। किरण डालमिया, मेघा बहुका ने सबको बधाई बांटी। रमा बाजोरिया ने सभी बच्चों को पुरस्कार प्रदान किये। इस अवसर पर रमा बाजोरिया, मेघा बहुका, निर्मला संधी, प्रीति गोयल, सुनीता

शीतल प्रेमलता अग्रवाल, प्रेमा जाजु, खुशबू अग्रवाल व अन्य उपस्थित थे। महिला समिति संयोजिका निर्मला संधी ने सबका धन्यवाद किया। स्वादिष्ट प्रसाद के साथ सभा संपन्न हुई।



बोइनपल्ली विघ्नेश्वरी लारी एसोसिएशन द्वारा स्थापित गणेश पंडाल में बतौर अतिथि उपस्थित छावनी परिषद के पूर्व उपाध्यक्ष जेपी का सम्मान किये जाने का दृश्य। इस अवसर पर अभ्रदान भी किया गया।



एसएमआर रेजीडेंसी, हिमायत नगर में गणेश उत्सव कार्यक्रम में उपस्थित सुरेश आहूजा, एस. अशोक, अनिल गर्ग, राज कुमार सुराणा व अन्य।



बिहार समाज सेवा संघ द्वारा पुराने कार्यालय में श्री गणपति पूजा में भाग लेते हुए बिहार समाज सेवा संघ के तेलंगाना प्रदेश अध्यक्ष दीपक कुमार सिंह, झारखंड एकता समाज सिकंदराबाद टीम के अध्यक्ष विजय यादव एवं केंद्रीय टीम के सलाहकार उमेश यादव, महासचिव किशोर यादव व अन्य।

## प्रथम पृष्ठ का शेष...

### एआईएडीएमके ने भाजपा ...

उनका इशारा तमिलनाडु की पूर्व मुख्यमंत्री जे जयललिता पर था। उन्हें आय से ज्यादा संपत्ति मामले में दोषी ठहराया गया था। हालांकि इस मामले में जयललिता आरोपी थीं, लेकिन सुप्रीम कोर्ट के फैसले से पहले उनका निधन हो गया था। इस मामले में उनकी सहयोगी शशिकला समेत अन्य लोग दोषी ठहराए गए। 2019 के लोकसभा चुनाव के बाद से एआईएडीएमके भाजपा के साथ गठबंधन में राज्य में तीन चुनाव हार चुकी है। सूत्रों का दावा है कि एआईएडीएमके अब भाजपा को बोझ मानने लगी है। पिछले साल नवंबर में पलानीस्वामी ने कहा था कि उन्हें केंद्रीय गृह मंत्री अमित शाह से मिलने की जरूरत नहीं है। शाह निजी दौर पर तमिलनाडु पहुंचे थे। दूसरी तरफ प्रदेश भाजपा अध्यक्ष के अन्नामलाई ने कहा था कि भाजपा से लोगों को एआईएडीएमके से मिलाने से

लगता है कि तमिलनाडु में हम बढ़ रहे हैं। मार्च में भाजपा के पांच नेता एआईएडीएमके में शामिल हो गए थे। इनमें पार्टी के प्रदेश आईटी विंग के प्रमुख सीआरटी निर्मल कुमार भी शामिल हैं। निर्मल कुमार ने प्रदेश भाजपा अध्यक्ष के अन्नामलाई पर आरोप लगाया है कि उनकी डीएमके की एक मंत्री के साथ साठगांठ है। निर्मल के अलावा 13 और नेता भी एआईएडीएमके में चले गए। इससे पहले एआईएडीएमके के बड़े नेता और पूर्व मंत्री नेनार नागेंद्रन पार्टी छोड़कर भाजपा में शामिल हुए थे और अभी विधानसभा में पार्टी के नेता हैं।

### खालिस्तान को खाद ...

पाकिस्तान की मंशा है कि पंजाब में खालिस्तान मूवमेंट अगर गली मुहल्ले तक पहुंच जाती है तो उसके बाद पन्ना एवं दूसरे खालिस्तानी आतंकियों की मदद से उर्दूस्तान पर काम होगा। केंद्रीय गृह मंत्रालय ने

‘एसएफजे’ के संस्थापक गुपतवंत सिंह पन्ना को आतंकी घोषित कर रखा है। पंजाब व दूसरे राज्यों में उसकी संपत्तियां जब्त की जा रही हैं। केंद्र सरकार ने एनआईए, राॅ, आईबी, ईडी व विभिन्न राज्यों में मौजूद आतंक रोधी इकाईयों को लेकर अलगाववादी और खालिस्तानी आतंकवादियों पर चोट करने की योजना बनाई है। पांच व छह अक्टूबर को नई दिल्ली में एक बैठक बुलाई गई है। इसमें सभी राज्यों के शीर्ष पुलिस अफसर, सेंट्रल इंटेलिजेंस इकाइयां और राज्यों की आतंक रोधी इकाईयें, एनआईए के साथ मिलकर आतंकियों के गुप्तों पर बड़ी स्ट्राइक करने का प्लान तैयार करेंगी। पंजाब, हरियाणा, यूपी, जेएडके व दूसरे स्थानों पर खालिस्तानी आतंकियों को आर्थिक मदद मिलने के सभी रास्तों को बंद किया जाएगा। सभी एजेंसियां, एक तय समय में खालिस्तानी आतंकियों और इनका सहयोग करने वाले गैंगस्टर पर स्ट्राइक करेंगी।

## गुणवत्ता नियंत्रण आंदोलन में योगदान के लिए एनएमडीसी ने जीता बेस्ट ऑर्गनाइजेशन अवॉर्ड



हैदराबाद, 25 सितंबर (स्वतंत्र वार्ता)। नगर में आयोजित 37वें वार्षिक चैप्टर कन्वेंशन ऑन क्वालिटी कांसेप्ट्स 2023 में राष्ट्रीय खनिज एनएमडीसी को बेस्ट ऑर्गनाइजेशन अवॉर्ड प्रदान कर सम्मानित किया गया। हैदराबाद और भारत में गुणवत्ता

नियंत्रण आंदोलन में अग्रिम योगदान देने के लिए एनएमडीसी को तेलंगाना राज्य की राज्यपाल श्रीमती तमिलिसाई सुंदरराजन ने यह अवॉर्ड प्रदान किया। एम. जयपाल रेड्डी, अधिशासी निदेशक (संसाधन योजना और पर्यावरण) और वी. श्रीनिवास, महाप्रबंधक

(मानव संसाधन विकास) ने एनएमडीसी की ओर से यह अवॉर्ड डॉ. जी. सतीश रेड्डी, पूर्व अध्यक्ष, डीआरडीओ और पूर्व वैज्ञानिक सलाहकार की उपस्थिति में प्राप्त किया। कार्यक्रम में क्वालिटी फोरम ऑफ इंडिया, हैदराबाद चैप्टर द्वारा कॉर्पोरेट भारत में गुणवत्ता नियंत्रण आंदोलन को दिशा देने में एनएमडीसी की भूमिका की सराहना की गई। इस उपलब्धि पर टिप्पणी करते हुए अमिताभ मुखर्जी, सीएमडी (अतिरिक्त प्रभार), एनएमडीसी ने कहा कि क्वालिटी सर्कल ने एनएमडीसी में उत्पादकता, दक्षता और सुरक्षा को बढ़ाने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाई है।

## एम. वेंकटरमण ने नए डीएसपी के रूप में कार्यभार संभाला



कुमरम भीम आसिफाबाद, 25 सितंबर (स्वतंत्र वार्ता)। एम. वेंकटरमण ने सोमवार को आसिफाबाद के नए डीएसपी के रूप में कार्यभार संभाला।

करीमनगर पीटीसी से ट्रांसफर पर आसिफाबाद आये। 1967 में, मोटला लक्ष्मी और कोमुरेया के बेटे वेंकटरमण का जन्म वराल जिले के नरसंपेटा में हुआ था। इंटर तक की पढ़ाई नरसंपेट के गवर्नमेंट कॉलेज में हुई। 1976 बैच के सुधामन राव ने एक पुलिस अधिकारी को देखा और पुलिसकर्मी बनने के दृढ़ संकल्प के साथ 1991 में पहले प्रयास में एसआई के रूप में नौकरी प्राप्त की। उन्हें 2008 में सीआई के

रूप में पदोन्नत किया गया था और 2017 में डीएसपी के रूप में पदोन्नत किया गया था। 2023 में पुलिस प्रशिक्षण शिविर करीमनगर में कार्यरत। स्थानांतरण पर उन्होंने आसिफाबाद डी.एसपी के रूप में कार्यभार संभाला। डीएसपी वेंकटरमन ने कहा कि जिसने भी कानून का उल्लंघन किया है उसे शांति और सुरक्षा में किसी भी तरह की गड़बड़ी के लिए दंडित किया जाना चाहिए। उन्होंने कहा कि वे यह सुनिश्चित करेंगे कि आगामी चुनाव में कोई अग्रिय घटना न हो. उन्होंने कहा कि लोग अपनी समस्याओं को लेकर सीधे संपर्क कर सकते हैं।



करमनघाट, अलमासगुडा श्री आईमाता मंदिर में स्थापित गणेश प्रतिमा के विर्सजन कार्यक्रम में पूजा-अर्चना, अन्नदानम कार्यक्रम कर, उद्यतम लड्डू की बोली के लाभार्थी परिवार नत्थाराम, ताराराम, गोविन्दराम पंवार बी.एन.रेड्डीनगर का सम्मानकर उपस्थित अध्यक्ष प्रकाश आगलेल्ले, सचिव पुखराज चोयल, हंसाराम आगलेल्ले, मगाराम परिहार, हिरालाल सेंगचा, पदाधिकारीयों, समाज बन्धुओं ने नाचते-गाते हुए नादरगुल लेक विसर्जन कार्यक्रम में सपरिवार लाभ लिया।



गोकुल फ्रेंड्स एसोसिएशन द्वारा सीतारामभाग में गणेश उत्सव में श्री श्याम भजन संध्या का आयोजन किया गया। भजन प्रस्तुत कर्ता प्रतीक दाहिम्मा। उपस्थित मंडल के सदाशयी पीयूष सोनी, यश अग्रवाल, संदेश, सूरज, विजय, सिद्धार्थ, स्पर्श, गोलू, यश, आयुष, रोहित, सौरव एवं अन्य भक्त जन उपस्थित रहे।



# एशियन गेम्स के दूसरे दिन भारत को 5 मेडल: शूटिंग में वर्ल्ड रिकॉर्ड के साथ गोल्ड, दो ब्रॉन्ज भी मिला ; रोइंग में दो ब्रॉन्ज जीते

खेल डेस्क, 25 सितंबर (एजेंसियां)। 19वें एशियन गेम्स के दूसरे दिन सोमवार को भारतीय एथलीट्स ने एक गोल्ड समेत 5 मेडल जीते। चीन के हांगझोउ में शूटिंग के 10 मीटर एयर राइफल टीम इवेंट में ऐश्वर्य प्रताप सिंह, दिव्यांश सिंह और रुद्राक्ष पाटिल ने देश को पहला गोल्ड मेडल दिलाया। तीनों ने 1893.7 स्कोर कर वर्ल्ड रिकॉर्ड बनाया। इससे पहले यह रिकॉर्ड 1893.3 स्कोर के साथ चीन के नाम था।

इसके अलावा, ऐश्वर्य प्रताप सिंह ने इंडिविजुअल 10 मीटर एयर राइफल में ब्रॉन्ज अपने नाम किया। रोइंग में भी आज भारत ने अच्छा प्रदर्शन किया और दो ब्रॉन्ज मेडल जीते। इसके साथ भारत को अब तक एक गोल्ड, 3 सिल्वर, 6 ब्रॉन्ज पदक मिल चुके हैं।

**25 सितंबर को भारत के**

**इवेंट्स और एचीवमेंट...**

शूटिंग: एक गोल्ड, 2 ब्रॉन्ज: सुबह सबसे पहले 10 मीटर एयर राइफल टीम इवेंट हुआ। इसमें दिव्यांश सिंह पंवार, ऐश्वर्य प्रताप सिंह तोमर और रुद्राक्ष पाटिल ने शूटिंग टीम इवेंट में भारत के लिए गोल्ड जीता है। 10 मीटर एयर राइफल टीम इवेंट में भारतीय तिकड़ी ने 1893.7 पॉइंट स्कोर किए। कोरिया गणराज्य 1890.1 स्कोर के साथ दूसरे और चीन 1888.2 स्कोर के साथ तीसरे स्थान पर रहा।

इसके बाद ऐश्वर्य प्रताप सिंह तोमर ने 10 मीटर एयर राइफल व्यक्तिगत इवेंट में भारत के लिए ब्रॉन्ज मेडल जीता। फाइनल में रुद्रांश पाटिल चौथे नंबर पर रहे और मेडल जीतने से चूक गए। इस इवेंट में चीन को गोल्ड और साउथ कोरिया को सिल्वर मेडल मिला।



25 मीटर एयर पिस्टल इवेंट में आदर्श सिंह, अनीश सिधु और विजयवीर को तिकड़ी ने 1718 स्कोर कर ब्रॉन्ज मेडल जीता। इस इवेंट में चीन ने गोल्ड और साउथ कोरिया ने सिल्वर जीता।

इस तरह शूटिंग इवेंट्स में भारत को अब तक 5 मेडल मिल चुके हैं। इसमें एक गोल्ड, एक

सिल्वर,तीन ब्रॉन्ज।

**रोइंग में आज दो ब्रॉन्ज मिले**  
रोइंग में आज दो ब्रॉन्ज मेडल मिले। मंस-4 फाइनल में जसविंदर, भीम, पुनित और आशीष ने ब्रॉन्ज मेडल दिलाया। इसके अलावा, मंस क्वाड्रपल स्कल्स इवेंट में सतनाम सिंह, परमिंदर सिंह, जाकर खान,



सुखमीत सिंह ने देश के लिए मेडल लेकर आए। इस तरह रोइंग में देश को एक सिल्वर, 3 ब्रॉन्ज मेडल मिल चुके हैं।

**पहले दिन भारत को मिले थे 3 सिल्वर और 2 ब्रॉन्ज**  
इससे पहले भारत ने पहले दिन 5 मेडल जीते थे। इनमें रोइंग में तीन और शूटिंग में दो मेडल मिले

थे। रोइंग में दो सिल्वर और एक ब्रॉन्ज मेडल शामिल थे। रोइंग के लाइट वेट डबल्स स्कल इवेंट हैं अर्जुन लाल जाट और अरविंद सिंह को जोड़ी ने सिल्वर दिलाया था।

वहीं भारतीय पुरुष टीम ने मंस-8 इवेंट में दूसरा स्थान हासिल करते हुए सिल्वर जीता।

## भारत 13 साल बाद एशियाई खेलों के प्री-क्वार्टर फाइनल में पहुंचा

हांगझोऊ, 25 सितंबर (एजेंसियां)। भारत और म्यांमार के तीन-तीन मैच में चार-चार अंक हो गए हैं। गोल अंतर में भी दोनों बराबरी पर है, लेकिन भारत ने टूर्नामेंट में म्यांमार से एक गोल ज्यादा किए हैं। इस आधार पर वह दूसरे और म्यांमार तीसरे पायदान पर है।

एशियाई खेलों के पुरुष फुटबॉल स्पर्धा में भारतीय टीम ने प्री-क्वार्टर फाइनल में जगह बना ली है। ग्रुप ए में म्यांमार के खिलाफ मुकाबला 1-1 की बराबरी पर छूटा। इसका फायदा टीम इंडिया को मिला। भारतीय टीम अगले राउंड में अब मजबूत सऊदी अरब के खिलाफ खेलेगी। सऊदी अरब की टीम फुटबॉल विश्व कप में लियोनल मेसी की टीम अर्जेंटीना को हराया था। भारत 13 साल बाद एशियाई खेलों के प्री-क्वार्टर फाइनल में पहुंचा है। पिछली बार र्ग्वंझू (2010)

इसके अलावा मंस पेयर के फाइनल में बाबुलाल यादव और लेखराम की जोड़ी तीसरे स्थान पर रही थी। शूटिंग में 10 मीटर एयर राइफल में मेहुली घोष, रमिता और आशी चौकसी की टीम 1880.0 स्कोर के साथ सिल्वर जीता था। वहीं रमिता ने 10 मीटर एयर राइफल इंडिविजुअल में ब्रॉन्ज मेडल जीता था।

**राइफल शूटिंग :** भारतीय निशानेबाज आज भी देश को मेडल दिला सकते हैं। पहले दिन इस खेल से दो मेडल आए थे। आज मंस 10 मीटर एयर राइफल के टीम और इंडिविजुअल इवेंट हैं और 25 मीटर पिस्टर रैपिड फायर के इवेंट होंगे। इनमें मेडल आ सकते हैं।

**रोइंग:** पुरुषों के सिंगल स्कल में भारत के बलराज पंवार चौथे स्थान पर रहे। रोइंग में 18

खिलाड़ी दमखम दिखाएंगे। मंस फोर इवेंट में मेडल आ सकता है।

**विमेंस क्रिकेट :** भारतीय महिला टीम गोल्ड मेडल दिला सकती है। फाइनल में टीम इंडिया का सामना श्रीलंका से होगा। टी-20 फॉर्मेट में भारतीय टीम श्रीलंका को 23 में से 18 दफा हरा चुकी है। ऐसे में टीम इंडिया के गोल्ड जीतने के पूरे चांस हैं। सेमीफाइनल मुकाबले में भारतीय टीम ने बांग्लादेश को 51 रन पर ऑलआउट कर दिया था।

**रोइंग में सबसे ज्यादा 18 खिलाड़ी हिस्सा लेंगे**  
आज देश के 121 प्लेयर मैदान पर जोर लगाएंगे। इनमें सबसे ज्यादा संख्या रोइंग के खिलाड़ियों की है। इस खेल के 18 खिलाड़ी आज नौका चलाएंगे। जूडो और जिम्नास्टिक में एक-एक भारतीय हिस्सा लेंगे।

## विश्व चैंपियन मुक्केबाज जरीन का दमदार आगाज

## वियतनाम की थि ताम को 5-0 से हराया, प्रीति अंतिम-8 में



को हराया।

50 किग्रा स्पर्धा में मौजूदा विश्व चैंपियन होने के बावजूद निकहत उन चार मुक्केबाजों में से एक रही जिन्हें पहले दौर में बाई नहीं मिली है। प्रतियोगिता में ओलिंपिक कोटा भी दांव पर लगा है। भारत की दो बार की विश्व चैंपियन मुक्केबाज निकहत जरीन ने यहां महिला 50 किग्रा भारग्य में वियतनाम की थि ताम एनगुएन पर 5-0 की दबदबे भारी जीत से एशियाई खेलों के प्री क्वार्टर फाइनल में जबकि प्रीति पवार (54 किग्रा) ने क्वार्टरफाइनल में प्रवेश किया। निकहत और दो बार की एशियाई चैंपियन एनगुएन के बीच यह मुकाबला मार्च में विश्व चैंपियनशिप फाइनल का दोहराव था जिसमें इस भारतीय मुक्केबाज ने सर्वसम्मत फैसले में जीत दर्ज कर प्री क्वार्टर में जगह बनाई। प्रीति ने भी दबदबा बनाते हुए जोर्डन की सिलिना अलहासनात



पदक के बारे में

सोचूंगी। ' लाइटवेट वर्ग के सेमीफाइनल में पहुंचने वाली चारों मुक्केबाजों को ओलंपिक कोटा मिलेगा।

**पहले ही दौर से रहा दबदबा**  
निकहत ने शुरू से ही सटीक मुक्के जड़ अपनी प्रतिद्वंद्वी को हिलाकर रख दिया जिससे रेफरी को पहले ही राउंड में एनगुएन को 30 सेकंड के अंदर दो बार 'आठ काउंट' देने पड़े। दूसरे राउंड में एनगुएन ने वापसी का प्रयास

किया लेकिन निकहत ने मजबूत मुकों से करारा जवाब दिया और वियतनाम की मुक्केबाज को तीसरी बार 'आठ काउंट' मिले। तीसरे राउंड में भारतीय मुक्केबाज बेहतरीन मुकों से अगले दौर में पहुंच गईं। अब निकहत का सामना राउंड 16 में दक्षिण कोरिया की चोरींग बाक से होगा जबकि प्रीति की भिड़ंत कजाखस्तान की मुक्केबाज और तीन बार की विश्व पदक विजेता झाइना शेकरबेकोवा से होगी।

## रेवाड़ी में भारत-ऑस्ट्रेलिया मैच पर सट्टा

6 जुआरी पकड़े; 32 हजार कैश के साथ 12 से ज्यादा मोबाइल और लैपटॉप बरामद

रेवाड़ी, 25 सितंबर (एजेंसियां)। हरियाणा के रेवाड़ी में भारत-ऑस्ट्रेलिया के मैच पर सट्टा लगाते हुए सीआईए-3 की टीम ने 6 जुआरियों को गिरफ्तार किया है। आरोपी दिल्ली-जयपुर हाईवे पर ओडी कट के समीप एक कमरे के अंदर बुक चलाते हुए मिले। आरोपियों से 32 हजार रुपए कैश, 12 से ज्यादा मोबाइल फोन व 2 लैपटॉप बरामद हुए हैं।

बीते दिन सीआईए-3 के इंचार्ज विद्या सागर की टीम को सूचना मिली थी कि भारत-ऑस्ट्रेलिया के बीच चल रहे दूसरे वनडे मैच में



दिल्ली-जयपुर हाईवे स्थित ओडी कट के सामने एक पेट्रोल पंप के पीछे बने कमरे में कुछ लोग बैठकर बुक चलाकर लोगों को सट्टा लगाव रहे हैं। सूचना के बाद सब इंस्पेक्टर मनीष और रजनीश

के साथ एक टीम गठित कर मौके पर रेड की गई।

इस दौरान वहां कमरे में टीवी पर क्रिकेट मैच चलता हुआ मिला और 6 आरोपी मोबाइल फोन के जरिए सट्टा लगावते हुए मिले।

गिरफ्तार किए गए आरोपियों की पहचान राजस्थान के कस्बा बहरोड़ निवासी धर्मचंद उर्फ धर्मा, नूरपुर निवासी सूरत सिंह, जितेन्द्र उर्फ दाना, दीपचंद, प्राणपुरा निवासी दिनेश उर्फ दीपू व संजय के रूप में हुई। आरोपियों के खिलाफ बवाल थाना में गैंगलिंग एक्ट के तहत केस दर्ज कराया गया है।

नई दिल्ली, 25 सितंबर (एजेंसियां)। शुभमन गिल को शानदार प्रदर्शन करने के बावजूद तीसरे वनडे मुकाबले से बाहर कर दिया गया है। इसके अलावा शार्दुल ठाकुर को भी इस मैच में जगह नहीं मिलेगी। जानें क्या है कारण

भारत और ऑस्ट्रेलिया के बीच तीन मैचों का वनडे श्रृंखला खेला जा रहा है। दो मैचों को अपने नाम कर भारत पहले ही सीरीज में बढ़त बना चुका है। अब इस सीरीज का तीसरा मुकाबला 27 सितंबर को खेला जाएगा। इस मुकाबले से पहले भारतीय टीम ने अपनी प्लेइंग इलेवन में बड़ा बदलाव किया है।



शुभमन गिल लगातार टीम के लिए बेहतर प्रदर्शन कर रहे हैं, बावजूद इसके उन्हें अगले मुकाबले से बाहर कर दिया गया है। इसके अलावा शार्दुल ठाकुर को भी बाहर कर दिया

गया है। भारत ऑस्ट्रेलिया के खिलाफ पहले मुकाबले में 5 विकेट से जीत दर्ज कर चुका है। इस मुकाबले को अपने नाम करने की भारतीय टीम आईसीसी के तीनों

क्रिकेट फॉर्मेट में नंबर वन बन चुकी है। इससे पहले पाकिस्तान नंबर वन पर था। इसके बाद दूसरे मुकाबले में भी भारत ने अपनी बादशाहत दिखाते हुए 99 रनों से ऑस्ट्रेलिया को मात दे दी। दोनों ही मुकाबले में ऑस्ट्रेलिया भारत के आसपास भी नहीं दिखा। दूसरे मुकाबले को अपने नाम करने का बाद भारत ने तीनों फॉर्मेट में नंबर वन का पोजीशन मजबूत कर लिया है। भारतीय ओपनर शुभमन गिल का दोनों ही मुकाबले में प्रदर्शन सराहनीय रहा है। शुभमन गिल ने पहले मुकाबले में 74 रनों की अर्धशतकीय पारी खेली थी। वहीं,

दूसरे मैच में भी गिल ने तुफानी 104 रन बनाए थे। इंडियन एक्सप्रेस की रिपोर्ट के मुताबिक बेहतर प्रदर्शन करने के बाद भी शुभमन गिल को तीसरे मुकाबले में रेस्ट दिया गया है। दूसरी ओर शार्दुल ठाकुर का प्रदर्शन कुछ खास नहीं रहा था। ऐसे में उन्हें बाहर कर किसी और को मौका दिया जाएगा। बता दें कि पहले ही मुकाबले से रोहित शर्मा और विराट कोहली को आराम दिया गया है। दूसरे मुकाबले में जसप्रीत बुमराह को भी आराम दे दिया। अब बेहतर प्रदर्शन करने वाले शुभमन गिल को भी तीसरे वनडे से बाहर रखा जाएगा।

## एयरपोर्ट में नींद, पार्क में ट्रेनिंग फिर मैदान में कमाल

## भारतीय फुटबॉल टीम के दीवाने हुए हेड कोच

हांगझोऊ, 25 सितंबर (एजेंसियां)। भारतीय फुटबॉल टीम का एशियन गेम्स में खेलना भी तय नहीं था। कोच की चिढ़ी के बाद खेलने की अनुमति मिली, लेकिन 13 अहम खिलाड़ियों को उनके क्लब ने रिलीज नहीं किया और कप्तान सुनील छेत्री युवा खिलाड़ियों के साथ इस प्रतियोगिता में खेल रहे हैं।

एशियाई खेल 2023 में भारतीय टीम बांग्लादेश के खिलाफ जीत हासिल कर चुकी है। टीम इंडिया के लिए पदक हासिल करना बेहद मुश्किल होगा, लेकिन भारतीय टीम ने सभी के दिल जीत लिए हैं। चीन के खिलाफ शर्मनाक हार के बाद भारत के लिए वापसी की राह बेहद मुश्किल थी, लेकिन कप्तान सुनील छेत्री ने पेनल्टी में गोल कर टीम इंडिया को जीत दिलाई। इस बीच टीम के कोच इगोर स्ट्रैमेक ने सभी खिलाड़ियों की जमकर तारीफ की है।

इगोर स्ट्रैमेक हर समय पर टीम के साथ खड़े रहे हैं और अब



सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म एक्स पर अपनी पोस्ट के जरिए सभी खिलाड़ियों की तारीफ की है। भारतीय टीम को पहले एशियाई खेलों में शामिल नहीं होना था, क्योंकि भारतीय टीम एशिया की शीर्ष आठ फुटबॉल टीमों में शामिल नहीं है। ऐसे में कोच स्ट्रैमेक ने प्रधानमंत्री मोदी और खेल मंत्री अनुराग ठाकुर की चिढ़ी लिखकर भारतीय टीम को इस प्रतियोगिता में शामिल होने का मौका देने की बात कही।

स्ट्रैमेक की बात मानी गई और टीम इंडिया को एशियाई खेलों में शामिल होने की अनुमति मिल



गई। टीम का चयन हुआ, जिसमें कई बेहतरीन खिलाड़ी थे। हालांकि, इनमें से 13 खिलाड़ियों को उनके कोच ने देश के लिए खेलने की अनुमति नहीं दी। अनुबंध के तहत ये खिलाड़ी अपने क्लब को नहीं छोड़ सके और भारतीय टीम का चयन फिर से करना पड़ा। कप्तान सुनील छेत्री की अगुआई में भारत की युवा टीम एशियाई खेलों में शामिल हुई।

पहले मैच में भारत को चीन के खिलाफ 1-5 के अंतर से शर्मनाक हार झेलनी पड़ी, लेकिन अगले मैच में बांग्लादेश के खिलाफ टीम इंडिया ने दमदार वापसी कर जीत

हासिल की। म्यांमार के खिलाफ भी भारत का प्रदर्शन अच्छा रहा। इसके साथ ही भारतीय टीम ने अंतिम-16 में जगह बना ली। अब कोच ने इस टीम की तारीफ की है।

स्ट्रैमेक ने लिखा एयरपोर्ट पर अपनी नींद पूरी करने से लेकर चीन के पार्कों में एक्टिवेशन/रिकवरी सत्र तक। मैं व्यक्तिगत रूप से एशियाई खेलों में अपने सभी खिलाड़ियों की सराहना करना चाहता था। ये लड़के पूरी तरह से पेशेवर हैं और भारत की गौरवान्वित करने के लिए हर संभव कोशिश कर रहे हैं। जहिर तौर पर टीम इंडिया इगोर स्ट्रैमेक के नियंत्रण में फली-फूली है। क्रोएशियाई कोच ने दिखाया है कि वह मैदान के बाहर से हमेशा टीम को सहारा देने के लिए हमेशा तैयार रहते हैं और इस प्रक्रिया में उन्हें कुछ रेड कार्ड भी मिले हैं। उनकी कोचिंग में भारत सैंकिंग में ऊपर चढ़ा और कुछ समय बाद फीफा रैंकिंग में 100वें स्थान पर पहुंच गया।

## इंग्लैंड ने आयरलैंड को 48 रन से हराया

दूसरे वनडे में सेंचुरी चूके जैक्स और सैम हैन; रेहान अहमद ने झटके 4 विकेट

नॉटिंघम, 25 सितंबर (एजेंसियां)। इंग्लैंड ने आयरलैंड को वनडे सीरीज के दूसरे मुकाबले में 48 रन से हरा दिया। नॉटिंघम में पहले बैटिंग करते हुए इंग्लैंड ने 50 ओवर में 8 विकेट पर 334 रन बनाए। विल जैक्स (94 रन) और सैम हैन (89 रन) सेंचुरी चूक गए। 335 रन के टारगेट के जवाब में आयरलैंड टीम 46.4 ओवर में 286 रन बनाकर ऑलआउट हो गई। टीम का कोई भी बैटर फिफ्टी नहीं लगा सका, वहीं इंग्लैंड से लेग स्पिनर रेहान अहमद ने 4 विकेट झटके।

दूसरे वनडे में जीत के साथ इंग्लैंड ने 3 मैचों की सीरीज में 1-0 की बढ़त बना ली है। पहला वनडे बारिश के कारण बेनतीजा रहा था। वहीं तीसरा वनडे 26 सितंबर को ब्रिस्टल में खेला जाएगा।

टॉस हारकर पहले बैटिंग करने उतरी इंग्लैंड को फिल सॉल्ट और विल जैक्स ने अच्छी शुरुआत दिलाई। दोनों ने छठे ओवर में ही टीम का स्कोर 50 रन के पार पहुंचा दिया। 7वें ओवर में सॉल्ट 28 रन



बनाकर आउट हो गए। इसी ओवर में कप्तान जैक क्रॉले खाता खोले बगैरे ही विल यंग का शिकार हो गए। 7वें ओवर में 2 विकेट गंवाने के बाद वेन डकेट और जैक्स ने सेंचुरी पार्टनरशिप की। डकेट 48 रन बनाकर आउट हुए और दोनों के बीच 102 रन की साझेदारी टूटी। विल जैक्स ने टीम का स्कोर 200 रन के पार पहुंचाया, लेकिन 94 रन बनाकर वह स्पिनर जॉर्ज डॉकरेल का शिकार हो गए।

इंग्लैंड ने सैम हैन को डेब्यू कैप

दी। उन्होंने अपने पहले ही मैच में 89 रन की पारी खेल दी। वह 50वें ओवर में आउट हुए और टीम का स्कोर 334 रन तक ले गए। हैंन के अलावा जैमी स्मिथ ने 9, ब्रायडन कार्स ने 32, रेहान अहमद ने 6, टॉम हार्टले ने 12 और मैथ्यू पॉट्स ने 3 रन बनाए।

आयरलैंड से जॉर्ज डॉकरेल ने सबसे ज्यादा 3 विकेट लिए। क्रैग यंग को 2 विकेट मिले, वहीं मार्क अडायर, जोश लिटिल और बैरी मैक्कार्थी ने 1-1 विकेट लिया।

**आयरलैंड को मिली तेज शुरुआत**  
335 रन के टारगेट का पीछा करने उतरी आयरलैंड टीम की शुरुआत भी तेज रही। एंडी बालबर्नी और कप्तान पॉल स्टर्लिंग ने 4 ओवर में ही 46 रन जोड़ लिए। चौथे ओवर में बालबर्नी 14 रन बनाकर आउट हो गए। अगले ओवर में स्टर्लिंग भी 25 रन बनाकर पवेलियन लौट गए।

ओपनर्स के बाद कर्टिस कैम्फर 9, हैरी टेक्टर 39, लॉकन टकर 11, एंडी मैक्ग्राइन 4 और मार्क अडायर 12 रन बनाकर आउट हो गए। टीम ने 157 रन के स्कोर पर 7 विकेट गंवा दिए। जल्दी विकेट गिरने के बाद लोअर ऑर्डर बैटर्स ने टीम के लिए रन बनाए। जॉर्ज डॉकरेल 43, बैरी मैक्कार्थी 41, जोश लिटिल 29 और क्रैग यंग ने 40 रन बनाए। लोअर ऑर्डर के रन की मदद से आयरलैंड ने 280 का स्कोर पार किया। लेकिन टीम 46.4 ओवर में 286 रन बनाकर ऑल आउट हो गई और 48 रन से मुकाबला गंवा दिया।



# तेलंगाना ने चिकित्सा क्षेत्र में उल्लेखनीय प्रगति दर्ज की : हरीश राव

स्वास्थ्य मंत्री ने तेलंगाना में एयर एम्बुलेंस सेवाएं शुरू किये जाने की जानकारी दी



हैदराबाद, 25 सितंबर (स्वतंत्र वार्ता)। स्वास्थ्य मंत्री टी. हरीश राव ने कहा कि तेलंगाना राज्य ने पिछले नौ वर्षों के दौरान स्वास्थ्य सेवा में उल्लेखनीय प्रगति दर्ज की है, जो 2014 में नीति आयोग स्वास्थ्य सूचकांक में 11वें स्थान से तीसरे स्थान पर पहुंच गया है और आज शीर्ष स्थान सुरक्षित करने की ओर अग्रसर है।

सोमवार को यहां रवींद्र भारती में तेलंगाना स्वास्थ्य विभाग की दस साल की प्रगति रिपोर्ट का अनावरण करने के बाद बोलते

हुए, मंत्री ने सफलता का श्रेय समर्पित चिकित्सा कर्मचारियों के सामूहिक प्रयासों को दिया। मंत्री ने कहा कि मुख्यमंत्री के.चंद्रशेखर राव के अटूट नेतृत्व की बदौलत तेलंगाना राज्य एक राष्ट्रीय स्वास्थ्य देखभाल रोल मॉडल के रूप में विकसित हुआ है, जिसने केवल एक दशक के भीतर ऐसी उपलब्धियां हासिल की हैं जो पहले अकल्पनीय थीं। हरीश राव ने बताया कि पिछले नौ वर्षों में, चिकित्सा विभाग में उल्लेखनीय 22,600 पद भर गए

हैं, अतिरिक्त 7,291 पदों पर नियुक्ति के प्रयास जारी हैं। अनुकरणीय स्वास्थ्य सेवाएं प्रदान करने और जीवन बचाने के लिए चिकित्सा विभाग के सभी सदस्यों को बढ़ाई और शुभकामनाएं देते हुए, मंत्री ने कहा कि तेलंगाना का चिकित्सा बुनियादी ढांचा किसी भी स्वास्थ्य आपात स्थिति से निपटने के लिए अच्छी तरह से तैयार है, जिसमें गांव, शहरी, मंडल और निर्वाचन क्षेत्र स्तर पर 50,000 बिस्तर और स्वास्थ्य सुविधाओं का एक व्यापक

नेटवर्क है। उन्होंने कहा कि स्वास्थ्य सेवाओं को और मजबूत करने के लिए वारंगल हेल्थ सिटी और एनआईएमएस के विस्तार जैसी उल्लेखनीय परियोजनाएं चल रही हैं। मंत्री ने आगामी पहलों का भी खुलासा किया, जिसमें पूरे राज्य में आपातकालीन सेवाएं प्रदान करने के लिए एयर एम्बुलेंस की शुरुआत भी शामिल है, यह सेवा पहले संपन्न लोगों के लिए आरक्षित थी।

अपने संबोधन के दौरान, हरीश राव ने 12,364 करोड़ रुपये के पर्याप्त बजट आवंटन और प्रति व्यक्ति 3,532 चिकित्सा उपचार व्यय पर भी प्रकाश डाला। तेलंगाना को देश में तीसरा सबसे बड़ा खर्च करने वाला स्थान दिया गया है।

यह कहते हुए कि तेलंगाना अंग प्रत्यारोपण में अग्रणी है, विशेष रूप से छह महीने के भीतर एनआईएमएस अस्पताल में 100 किडनी प्रत्यारोपण सर्जरी की उपलब्धि पर प्रकाश डालते हुए, हरीश राव ने कहा कि गांधी अस्पताल की 8वीं मंजिल पर एक अंग प्रत्यारोपण केंद्र स्थापित करने के लिए प्रोटेक्ट ट्रेड युनियन गतिविधियों में उनकी मरीजों के लिए पहुंच सुनिश्चित हो सके। मंत्री ने डॉ. अरुण के नेतृत्व

में एनआईएमएस में बच्चों के मुफ्त हृदय ऑपरेशन करने वाले तेलंगाना के ब्रिटिश भारतीय डॉक्टरों की एक टीम की भी प्रशंसा की।

इस अवसर पर, हरीश राव ने उन 310 फार्मासिस्टों का स्वागत किया, जिन्होंने प्रतिष्ठित सरकारी पद हासिल किए हैं और चिकित्सा स्वास्थ्य विभाग के सम्मानित रैंक में शामिल हुए हैं। मंत्री ने मरीजों को दवाओं की उपलब्धता और उचित प्रशासन सुनिश्चित करने में फार्मासिस्टों की अपरिहार्य भूमिका को रेखांकित किया, जिससे स्वास्थ्य सेवाओं की गुणवत्ता में वृद्धि हुई।

स्वास्थ्य मंत्री ने बताया कि तेलंगाना सरकार आने वाले दिनों में एक एयर एम्बुलेंस सुविधा शुरू करने के लिए पूरी तरह तैयार है जो मरीजों को आपातकालीन गंभीर देखभाल के लिए सरकारी विशेष अस्पतालों में तुरंत भर्ती कराने में सक्षम बनाएगी।

उन्होंने कहा कि एयर एम्बुलेंस सुविधा विशेष रूप से दूरराज्य के स्थानों में रहने वाले और आर्थिक रूप से पिछड़े वर्गों के मरीजों और परिवारों को लक्षित होगी, जिन्हें आपातकालीन जीवनरक्षक स्वास्थ्य देखभाल सुविधाओं की आवश्यकता है।

## देश में कुल कैमरों में से 64 प्रतिशत कैमरे तेलंगाना में : महमूद अली

गृहमंत्री ने सीसीटीवी के विशाल नेटवर्क का उद्घाटन किया



हैदराबाद, 25 सितंबर (स्वतंत्र वार्ता)। तेलंगाना राज्य पुलिस इंटीग्रेटेड कमांड कंट्रोल सेंटर ने दो महत्वपूर्ण मील के पथर हासिल किए। कई अन्य विभागों ने टीएसपीआईसीसीसीसी में अपने कर्मचारियों को तैनात करना शुरू कर दिया है, जिससे एक बहु-एजेंसी परिचालन केंद्र के रूप में इसकी स्थिति और मजबूत हो गई है, जैसा कि मुख्यमंत्री ने कल्पना की थी और मौजूदा नेटवर्क में 2306 नए कैमरों को शामिल करना एक महत्वपूर्ण कदम है। गृह मंत्री मोहम्मद महमूद अली ने सुरक्षित शहर परियोजना द्वारा वित्त पोषित 2306 सीसीटीवी के विशाल नेटवर्क का उद्घाटन किया। ये उन्नत कैमरे त्रि-आयुक्त वर्गों में स्थापित किए गए और कमांड कंट्रोल सेंटर से जुड़े हुए हैं। गृह मंत्री ने अपने संबोधन में, तेलंगाना राज्य पुलिस की यात्रा को दोहराया और बताया कि कैसे यह उन्नत प्रौद्योगिकी व प्रथाओं का लाभ उठाकर देश में सर्वश्रेष्ठ पुलिस बल में से एक के रूप में उभरा है। उन्होंने कहा, देश में कुल कैमरों में से 64 प्रतिशत कैमरे यहां तेलंगाना में हैं। उन्होंने नेटवर्क में उन्नत कैमरे जोड़ने के समर्पण के

लिए सीपी आनंद और पूरी टीम की सराहना की। डीजीपी अंजनी कुमार ने नए तैनात किए गए कैमरा नेटवर्क के महत्व को रेखांकित किया, विशेष रूप से गणेश चतुर्थी और मिलाद जैसे प्रमुख आयोजनों से पहले इसकी समय पर उपलब्धता विशाल स्क्रीन सार्वजनिक सुरक्षा के प्रति राज्य सरकार की प्रतिबद्धता को दर्शाती है। शहर के पुलिस आयुक्त और निदेशक टीएसपीआईसीसीसी, सीवी आनंद ने उल्लेखनीय प्रगति के बारे में विस्तार से बताया। उन्होंने केंद्र के विस्तार पर प्रकाश डाला, जिसमें टीएसएनएबी, साइबर सुरक्षा ब्यूरो जैसे नए ब्यूरो की स्थापना, अन्य विभागों के कैमरा फ़ीड और सेंसर डेटा को एकीकृत करना शामिल है और यह भी साझा किया कि टीम ने विभिन्न अन्य प्रणालियों जैसे डायल 100 आदि को एकीकृत करने की कगार पर हैं। मुख्यमंत्री की कल्पना के अनुसार टीएसपीआईसीसीसी एक पूर्ण मल्टी-एजेंसी संचालन और आपदा प्रबंधन केंद्र में तब्दील हो गया। उन्होंने कहा कि इस साल सभी विभाग टीएसपीआईसीसीसी से गणेश विसर्जन और मिलाद जुलूस की निगरानी करेंगे। गृह मंत्री

ने वॉर रूम का भी उद्घाटन किया जो किसी संकट की स्थिति में सरकार के शीर्ष पदाधिकारियों और सभी विभागों के एचओडी की बैठक की सुविधा प्रदान करता है ताकि बड़े हुए और त्वरित निर्णय के माध्यम से जल्द से जल्द इसे कम किया जा सके। एक दर्शक दीर्घा अब जनता को केंद्र के संचालन के बारे में अंदरूनी जानकारी प्राप्त करने की अनुमति देती है। कार्यक्रम के दौरान, सुश्री पुष्पा, एसपी-तकनीकी, टीएसपीआईसीसीसी द्वारा एक व्यापक प्रस्तुति दी गई और सुविधा की उन्नत सुविधाओं और क्षमताओं के बारे में बताया गया। यह विशाल नेटवर्क मौजूदा सीसीटीवी बुनियादी ढांचे को बढ़ाता है, जिससे सार्वजनिक सुरक्षा सुनिश्चित करने की राज्य की क्षमता में और वृद्धि होती है। इस अवसर पर विक्रम सिंह मान, अतिरिक्त सीपी (एल एंड ओ), सुधीर बाबू, अतिरिक्त सीपी-यातायात, विश्वप्रसाद, अतिरिक्त सीपी-एसबी, गजराव भूपाल, संयुक्त सीपी (अपराध और एसआईटी)-नोडल अधिकारी सुरक्षित शहर परियोजना आदि उपस्थित रहे।

## गणेश विसर्जन के लिए एमएमटीएस की विशेष सेवाएं

हैदराबाद, 25 सितंबर (स्वतंत्र वार्ता)। गणेश निमर्जनम् (मूर्ति विसर्जन) के दौरान यात्रियों की अतिरिक्त भीड़ को कम करने के लिए, दक्षिण मध्य रेलवे 28 और 29 सितंबर की मध्यरात्रि को जुड़वां शहरों के विभिन्न गंतव्यों के बीच आठ एमएमटीएस विशेष ट्रेनें चलाएगा। ट्रेन संख्या जीएचएल-5 (हैदराबाद-लिंगमपल्ली) 28 सितंबर को रात 11 बजे हैदराबाद से प्रस्थान करेगी और 11.50 बजे लिंगमपल्ली पहुंचेगी। ट्रेन नंबर जीएसएच-1 (सिकंदराबाद-हैदराबाद) 28 सितंबर को रात 11.50 बजे सिकंदराबाद से रवाना होगी और रात 12.20 बजे हैदराबाद पहुंचेगी। ट्रेन संख्या जीएलएफ-6 (लिंगमपल्ली-फलकनुमा) 29 सितंबर को सुबह 1.10 बजे



लिंगमपल्ली से प्रस्थान करेगी और 1.50 बजे फलकनुमा पहुंचेगी। ट्रेन संख्या जीएचएल-2 (हैदराबाद-लिंगमपल्ली) 29 सितंबर को रात 12.30 बजे हैदराबाद से प्रस्थान करेगी और 1.20 बजे लिंगमपल्ली पहुंचेगी। ट्रेन संख्या जीएलएच-3 (लिंगमपल्ली-हैदराबाद) 29 सितंबर को 1.50 बजे लिंगमपल्ली से प्रस्थान करेगी और 2.40 बजे हैदराबाद पहुंचेगी। ट्रेन संख्या जीएफएस-7 (फलकनुमा-सिकंदराबाद) 29 सितंबर को सुबह 3 बजे सिकंदराबाद पहुंचेगी। ट्रेन नंबर जीएसएच-4 (हैदराबाद-सिकंदराबाद) 29 सितंबर को सुबह 3.30 बजे हैदराबाद से रवाना होगी और सुबह 4 बजे सिकंदराबाद पहुंचेगी। ट्रेन संख्या जीएसएच-8 (सिकंदराबाद-हैदराबाद) 29 सितंबर को सुबह 4 बजे सिकंदराबाद से प्रस्थान करेगी और 4.40 बजे हैदराबाद पहुंचेगी।

### वीएच ने असदुद्दीन ओवैसी की आलोचना की

हैदराबाद, 25 सितंबर (स्वतंत्र वार्ता)। वरिष्ठ कांग्रेस नेता वी. हनुमंत राव ने आज पार्टी नेता राहुल गांधी के खिलाफ टिप्पणियों के लिए हैदराबाद के सांसद असदुद्दीन ओवैसी की आलोचना की और आरोप लगाया कि सांसद राहुल गांधी को हैदराबाद लोकसभा सीट से चुनाव लड़ने की चुनौती देकर राजनीतिक नाटक कर रहे हैं। उन्होंने असदुद्दीन से पूछा कि क्या वह केरल राज्य में राहुल गांधी के खिलाफ चुनाव लड़ेंगे? आज गांधी भवन में मीडियाकर्मियों से बात करते हुए, हनुमंत राव ने कहा कि राहुल गांधी सामाजिक न्याय के लिए काम कर रहे हैं और कहा कि 10 अक्टूबर को शादनगर में बीसी की एक सार्वजनिक बैठक होगी। उन्होंने कहा कि कर्नाटक के मुख्यमंत्री सिद्धारमैया बीसी सभा के मुख्य अतिथि होंगे। उन्होंने सभी बीसी नेताओं से बीसी की सार्वजनिक बैठक को सफल बनाने का आह्वान किया। उन्होंने कहा कि वे सार्वजनिक बैठक में बीसी उप-योजना, जाति पहचान, जनसंख्या के आधार पर आरक्षण के कार्यान्वयन, राजनीतिक प्राथमिकता और अन्य मुद्दों पर चर्चा करेंगे। उन्होंने कहा कि वे बीसी को अधिक सीटें देना चाहते हैं।



### कांग्रेस के साथ गठबंधन पर जल्द लिया जाएगा फैसला : शर्मिला

हैदराबाद, 25 सितंबर (स्वतंत्र वार्ता)। वाईएसआरटीपी की संस्थापक वाईएस शर्मिला ने राज्य में होने वाले विधानसभा चुनाव के लिए पार्टी के वरिष्ठ नेताओं के साथ अलग-अलग मुद्दों पर बात करने के लिए मीटिंग की। वाई एस शर्मिला आंध्र प्रदेश के मुख्यमंत्री वाई एस जगन मोहन रेड्डी की बहन हैं। एक प्रेस विज्ञप्ति के माध्यम से इस मीटिंग के बारे में जानकारी दी गई, जिसमें बताया गया, कांग्रेस के साथ मिलकर काम करने की संभावना उत्पन्न हुई तो इसपर सितंबर के अंत तक निर्णय लिया जाएगा। विधानसभा चुनाव का समय भी तेजी से नजदीक आ रहा है। यदि गठबंधन नहीं होगा तो पार्टी सभी 119 निर्वाचन क्षेत्रों से चुनाव लड़ेगी। शर्मिला ने कहा कि वरिष्ठ अक्टूबर के अंत में सभी निर्वाचन क्षेत्रों का दौरा करेंगी। आज के मीटिंग में पार्टी प्रमुख ने पार्टी के कार्यकर्ताओं को आश्वासन दिया कि उनके प्रयासों को मान्यता दी जाएगी। उन्होंने इससे पहले कहा था कि कांग्रेस पार्टी के साथ मिलकर काम करने की उनकी चर्चा अंतिम स्तर पर पहुंच चुकी है। शर्मिला ने बताया कि वह राजधानी दिल्ली में सोनिया गांधी और राहुल गांधी से भी मिल चुकी है।

## राज्यपाल ने दो मनोनीत एमएलसी के नाम खारिज कर दिये

हैदराबाद, 25 सितंबर (स्वतंत्र वार्ता)। राज्यपाल डॉ. तमिलिसाई सौंदरराजन ने राज्यपाल के कोटे के तहत राज्य सरकार द्वारा एमएलसी के रूप में नामित किए गए दासोजू श्रवण कुमार और कुर्रा सत्यनारायण के नामों को खारिज कर दिया है। राज्यपाल ने सोमवार को दो अलग-अलग पत्रों में मुख्य सचिव शांति कुमारी को अपना संदेश दिया, जिसमें कहा गया कि राज्य सरकार द्वारा नामित दोनों बीआरएस नेता राज्यपाल कोटे के तहत फिट नहीं होंगे। पत्र में, उन्होंने उल्लेख किया कि भारत के संविधान के अनुच्छेद 171(1)(ई) और 171(5) राज्यपाल को अनुच्छेद 171(3) और (5) के तहत सदस्यों को नामित करने का अधिकार देते हैं, जिसमें साहित्य और विज्ञान, कला, सहकारी आंदोलन और समाज सेवा में व्यावहारिक

अनुभव विशेष ज्ञान रखने वाले व्यक्ति शामिल होते हैं। हालांकि, डॉ. दासोजू श्रवण कुमार का सारांश राजनीति, कॉर्पोरेट और शैक्षणिक क्षेत्र में उनकी सक्रिय भागीदारी का संकेत देता है। उनका सारांश साहित्य, विज्ञान, कला, सहकारी आंदोलन और समाज सेवा में किसी विशेष उपलब्धि का संकेत नहीं देता है, जो कि सारांश से एक छोटे कार्यक्रम का प्रतीक होता है। भारत के संविधान के अनुच्छेद 171(5) के तहत आवश्यक पूर्व शर्तों की पूर्ति पर कोई स्पष्ट विचार नहीं किया गया है। तमिलिसाई सौंदरराजन ने बताया कि सारांश के अलावा, कोई अन्य विवरण या दस्तावेज संलग्न या मुझे नहीं भेजा गया है। इसी तरह, कुर्रा सत्यनारायण का सारांश राजनीति और कॉर्पोरेट ट्रेड युनियन गतिविधियों में उनकी सक्रिय भागीदारी को इंगित करता है। उनका

प्रोफाइल सारांश साहित्य, विज्ञान, कला, सहकारी आंदोलन और सामाजिक सेवा में उनके विशेष ज्ञान को नहीं दर्शाता है, जो सारांश से एक छोटे कार्यक्रम के लिए प्रतीत होता है, जो अनुच्छेद 171(5) के दायरे में नहीं आएगा। भारत के संविधान के अनुच्छेद 171(5) के तहत आवश्यक पूर्व शर्तों की पूर्ति पर कोई स्पष्ट विचार नहीं है। इसलिए, विधान परिषद के सदस्य के रूप में कुर्रा सत्यनारायण का नामांकन खारिज कर दिया गया है। राज्यपाल ने कैबिनेट और मुख्यमंत्री के चंद्रशेखर राव से अनुरोध किया है कि वे भारत के संविधान के अनुच्छेद 171(5) के तहत नामांकित पदों को भरने के लिए ऐसे राजनीतिक रूप से जुड़े व्यक्तियों से बचें, जो इसके उद्देश्यों और अधिनियमन को विफल करते हैं।

## तेलंगाना में सरकारी स्कूल के छात्रों के लिए दशहरे से मिलेगा पौष्टिक दशहरा उपहार

हैदराबाद, 25 सितंबर (स्वतंत्र वार्ता)। राज्य सरकार की प्रमुख योजना 'मुख्यमंत्री नारता' (मुख्यमंत्री अल्पाहार) के हिस्से के रूप में सरकारी स्कूल के छात्रों को दशहरा से पौष्टिक नारता परोसा जाएगा। पौष्टिक बाजरा 'रवा खिचड़ी' के साथ गरमगरम 'सांबर', स्वादिष्ट 'रवा पोंगल' और 'सांबर' से लेकर गेहूं की 'रवा खिचड़ी' और 'चटनी' तक, स्कूल शिक्षा विभाग ने मुफ्त में दिन-वार मेनु का प्रस्ताव दिया है। नारता स्कूल में तैयार किया जाएगा और सुबह की प्रार्थना यानी 9.30 बजे से पहले छात्रों को गर्मागर्म परोसा जाएगा। 24 अक्टूबर को छात्रों के लिए दशहरा उपहार के रूप में शुरू की जाने वाली नारता योजना से विभाग के तहत संचालित 28,807 स्कूलों-सरकारी और स्थानीय निकाय, सहायता प्राप्त,

मॉडल स्कूल और मदरसों-में 23,05,801 छात्रों को लाभ होगा। कामकाजी माताओं के बोझ को कम करने के अलावा स्कूल जाने वाले बच्चों की पोषण संबंधी स्थिति को संभावित करने के लिए, राज्य सरकार ने कक्षा प्रथम से दसवीं तक के छात्रों को मुफ्त नारता देने की घोषणा की, और इस तरह उनके शैक्षणिक प्रदर्शन में वृद्धि हुई। इससे पहले, सरकार ने सरकारी और स्थानीय निकाय स्कूलों के छात्रों के लिए रागी जावा लॉन्च किया था। गुड़ के साथ मिश्रित बाजरा आधारित पूरक प्राथमिक और उच्च प्राथमिक छात्रों को हर दूसरे दिन परोसा जा रहा है। सरकार पहले से ही सरकारी और स्थानीय निकाय के स्कूली बच्चों को मुफ्त मध्याह्न भोजन उपलब्ध करा रहा है। बढ़िया चावल,

दाल, सांबर, सब्जी करी, फलियां सब्जी करी और विशेष चावल जैसे सब्जी बिरयानी, 'बगरा' चावल और 'पुलिहोरा' भोजन की किस्में जो छात्रों को भोजन के हिस्से के रूप में परोसी जाती हैं। भोजन को अधिक प्रोटीन युक्त बनाने हुए, सरकार ने अंडे को शामिल किया, जो छात्रों को सप्ताह में तीन बार मध्याह्न भोजन में प्रदान किया जाता है। केंद्र और राज्य सरकारें पहली से आठवीं कक्षा के छात्रों को दिए जाने वाले मध्याह्न भोजन पर होने वाले खर्च को 60:40 के अनुपात में साझा करती हैं। हालांकि, राज्य सरकार अकेले कक्षा नौवीं और दसवीं के छात्रों के लिए भोजन की लागत के साथ-साथ कक्षा पहली से दसवीं के छात्रों के लिए अंडे की लागत वहन करती है।

### वैजग में सीएमओ कार्यालय चरणों में स्थापित किया जाएगा

विशाखापत्तनम, 25 सितंबर (स्वतंत्र वार्ता)। वाईएसआर कांग्रेस पार्टी के नेता वाईवी सुब्बा रेड्डी ने यहां कहा कि लोग विशाखापट्टनम शहर में राजधानी स्थापित करने के कदम का स्वागत कर रहे हैं और यहां मुख्यमंत्री कार्यालय स्थापित करने के लिए आवश्यक कदम चरणों में उठाए जाएंगे। उद्योग और आईटी मंत्री गुडीवाड़ा अमरनाथ के साथ विशाखा कैपिटल संयुक्त कार्रवाई समिति की बैठक में भाग लेने के बाद मीडियाकर्मियों से बात करते हुए उन्होंने कहा कि विजयादशमी के दिन से शहर में प्रशासन के लिए आवश्यक बुनियादी सुविधाएं बनाने के लिए एक समिति पहले ही गठित की जा चुकी है। उन्होंने खुलासा किया कि विशाखापत्तनम को राजधानी के रूप में स्वागत करने के लिए सभी वर्गों के लोगों के साथ 15 अक्टूबर को एक बड़ा कार्यक्रम 'विशाखा वंदनम्' आयोजित करने पर भी विचार किया जा रहा है, और कहा कि आवश्यक व्यवस्था करने के बाद ही तारीख तय की गई। इससे पहले, मुख्य सचिव जवाहर रेड्डी ने विशाखापत्तनम मेट्रोपॉलिटन रीजन डेवलपमेंट अथॉरिटी (वीएमआरडीए) कार्यालय में एक बैठक की और राजधानी के लिए भवनों के चयन और तैयारियों पर चर्चा की। उन्होंने कहा कि हर कोई जल्द ही यहां मुख्यमंत्री के आगमन के लिए बुनियादी ढांचे और विकास को देखेगा। स्वीकृत राष्ट्रीय स्तर की बुनियादी ढांचा परियोजनाओं के कार्यान्वयन के लिए पहले से ही कुछ सुझाव दिए गए थे, और यह जानकर खुशी हुई कि विशाखापत्तनम नीति आयोग द्वारा चुने गए 20 शहरों में से एक था, और यह 2047 विकासशील भारत कार्यक्रम के लिए चुने गए चार शहरों में से एक भी है।

### सैकड़ों आंगनवाड़ी कार्यकर्ताओं को हिरासत में लिया गया

विजयवाड़ा, 25 सितंबर (स्वतंत्र वार्ता)। पुलिस ने सोमवार को 'चलो विजयवाड़ा' कार्यक्रम को विफल करने के लिए सैकड़ों आंगनवाड़ी कार्यकर्ताओं को गिरफ्तार कर लिया। आंगनवाड़ी कार्यकर्ताओं ने अपनी मांगों पर जोर देने के लिए सीटू, एटक और आईएफटीडी के तत्वावधान में यहां धरना चौक पर प्रदर्शन का आह्वान किया। हालांकि, पुलिस ने बस अड्डों और रेलवे स्टेशनों पर महिला श्रमिकों को घेरकर उनके प्रयासों को विफल कर दिया, जबकि वे इस वाणिज्यिक शहर के लिए घर से निकली थीं, जिससे हर जगह तनाव पैदा हो गया।

स्वतंत्र वार्ता

Email :  
svaarththa2006@gmail.com  
svaarththa@rediffmail.com  
svaarththa2006@yahoo.com

Epaper :  
epaper.swatantravarttha.com

For Advertisement :  
swadds1@gmail.com

**भारत पेट्रोलियम कॉर्पोरेशन लिमिटेड**  
(भारत सरकार का उपक्रम)

**कॉर्पोरेशन के स्वामित्व वाले तथा कॉर्पोरेशन परिचालित रीटेल आउटलेटों (कोको) के लिए सेवा प्रदाता की नियुक्ति हेतु सूचना**

भारत पेट्रोलियम कॉर्पोरेशन लिमिटेड, आंध्र प्रदेश एवं तेलंगाना के राज्यों के विभिन्न स्थानों पर स्थित कॉर्पोरेशन के स्वामित्व वाले तथा कॉर्पोरेशन परिचालित रीटेल आउटलेटों में कर्मियों तथा विभिन्न सेवाओं के प्रावधान हेतु सेवा प्रदाता की नियुक्ति हेतु प्रस्ताव प्रस्तुत करती है। विस्तृत विवरण, निदेशावली/विवरणिका और आवेदन-प्रपत्र हमारी वेबसाइट (<https://bharatpetroleum.in/Bharat-Petroleum-For-Business-Associates/COCO.aspx>) पर उपलब्ध है तथा इसे डाउनलोड भी किया जा सकता है। परिपूर्ण आवेदन प्रपत्र विस्तृत विवरण में यथा उल्लेखित कार्यालय में दिनांक 25.10.2023 को अपराह्न 1700 बजे तक पहुंच जाना चाहिए। शुद्धि पत्र, यदि कोई हो, उपरोक्त वेबसाइट पर प्रकाशित होगा।

**एनरजाइजिंग लाइज़, एनरजाइजिंग नया भारत**